

วิถีของการพัฒนาตนเอง ให้เติบโต

วิเชียร ตรีสุภาพกุล
Global Co., Ltd.

ต่อ จากฉบับที่แล้ว

ลธำบทักษะ:

ลองมองหาทักษะที่ตัวเองสนใจเพื่อพัฒนาต่อยอด เชื่อว่าหลายคนมีทักษะแต่อาจจะไม่แน่ใจหรืออย่างงานอดิเรกที่ตนเองชื่นชอบ สนุกสนาน อาทิ การเล่นโกะหรือหมากล้อมนั้น บางคนแม้สำเร็จการศึกษามาสายหนึ่ง แต่มีงานอดิเรกฝึกฝนเรียนรู้จนชำนาญ เข้าแข่งขันในรายการต่างๆ จนกวาดรางวัลมากมาย ที่สุดได้เป็นอาจารย์สอนการเล่นโกะ หรืออย่างบางคนชื่นชอบการดำน้ำ สามารถใช้ทักษะความชำนาญนี้สอนผู้สนใจโดยใช้เวลานับวันหยุดหรืออย่างนักเขียนหลายคน แม้แต่ของไทยเอง แม้พื้นฐาน และกรรงานอาชีพเป็นสถาปนิก แต่ชื่นชอบงานเขียนหนังสือเป็นชีวิตจิตใจ กลับสามารถพัฒนาทักษะทางด้านกรรงานเขียนจนสร้างชื่อเสียงจนคว้ารางวัลนักเขียนดีเด่น เป็นต้น

ขยายประสบการณ์ที่มีให้มากขึ้น

เท่าที่ได้พูดคุยแลกเปลี่ยนความเห็นกับอดีตผู้บริหารหลายท่าน ได้รับทราบข้อมูลว่า บางท่านชื่นชอบการเสาะหาประสบการณ์ใหม่ๆ เป็นงานอดิเรกบ้าง และทำจนชื่นชอบ และได้เรียนรู้ในระดับลึกซึ้งอีกด้วย บางคนระหว่างที่ยังทำงานเต็มเวลานั้น ได้หาเวลาว่าง

เรียนรู้กิจกรรมอื่นๆ อาทิ การเรียนรู้ประสบการณ์ทำอาหาร จนพอพันเกษียณก็นำวิชามาถ่ายทอดสอนให้แก่ประชาชนที่อยากเรียนรู้การทำอาหาร บางคนชื่นชอบการเดินทางไปตามแหล่งท่องเที่ยว ก็เสาะหาจนมีประสบการณ์ในการท่องเที่ยว ทำเว็บเพจเกี่ยวกับสถานที่แหล่งท่องเที่ยวในเชิงศาสนาในประเทศ และรวมถึงต่างประเทศอีกด้วย และหลายคนก็ติดตามแหล่งข้อมูลเหล่านี้ เท่ากับแบ่งปันประสบการณ์ที่ตนได้นำไปถ่ายทอดออกไปอีกทางหนึ่ง

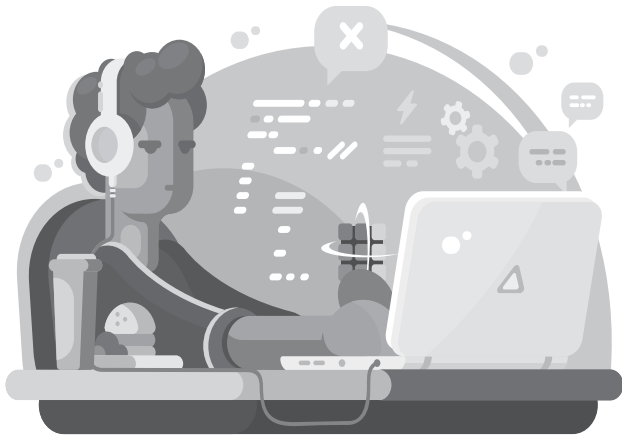
เพราะฉะนั้น การที่เราหากพอมีประสบการณ์เรื่องอะไร และชื่นชอบจะขยายขีดการเรียนรู้ และได้ประสบการณ์หรือทักษะที่มากขึ้น เท่ากับสร้างคุณค่าให้กับตนเอง เป็นการยกระดับทีเดียว หากเรายังอยู่ในวัยทำงาน เมื่อมีเวลาว่าง แล้วเรียนรู้ศึกษาเรื่องที่เราชื่นชอบแล้ว ก็จงให้เวลากับมัน เชื่อว่าสักวันเราจะได้ประสบการณ์จากการใช้เวลากับสิ่งที่มีประโยชน์ต่อชีวิต และรังสรรค์ประโยชน์แก่ตนเอง สังคม และประเทศชาติได้อีกทางหนึ่ง เท่ากับสร้างความเจริญเติบโตให้แก่ชีวิตได้อย่างเหมาะสม

ลิ้มรื่องการแขวนขันไปเสีย

ถึงแม้ยุคสมัยนี้จะมีการแข่งขันกันมากมาย แต่สำหรับตัวเราเองแล้ว เราจงอย่าได้คิดว่าการแข่งขันกับใคร จงคิดว่าเป็นการดีเสียอีกที่จะได้เรียนรู้คนที่เก่ง มีทักษะความชำนาญเหนือกว่าเรา แทนที่จะมีจิตคิดริษยา การมีความคิดบวกเช่นนี้ทำให้เราเป็นคนมีจิตใจเปิดกว้าง รัับรู้ และยินดีเรียนรู้ความเก่งความชำนาญของผู้อื่น เป็นการเรียนรู้จุดแข็งของผู้อื่นมาปรับปรุงจุดด้อยของเรา

จบสลายใจเกิดที่แตกต่างไปจากคนอื่น

สังคมปัจจุบันเป็นสังคมที่หากสมาชิกในสังคมมีความเหมือน ความคล้ายกันหมดก็จะดูปกติ แต่หากใครสักคนที่มีความต่างออกไป และไม่อาจเหมือนกับคนอื่นๆ แล้ว ก็จะถูกมอง ถูกเพ่งเล็งคล้ายมนุษย์ประหลาด อาทิ หลายคนในสังคมอาจมีรูปร่าง อวัยวะในร่างกายนที่ผิดแผกไปจากคนอื่น หากมีแต่แค่รูปร่างเียงต่อสายตาคคนอื่น ชีวิตคงสะดุด เราคงได้เห็น “คนพิเศษ” ที่มีอวัยวะแตกต่างไปจากคนปกติ แต่พวกเขาเหล่านั้นกลับยืนหยัด แปลงจุดด้อยเป็นจุดแข็ง และช่วยตัวเองได้ และกลายเป็นบุคคลตัวอย่างที่เป็นแรงบันดาลใจให้แก่คนปกติ



เช่นเป็นนักพูดสร้างแรงบันดาลใจ เป็นศิลปินนักวาดภาพก็มากมาย
ไม่ว่าจะในประเทศไทยเราเอง หรือต่างประเทศ เป็นต้น

ฉบับสัปดาห์เกิดกับการเป็นผู้ริเริ่ม

การเป็นผู้ริเริ่มถือเป็นเรื่องน่าชื่นชม และมีความสุข การ
เพลิดเพลินท่องไปกับการเรียนรู้สิ่งที่ไม่เคยรู้มาก่อน หรือขาดทักษะ
แต่เพียงพยายามเรียนรู้จนเข้าใจพื้นฐานจนดี นับเป็นความตื่นเต้นที่
ได้เรียนรู้เข้าใจสิ่งใหม่สำหรับตนเอง และเมื่อมีจิตจดจ่อเข้ากับสิ่งที่
ตนชอบ ก็จะสามารถสัมผัสกับสิ่งนั้นๆ จนไม่ยากต่อการเจาะลึกลงใน
รายละเอียดอีกต่อไป บางคนถึงขนาดทุ่มเทเวลากับการศึกษาราย
คร่ำคร่ง อาจใช้เวลาในการเรียนรู้มากกว่าสักหน่อย ทว่าเมื่อมีความ
เข้าใจเพิ่มขึ้นทีละระดับๆ จะเป็นสิ่งเสริมแรง (Reinforcement)
มีกำลังใจเดินหน้าต่อ ดังนั้น เมื่อใดที่รู้สึกว่ายังขาดความรู้ความ
สามารถ หากเรามีจิตมุ่งมั่นที่จะมีความรู้ความสามารถขึ้นมาบ้าง
ก็อย่าได้ท้อต่อการเริ่มต้นเรียนรู้ ขอแต่เพียงรักมันเท่านั้น แล้วทุ่มใจ
ไปกับมัน สนุกกับมัน เราก็จะเริ่มต้นด้วยดี และจะสำเร็จในไม่ช้า แม้จะ
มีข้อผิดพลาดบกพร่องบ้าง ถือเป็นเรื่องขบขัน และแก้ไขมุ่งมั่นต่อไป

มีตัวอย่างมากมายสำหรับคนที่พยายามในลักษณะนี้ ไม่ว่าจะ
จะเป็นนักเขียน นักพูด และนักฝึกอบรมทั้งหลาย ต่างพัฒนาตนเอง
อย่างไม่ย่อท้อ การค่อยๆ พัฒนา ก้าวทีละย่างก้าว แม้จะเป็นความ
ก้าวหน้าอันน้อยนิด แต่เมื่อมากเข้า จะกลายเป็นความสำเร็จที่มาก
ขึ้น นี่คือการเริ่มต้นที่ดี จงสนุกกับมัน และสำเร็จไปกับมัน

ฉบับลอบกับข้อผิดพลาด

ควรยอมรับอย่างหนึ่งว่าการเรียนรู้ที่ได้อย่างหนึ่งมาจากการ
ทำข้อผิดพลาด อาทิ การทำงานอย่างใดอย่างหนึ่ง แล้วไม่รอบคอบ
ลัดขั้นตอนบ้าง เหล่านี้ผลลัพท์ออกมาเสียหาย เมื่อเป็นเช่นนี้ก็เกิดเป็น
บทเรียนให้ต้องจดจำว่าต่อไปไม่ควรผิดพลาดซ้ำอีก แล้วผลงานจะ



ออกมาดี เราไม่อาจโปรแกรมว่าจะไม่ทำผิดพลาด แต่เราต้องยอมรับ
ว่ามันมีโอกาสเกิดขึ้น และเรียนรู้จากมันให้ได้ ดังนั้น เมื่อต้องทำงาน
โดยใช้ความรู้สาขาใหม่หรือทักษะใหม่ๆ เราจึงต้องเรียนรู้ให้ละเอียด
หากเกิดความผิดพลาด ให้จำไว้เป็นบทเรียน และจะไม่ผิดพลาดซ้ำอีกใน
ครั้งต่อไป เราจะเนื้องาน และผลงานดี ผิดเป็นครูก็จริง แต่อย่าซ้ำซ้อน
และซ้ำซาก

ค้นหาเส้นทาง

หากต้องการจะดูแลงานสิ่งใด ให้ค้นหาเป้าหมายเดิมหรือ
เป้าหมายในอดีต และทักษะต่างๆ โดยรอบที่ใช้ไป มีนักพูดสร้าง
แรงบันดาลใจท่านหนึ่งได้เล่าว่า เธอตั้งเป้าจะเป็นนักพูดให้ได้ในปี
แรกๆ ของการเป็นนักพูดในที่ชุมนุมชนของเธอนั้น เธอต้องฝึกหัด
การนำเสนอด้วย PowerPoint วิธีพูด การโน้มน้าวใจ อารมณ์ขัน
ได้วาที การพูดเร้าอารมณ์ปลุกใจ การเล่าเรื่อง ภาษาท่าทางหรือ
ภาษากาย การออกท่าออกทาง ฯลฯ เธอต้องเรียนรู้ศึกษาวิธีการพูด
ของนักพูดอื่น ๆ เป็นจำนวนมาก ชื่อหาวิดีโอที่คนของนักพูดระดับโลก
ต้องผูกมิตรกับนักพูดมืออาชีพฝึกปากกล้า และเก็บเคล็ดลับ และมุก
ในการพูด จนปัจจุบันเธอกลายเป็นนักพูดสร้างแรงบันดาลใจ
ชั้นนำของไทยหรืออย่างวงการกีฬาที่เช่นกัน นักกีฬาที่มีชื่อเสียง
ที่ก้าวขึ้นมาสู่ระดับชั้นนำล้วนผ่านการศึกษาค้นคว้าสิ่งเหล่านี้เพื่อ
พัฒนาตนเองให้เติบโตก้าวหน้าทั้งสิ้น ทั้งนี้ต้องผ่านการเคี่ยวกรำ
ตนเอง ค้นหาเป้าหมาย และมุ่งมั่นไปถึงที่หมายให้ได้

อ่านต่อฉบับหน้า