

# วิถีของการพัฒนาตนเอง ให้เติบโต

วิเชียร ตรีสุภาพกุล  
Global Co., Ltd.

**พวก** เราทุกคนล้วนต้องทำงาน ส่วนหนึ่งเพื่อเลี้ยงชีพแล้ว เรายังต้องการความเจริญก้าวหน้า เจริญเติบโตด้วย ประสบการณ์ที่เพิ่มมากขึ้นกันทั้งนั้น บางคนเจริญเติบโตในหน้าที่การงาน บางคนมีงานอดิเรกขณะทำงานควบคู่กันไปเราอาจจนงว่าคนเหล่านี้เก่งกาจหรือพัฒนาขึ้นมาได้อย่างไรกัน มีเทคนิคหรือเคล็ดลับอะไร เราไปดูกัน...

และนี่คือบางส่วนของที่หลายคนใช้เทคนิคเหล่านี้ในการพัฒนาตนเอง

## อ่านหนังสือ

การอ่านหนังสือที่เกี่ยวกับการพัฒนาตนเอง มีส่วนกับการพัฒนาการทำงานมาก หากรู้จักนำความรู้ เทคนิคมาปรับใช้เพื่อสร้างผลผลิต ผลงาน นอกจากนี้ ยังใช้ปรับตัวเองเพื่อสร้างหรือเพิ่มพูนสัมพันธภาพที่ดีกับคนรอบข้าง ผู้บังคับบัญชา เพื่อนร่วมงาน ลูกน้อง การพัฒนาสายงานอาชีพ เป้าหมาย และความสำเร็จ ความรู้ใหม่ๆ เกี่ยวกับเทคนิค และเทคโนโลยี หรือแม้แต่ลูกค้า ผู้ประกอบการอื่นๆ ฯลฯ บางคนได้ข้อคิดหรือแรงบันดาลใจเล็กๆ น้อยๆ จนสามารถต่อยอดก็มี จากบทความ วิดีทัศน์ เอกสารต่างๆ ปาฐกถา งานศึกษา วิจัย งานประชุม Conference ต่างๆ หรือแม้กระทั่งการอ่านหนังสือแบบเร็วๆ จากหนังสือหลากหลายในหัวข้อที่ตนเองสนใจ เหล่านี้ล้วนสามารถนำไปต่อยอดด้วยมุมมอง จินตนาการ และรังสรรค์เป็นความ

คิดใหม่ในแบบฉบับของตน หลายคนประสบความสำเร็จด้วยวิธีนี้ มาไม่เนิ่น

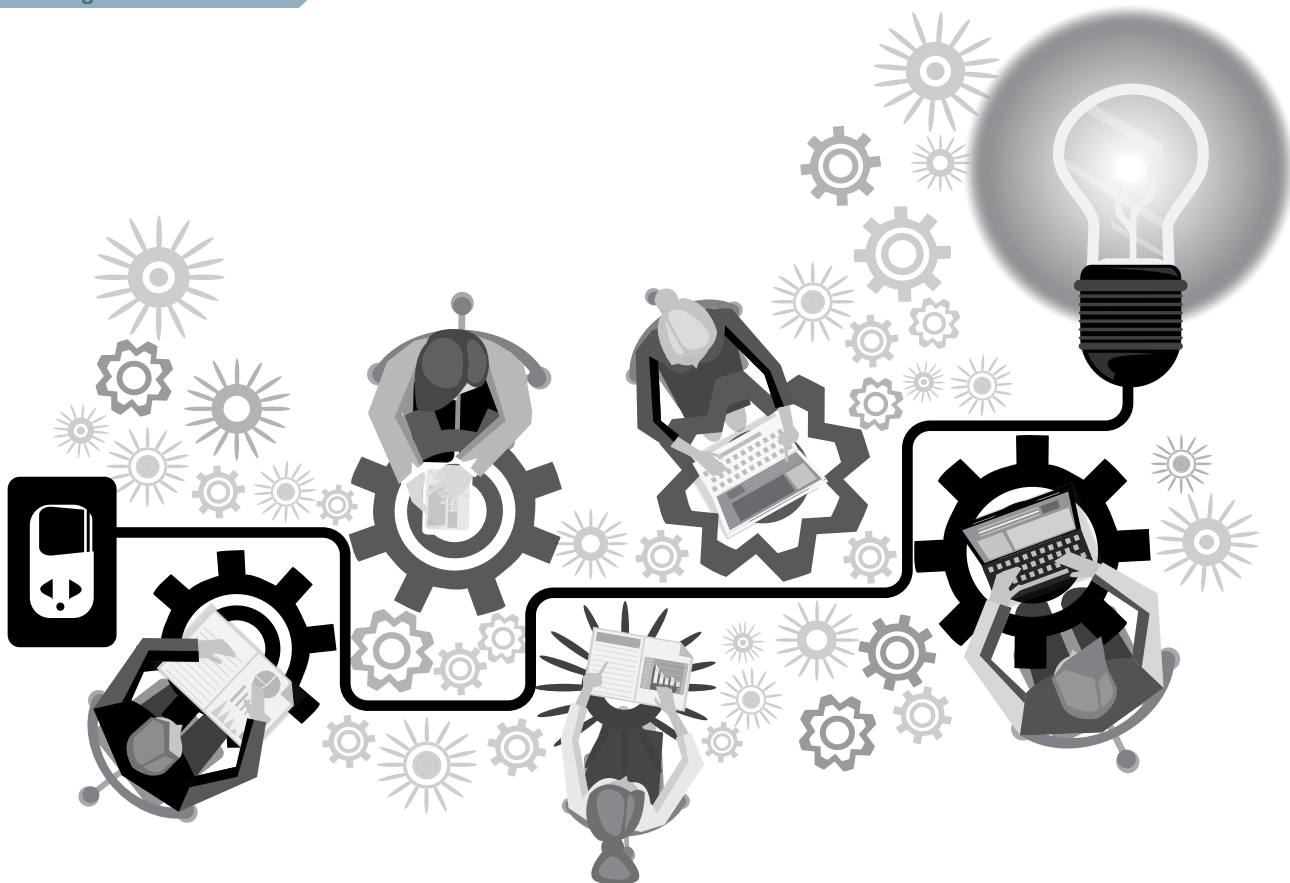
มีการสำรวจสถิติการอ่านหนังสือของคนในประเทศต่างๆ โดยเฉลี่ยการอ่านออกมาในลักษณะต่อคนต่อเล่ม สิ่งเหล่านี้ถือเป็นตัวชี้วัดได้ประการหนึ่งว่า คุณภาพการพัฒนาขีดความสามารถพัฒนาตนเองเป็นอย่างไร ซึ่งเป็นเรื่องที่ไม่ควรมองข้าม ยิ่งในปัจจุบันนี้การรู้จักภาษามากกว่าสองภาษาขึ้นไปเป็นเรื่องที่ได้เปรียบ เพราะเราสามารถใช้ภาษาเป็นด้านในการทะลุทะลวงไปสู่ชุมทรัพย์อื่น ผู้เขียนยอมรับอย่างหนึ่งว่าบางครั้งไม่อาจเสาะหาความรู้ที่ต้องการค้นหาจากตำราเอกสารภาษาไทยหรือภาษาอังกฤษได้เลย จึงต้องหันไปค้นคว้าจากภาษาจีนซึ่งปรากฏว่าไม่ได้สร้างความผิดหวัง

อนึ่ง มีบางคนที่เป็นนักพูด ว่าต้องทำการค้นคว้าวัตถุดิบจากหนังสือเอกสารต่างประเทศ ถึงกับลงทุนใช้เวลากับการเรียนภาษาอังกฤษเลยทีเดียว ในกรณีทำนองเดียวกันที่คล้ายคลึงกันนี้มีมากมาย มีเจ้าของธุรกิจคนหนึ่งซึ่งเป็นเพื่อนของผู้เขียนเอง แม้พื้นฐานการศึกษาจะมาจากสายพาณิชย แต่ด้วยความชื่นชอบการเขียนแบบในทางวิศวกรรม จึงพยายามเรียนรู้ด้วยการหาซื้อหนังสือทางด้านนี้ ประกอบกับเรียนรู้ผ่านสถาบันอบรมต่างๆ มากมาย จนที่สุดสามารถออกแบบงาน และจดลิขสิทธิ์มาแล้ว เป็นกรณีตัวอย่าง

## ดำดิ่ง

บางคนชื่นชอบกับการ “ดำดิ่ง” ตนเองจนเกิดประสบการณ์ใหม่ๆ บางครั้งจึงหมกมุ่นอยู่กับการ “ดำดิ่ง” ว่านี่ บางคนเรียนรู้อะไรได้ช้า แต่ก็มีแนวโน้มไม่มีแรงกระตุ้นหรือแรงจูงใจเอาเสียเลย แต่ครั้งได้ “ดำดิ่ง” หมกมุ่นเมื่อไหร่ กลับเรียนรู้ได้รวดเร็ว สร้างแรงจูงใจเอง และรักษาระดับโมเมนตัมหรือแรงกระตุ้นได้ดีเสียด้วย บางคนทุ่มเทเวลาให้กับการลอง และพยายามตลอด 30 วัน ด้วยการค้นคว้าอ่านหนังสือเพื่อหาข้อมูลอะไรบางอย่าง การค้นคว้าหาอ่านหนังสือประเภทประสบการณ์บ้าง วิธีการทำงานบ้าง เท่ากับเรียนรู้ประสบการณ์ของผู้อื่น และใช้ปรับความคิดของเราได้อย่างรวดเร็วทางหนึ่ง บางคนประสบความสำเร็จจากการนำความรู้เชื่อมต่อกับการลงมือปฏิบัติในโลกความเป็นจริง ในกรณีเช่นนี้ หากศึกษานักประดิษฐ์ ผู้เรื่อรนาม อย่างโทมัส เอดิสัน เป็นตัวอย่างหนึ่งของผู้พากเพียร





ดำรงอยู่กับการค้นคว้า ลองผิดลองถูก จนเกิดสิ่งประดิษฐ์ต่อ  
ชนรุ่นหลัง

### พัฒนาตนเองเป็นต้นวิถีชีวิต

เราต้องถือว่าความเติบโตเจริญก้าวหน้าของตนเองนั้น คือ  
วิถีชีวิตของเราเอง บางคนเมื่อมีโอกาสได้เดินทางท่องเที่ยวต่าง-  
ประเทศ อาจจะเป็นการทัศนศึกษา หรือเข้าร่วมประชุม อบรมสัมมนา  
เท่ากับสร้างโอกาสที่ได้พบปะผู้คนที่ร่วมงาน ได้ฟังทัศนะ แลกเปลี่ยน  
ความคิดเห็น ประสบการณ์ เป็นการสร้างโลกทัศน์ใหม่ๆ มากขึ้น อีกทั้ง  
ยังได้มิตรสหายใหม่ๆ เพิ่มขึ้น บางท่านได้เรียนรู้ภาษาเพิ่มเติม  
วัฒนธรรมเพิ่มเติม ขยายขีดการเรียนรู้และรับรู้อย่างอัศจรรย์ เหมือน  
กับที่มีคำกล่าวที่ว่าโลกนี้ยังมีสิ่งสวยงาม และประสบการณ์ให้ค้นหา  
อีกมากมาย

### บอกคำแนะนำและประยุกต์ใช้

การขอคำแนะนำมากเข้าไว้ อาจจะหลายแง่มุม เหล่านั้นเป็น  
ประโยชน์ต่อการเริ่มทำอะไรใหม่ๆ เชื่อว่ามีความสำคัญไม่น้อยหาก  
จะปรับปรุง เปลี่ยนแปลง หรือดัดแปลงให้เหมาะสม มิฉะนั้นจะถาม  
ไปทำไม? นี่จะเป็นจุดเริ่มต้นหรือเป็นความเคลื่อนไหวใหม่ๆ ที่ดีทีเดียว  
และเมื่อใดที่ได้ลงมือทำ จะเกิดการปรับปรุงจนได้เกินนวัตกรรมหรือ  
แนวคิดใหม่ได้ เหมือนคำกล่าวที่ว่าสองคนยลตามช่อง คนหนึ่งมอง  
เห็นโคลนตม อีกคนกลับเห็นเพชรงาม ทำนองนั้นหรือฟังจากคนๆ  
เดียวกัน แต่การรับรู้ การต่อยอด การแตกแขนงความคิดต่างกัน ย่อม

เกิดผลลัพธ์ที่ต่างกัน นักธุรกิจบางท่าน พอได้พูดคุย คำแนะนำบาง  
อย่างที่เกิดตรงใจตรงจุดที่เขากำลังคิด ก็สามารถทะลุทะลวงปรัศนี  
ในใจหรือตอบโจทย์จนกระจ่าง เพราะฉะนั้น การรับฟัง รับรู้ ฟังคำ  
แนะนำเป็นเรื่องไม่เสียหลายแน่นอน และขึ้นอยู่กับการหยิบ และปรับ  
ใช้ให้เหมาะกับงานหรือธุรกิจหรือเส้นทางอาชีพ อย่าดูแคลนกับการ  
พูดคุยกับบุคคลธรรมดาสามัญไร้ชื่อเสียง หลายคนบึงแวงจากคน  
ธรรมดาสามัญมานักต่อนักแล้ว

### การค้นหาและเผชิญหน้ากับความกลัว

การก้าวแต่สนใจ และวิตกกังวลต่อความกลัวที่ไร้เหตุผลนั้น  
รังแต่ขวางเส้นทางการเจริญเติบโตมากขึ้น อันที่จริงแล้วมันไม่ใช่ว่า  
ทุกข้อจำกัดส่วนบุคคลจะเป็นสาเหตุของปัญหาทั้งหมด แต่ถึงกระนั้น  
บางคนก็อาจมีได้เช่นกัน ถ้าหากใครรู้สึกว่ามีบางเรื่องบางความคิดที่  
ไม่จำเป็นต้องมากีดขวางสร้างข้อจำกัดแล้วไซ้ ก็ให้ปรับเปลี่ยน  
จุดอ่อนเป็นจุดแข็ง แม้ต้องใช้เวลาเป็นปีๆ ก็ต้องทำ อย่างเช่นการ  
ต้องพูดต่อหน้าชุมนุมชนถือเป็นตัวอย่างที่ดี บางคนเกลียดกลัวการ  
พูดต่อหน้าคนมากๆ บางคนออกอาการประหม่า มือไม้สั่น เพราะ  
ฉะนั้น หากต้องการเอาชนะข้อจำกัดตรงนี้ก็ต่อรู้สึกผ่อนคลาย สบาย  
กับการพูดต่อหน้าชุมนุมชน คนที่มีความตั้งใจจะฝ่าฟัน และที่เคยกลัว  
ก็จะไม่หวาดหวั่นแม้ต้องพูดแบบปัจจุบันทันด่วนอย่างที่เราเรียกว่า  
Impromptu speech ที่ไม่มีการเตรียมตัวมาก่อนได้ แต่ก็จำเป็นต้อง  
ฝึกฝนมาบ้างเพื่อความมั่นใจ