

90 วัน ออมเปลี่ยนชีวิต

เคย ลองคิดกันดูเล่นๆ หรือไม่ว่า “หากคุณมีเงินเก็บอยู่จำนวนหนึ่งแล้ว คุณจะนำไปใช้ทำอะไร?” จากคำถามนี้เชื่อว่าผู้อ่านหลายท่านคงจะคิดถึงแผนการ และเป้าหมายที่วาดหวังไว้ในใจ แต่ถึงอย่างนั้น ด้วยปัจจัยหลายๆ อย่างในสังคมสมัยนี้ได้ทำให้เราเห็นความเป็นจริงที่ว่า “การเก็บออมเงินสักก้อน” เพื่อให้ได้มาซึ่งสิ่งที่ต้องการนั้นช่างเป็นเรื่องยาก และต้องใช้ความพยายามอย่างมากเหลือเกิน

ในแต่ละวันนั้น เราใช้เงินไปกับสิ่งต่างๆ รอบตัวมากมาย ไม่ว่าจะเป็นการใช้จ่ายด้านอุปโภคบริโภค การใช้จ่ายไปกับสิ่งฟุ่มเฟือยต่างๆ หรือแม้แต่การใช้จ่ายเพื่อลงทุน อีกทั้งในปัจจุบันนี้ต้องยอมรับว่าราคาอาหาร สิ่งของเครื่องใช้ต่างๆ นั้นไม่ได้ราคาถูกใจ สบายกระเป๋าเหมือนเมื่อก่อนอีกต่อไป และยิ่งในตอนนี้นักเราอยู่ในยุคที่เรียกได้ว่าเป็น “ยุคโลกาภิวัตน์” ยุคที่ผู้คนไม่ว่าเพศไหนหรือวัยใดต่างก็วิ่งไล่ตามเทคโนโลยี ใช้เงินจับจ่ายใช้สอยเพื่อแลกกับสิ่งอำนวยความสะดวกต่างๆ จนอาจส่งผลให้คนบางคนใช้จ่ายเกินตัวจนถึงขั้นเป็นหนี้เป็นสิน มีเงินใช้แบบชักหน้าไม่ถึงหลังก็มี จากสิ่งที่กล่าวมาข้างต้นนี้ยิ่งทำให้หนทางแห่งการเก็บออมเงินนั้นช่างดูริบหรี่เสียเหลือเกิน จนใครหลายๆ คนถึงกับถอดใจ


ในเมื่อ “การออมเงิน” ดูเหมือนจะเป็นเรื่องยากสำหรับใครหลายๆ คน แต่ถึงอย่างนั้นก็ยังมิมีผู้ที่พยายามหรือต้องการที่จะเก็บออมเงินให้ได้แล้วละก็... การมีที่ปรึกษาด้านการเงินที่ดีจึงเป็นที่น่าสนใจอย่างยิ่ง และหนังสือ “90 วัน ออมเปลี่ยนชีวิต” เล่มนี้จะขออาสาทำหน้าที่เป็นผู้ให้คำแนะนำ และเป็นที่ปรึกษาทางด้านการเงินอย่างใกล้ชิดให้แก่คุณผู้อ่านเอง

หนังสือ “90 วัน ออมเปลี่ยนชีวิต” จะมาไขข้อข้องใจให้แก่ผู้ที่กำลังสงสัยว่า “ทั้งๆ ที่ไม่ได้ใช้จ่ายฟุ่มเฟือย แต่เพราะเหตุใดจึงออมเงินไม่ได้” หรือ “ไม่ใช่ฉันขี้บอดขี้หวงหรือเขียนพินัน แต่เพราะเหตุใดจึงเป็นหนี้เป็นสิน” จาก มิซึอะกิ โยโกยามะ ผู้เขียนซึ่งทำหน้าที่เป็นที่ปรึกษาทางด้านการเงินผู้พลิกพื้นฐานทางการเงินให้แก่ครอบครัวที่มีเงินเก็บเป็นศูนย์กว่า 3,800 ราย โดยจะบอกถึงสาเหตุที่คนเราไม่สามารถออมเงินได้รวมถึงให้คำแนะนำเกี่ยวกับวิธีการออมเงินที่เข้าใจง่ายโดยผู้อ่านสามารถปฏิบัติตามได้ในทันที และมีเงินเก็บได้ภายใน 90 วัน

ไม่ว่าจะเป็นการ “เพิ่มรายได้โดยเริ่มจากการลดรายจ่าย” วิธีการออมเงินที่ใครๆ ต่างก็คิดไม่ถึงไม่ต้องบอกก็รู้ แต่การที่จะทำได้จริงๆ นั้นช่างยากเย็นเหลือเกิน หากแต่หนังสือเล่มนี้จะปรับเปลี่ยนวิธีคิดพร้อมทั้งแนะนำให้ผู้อ่านปฏิบัติตามจนไม่รู้สึกรู้ว่าเป็นการฝืนใจ

ตนเองได้อย่างเหลือเชื่อ รวมถึงการเชื่อมโยง “อุปนิสัยในการใช้เงินกับลักษณะนิสัยต่างๆ ของคนเรา” เข้าด้วยกันจากมุมมองของผู้เขียนซึ่งผู้เขียนถึงกับกับารันตีด้วยตนเองว่าแน่นอนแสนแน่นอน นั่นเป็นเพราะผู้เขียนเชื่อว่า “อุปนิสัยของคนเรานั้นจะแสดงออกมาจากการใช้เงิน” นั้นเอง

นอกจากนี้ยังมีวิธีออมเงินที่ผู้เขียนต้องการนำเสนอเป็นอย่างดี นั่นคือ “โปรแกรมออมเงิน 90 วันสไตล์โยโกยามะ” โปรแกรมการออมเงินง่ายๆ ที่ผู้เขียนคิดค้นขึ้นมา เพื่อช่วยให้การออมเงินของผู้อ่านเป็นไปอย่างต่อเนื่อง และราบรื่น โดยการจำแนกประเภทรายจ่ายในแต่ละวันออกเป็น 3 กลุ่ม นั่นคือ รายจ่ายเพื่ออุปโภคบริโภค รายจ่ายฟุ่มเฟือย และรายจ่ายเพื่อลงทุน แล้วมาวางแผนควบคุมดูแลรายจ่ายทั้งสามกลุ่มนี้ด้วยตัวคุณเอง ดูๆ ไปแล้วช่างเหมือนกับเกมแนววางแผนที่ใครหลายๆ คนเคยเล่น แต่เพียงแค่ออกจากการเล่นเกมมาเป็นวางแผนออมเงินให้แก่ตัวคุณเองในชีวิตจริงเท่านั้น ซึ่งหากคุณปฏิบัติตามโปรแกรมอย่างต่อเนื่อง และสม่ำเสมอแล้วละก็... รับรองได้ว่าภายใน 90 วัน คุณจะมั่งมีเงินเก็บครบตามจำนวนที่ตั้งใจไว้อย่างแน่นอน

ดังที่ได้กล่าวไปข้างต้นว่ายุคสมัยในปัจจุบันนั้น ค่าครองชีพต่างๆ ได้เพิ่มสูงขึ้น รวมไปถึงยังมีสิ่งล่อตาล่อใจอีกมากมายจนทำให้การออมเงินกลายเป็นเรื่องยากสำหรับใครหลายๆ คน แต่ถ้าหากว่าเรามีความพยายามและมีเป้าหมายอันแน่วแน่แล้ว การออมเงินจะไม่ใช่อะไรที่ยากอีกต่อไป ไม่ว่าคุณจะเป็นผู้ที่พยายามออมเงินแล้วแต่ไม่เคยออมเงินได้เสียที เป็นผู้ที่ยังหาเป้าหมายในการออมเงินอย่างชัดเจนไม่ได้ หรือผู้ที่ต้องการออมเงินแต่ไม่รู้ว่าจะต้องเริ่มต้นอย่างไร หนังสือ “90 วัน ออมเปลี่ยนชีวิต” เล่มนี้จะทำให้คุณตระหนัก และเห็นคุณค่าของการออมเงิน รวมถึงทำให้ผู้อ่านเห็นว่า “การออมเงินเป็นเรื่องสนุกที่ใครๆ ก็สามารถทำได้” 



90 วัน ออมเปลี่ยนชีวิต

ผู้เขียน Mitsuki Yokoyama

ผู้แปล ดร.ศิริลักษณ์ ศิริมาจันทร์

ราคา 180 บาท

สำนักพิมพ์ ส.ส.ก.

สารพันเรื่องราวชาวเกาหลีใน... "รู้ไว้ก่อนใช้ชีวิตที่เกาหลี"

อนิส พยุงเกียรติคุณ
ฝ่ายสำนักพิมพ์ ส.ส.ท.

หลัง จากที่แนะนำหนังสือเรียนจริงจังกันมาหลายฉบับแล้ว *คอลัมน์ "เล่าเรื่องหนังสือ"* ฉบับนี้ก็ขอแนะนำหนังสือ วัฒนธรรมเบาๆ น่าอ่าน แต่แฝงไว้ด้วยสาระน่ารู้กันบ้าง หนังสือที่จะหยิบมาเล่าในครั้งนี้คือ "รู้ไว้ก่อนใช้ชีวิตที่เกาหลี" นั่นเองค่ะ "รู้ไว้ก่อนใช้ชีวิตที่เกาหลี" เป็นงานเขียนที่ถ่ายทอดจากประสบการณ์จริงของผู้เขียนคือ *ปาจอร์รี่ (ลี) จิงประเสริฐสุข* ซึ่งได้แต่งงานและใช้ชีวิตอยู่ที่เกาหลีมากกว่าสิบปี ด้วยตัวผู้เขียนเห็นว่าเป็นปัจจุบันเริ่มมีคนไทยเดินทางไปศึกษาต่อหรือทำงานที่ประเทศเกาหลีกันมากขึ้น แม้ว่าอาจจะเคยรู้จักวัฒนธรรมเกาหลีผ่านสื่อต่างๆ มาบ้าง แต่เมื่อต้องมาอาศัยอยู่ในเกาหลีจริงๆ ย่อมจะต้องเจอธรรมเนียมปฏิบัติที่แตกต่างออกไปหรือไม่เคยรู้มาก่อนอย่างแน่นอน ดังนั้นจึงอยากเขียนบอกเล่าเรื่องราวเกี่ยวกับสภาพสังคมมารยาท และวัฒนธรรมเกาหลีที่ควรรู้ให้กับผู้ที่กำลังเตรียมตัวไปเกาหลีได้รับทราบ เพื่อคลายความสับสนและกังวล ด้วยภาษาเป็นกันเองและเข้าใจง่าย

เรื่องราวในเล่มนั้นพูดถึงตั้งแต่เรื่องราวในชีวิตประจำวัน เช่น การทักทาย ครอบครัว ที่อยู่อาศัย อาหารการกิน ไปจนถึงสังคมการทำงานของคนเกาหลี ว่าควรปฏิบัติ และวางตัวอย่างไร ในที่นี้จะขอเอาเรื่องมารยาทนาฏบนโต๊ะอาหารมาเล่าสู่กันฟังพอหอมปากหอมคอสักเล็กน้อย ที่หยิบยกเรื่องนี้ขึ้นมาเพราะเห็นว่ามารยาทอาหารร่วมกับคนอื่น ถือเป็นมารยาทสังคมกลุ่มเล็กๆ ที่มารยาทในการกินของเราต้องแปรผันตามผู้ร่วมโต๊ะ ก่อนอื่นหลายท่านคงทราบกันดีว่า อุปกรณ์การกินของชาวเกาหลีคือ "ช้อนและตะเกียบ" ซึ่งช้อนจะใช้สำหรับกินข้าวและซุป ส่วนตะเกียบจะ

ใช้ตักกับข้าวคืบเข้าปาก เวลากินคนเกาหลีจะวางถ้วยข้าวไว้บนโต๊ะ ต่างจากคนญี่ปุ่นที่จะถือถ้วยข้าวไว้ในมือ ถ้าหากได้รับเชิญจากเพื่อนชาวเกาหลีไปกินข้าวที่บ้าน เวลากินอิมแล้วก็จะให้เหลือข้าวทิ้งไว้ในถ้วยบ้าง เพราะคนเกาหลีจะถือว่า ถ้าข้าวเหลือแสดงว่าเจ้าของบ้านเลี้ยงดูปุ่เสื่อดี แยกอิมหน้าสำราญ (แต่ปัจจุบันก็ไม่ได้เคร่งครัดนัก) แต่ถ้าต้องเข้าร่วมกินเลี้ยงสังสรรค์กับบริษัท มารยาทบนโต๊ะอาหารของชาวเกาหลีนั้นจะใส่ใจถึงเรื่องที่นั่งและการดื่มด้วย เช่น ที่นั่งของลูกค้ำหรือผู้ใหญ่จะต้องเป็นที่นั่งด้านในสุดหรือที่ที่คนไม่เดินพลุกพล่าน เวลารินเหล้า ส่วนใหญ่คนเกาหลีจะไม่รินเหล้าให้ตัวเอง แต่จะผลัดกันรินให้ ผู้น้อยจะเป็นคนรินให้ลูกค้ำหรือผู้ใหญ่ โดยเวลารินจะจับขวดเหล้าทั้งสองมือ และต้องรอให้อีกฝ่ายดื่มหมดเสียก่อน แล้วค่อยรินเติม หากลูกค้ำหรือผู้ใหญ่จะรินให้บ้าง ผู้น้อยจะต้องถือแก้วรับด้วยมือทั้งสองหรือใช้มือแตะกันแก้วเพื่อแสดงความนอบน้อม

เห็นไหมคะ...แค่เรื่องบนโต๊ะอาหารเรื่องเดียวก็มีมารยาทที่ต้องรู้หลายเรื่องแล้ว แต่อย่าเพิ่งปวดหัวหัวใจไปนะคะ เพราะจากที่ผู้เขียนเล่าให้ฟังก็บอกได้ว่า ลักษณะคนเกาหลี ถ้าไม่รู้จักกันจะดูเป็นคนเฉยๆ แต่ถ้าสนิทสนม กันแล้วจะคอยให้คำแนะนำต่างๆ นั่นหมายความว่า ชาวเกาหลีก็คงเข้าใจอยู่ว่าคนต่างชาติอย่างพวกเรา คงไม่สามารถปฏิบัติตัวถูกต้องตามธรรมเนียมบ้านเขาไปได้ทุกอย่าง อย่างไรก็ตาม ถึงแม้ว่าเขาใจดีอนุโลมให้แต่เราก็ต้องพยายามปฏิบัติต่ออีกฝ่ายด้วยความเคารพด้วย ส่วนใครสนใจมารยาทและวัฒนธรรมเกาหลีเรื่องอื่นๆ ก็ลองไปอ่าน "รู้ไว้ก่อนใช้ชีวิตที่เกาหลี" เพิ่มเติมดูนะคะ



รู้ไว้ก่อนใช้ชีวิตที่เกาหลี

ผู้เขียน คุณปาจอร์รี่ (ลี) จิงประเสริฐสุข
ราคา 195 บาท
ISBN 978-974-443-644-3
สำนักพิมพ์ภาษาและวัฒนธรรม ส.ส.ท.