

วิถีของการพัฒนาตนเอง ให้เติบโต

จบ

วิเชียร ตรีสุภาพกุล
Global Co., Ltd.



ต่อ อาทอนันต์แล้ว

อาทอนันต์

เมื่อพูดถึงเรื่องอาทอนันต์แล้ว ดูเหมือนจะเป็นเรื่องที่หลายคนชื่นชอบ หลายคนที่มีจิตใจด้านนี้ จะพบว่ามีคนทุกระดับชั้นที่พร้อมจะทำประโยชน์ต่อสังคม แม้จะไม่ได้ค่าเหนื่อยแต่ประการใด ถ้าถามว่าผลพลอยได้จากการนี้คืออะไร หากไม่ใช่เกี่ยวกับเรื่องเงินๆ ทองๆ ก็คงต้องบอกว่า หลายคนมีเครือข่ายที่มากขึ้น มีสังคมมากขึ้น และแน่นอนหากมีปัญหาหรือการขอความคิดเห็น ก็น่าจะได้รับความเอื้อเฟื้อแน่นอน เราอาจเห็นได้จากวงการสาธารณสุขบ้าง การขยายเครือข่ายทางด้านศาสนาบ้าง ก็เป็นอีกทางหนึ่งที่จะได้เข้าสู่สังคม และใช้โอกาสนี้ในการแบ่งปันความรู้ ประสบการณ์ การได้รู้จักกับอาทอนันต์ ถือว่าได้มีโอกาสแลกเปลี่ยนความคิดเห็น อาจจะต่างวงการอาชีพ แต่เท่ากับได้ขยายมุมมองให้กว้างขวางขึ้น

มิตรสหายผู้ชื่นชอบความก้าวหน้า

การตั้งกลุ่มมิตรสหายที่มีแนวคิดสร้างสรรค์ที่ชื่นชอบการพัฒนาตนเอง เป็นสิ่งที่ดีมาก เพราะเท่ากับได้มีโอกาสแบ่งปันความคิด และช่วยให้เกิดโอกาสไหลลื่น บางความคิดสามารถนำมาซึ่งความท้าทายใหม่ๆ จากบรรดามิตรสหายเหล่านี้ โดยเฉพาะอย่างยิ่งจากการได้ท่องเที่ยวไปยังสถานที่ต่างๆ ด้วยกัน การได้สังสรรค์

ท่ามกลางบรรยากาศแห่งการเดินทางท่องเที่ยว ได้เห็นมุมมอง และความเห็นต่างๆ เท่ากับขยายโลกทัศน์ได้อย่างเยี่ยมยอด และยังได้ความสนิทสนม และความแนบแน่น เท่ากับขยายโอกาสของการขยายพื้นที่ความคิดใหม่ๆ มากขึ้น เกิดศักยภาพ และโอกาสความเป็นไปได้ของงานอีกด้วย อาจเท่ากับทะลุทะลวงข้อจำกัด ด้วยการได้แนวคิดที่แตกต่างออกไปได้ การอยู่ในแวดวงของมิตรสหายหรือจะเรียกว่ามิตรดีก็ยิ่งได้ เท่ากับส่งเสริมความคิดอ่าน อาจถึงกับต่อยอดทางความคิดไม่ใช่เฉพาะแต่มีรูปภาพเท่านั้น เป็นการดึงดูดสิ่งดีๆ มีสาระมากมาย

การท่องเที่ยวพร้อมกับจิตใจที่ขี้ดขยี้

การได้เดินทางท่องเที่ยวไปที่ไหนสักแห่งที่ใหม่ ถือว่าเป็นแรงกระตุ้นหรือสิ่งเร้าอย่างหนึ่ง บางคนนิยมการเดินทางแบบตัวเที่ยวเดียว (one-way ticket) แล้วท่องเที่ยวไปตามกระแสแรงบันดาลใจ และการเชื้อเชิญ บางคนไม่มีแม้แต่การจองตั๋วเดินทางกลับ แถมไม่รู้ว่าจะเดินทางกลับแน่นอนเมื่อไรอีกด้วย บางคนถือโอกาสไปประชุมต่างประเทศแล้วพอมีเวลาเหลือบ้าง ก็ถือโอกาสท่องเที่ยวโบราณสถานโบราณหรือปลดปล่อยให้ตัวเองอิสระด้วยการท่องเที่ยว นอกขอบข่ายงานประจำ ก็เป็นอีกความชื่นชอบแต่ก็ต้องเป็นประโยชน์แก่การพัฒนาศักยภาพตนเอง มีหลายท่านกล่าวว่านี่คือการปลดปล่อยให้ตัวเองเป็นอิสระ และยืดหยุ่นกับอะไรก็ได้ที่มันจะบังเกิดขึ้น

ช่วงที่ไม่มีธุรกิจ/การงาน

ในช่วงจังหวะที่ปลอดจากการงาน ให้จัดสรรตารางเวลาให้กับตัวเองให้มากที่สุดเท่าที่จะเป็นไปได้ เพราะนี่เท่ากับเราจัดพื้นที่เวลาให้กับตัวเองได้ “ค้างคิง” ไปกับบางเรื่องที่เราสนใจ และช่วยให้เราได้จดจ่อกับความสนใจนั้นได้เต็มที่ นี่เท่ากับเราได้ “ลงทุนลงแรง” กับสิ่งที่เราชื่นชอบ และอยากได้ทีเดียว บางคนใช้วิธีด้วยการจัดลำดับความสำคัญของงานเพื่อไม่ให้ถูก “ตริ๊ง” หรือถูก “ลืดอก” กับกำหนดการนั้นๆ ที่อาจก้าวข้ามไปได้ แล้วใช้เวลาที่ว่างไปกับการพัฒนา



ตนเอง บางคนถูกยึดติดเหมือนเป็นพันธะผูกพัน แต่ในความเป็นจริง ก็อาจจะต้องใช้ดุลพินิจของตนเองเพื่อขึงน้ำหนัก แล้วเอาเวลานั้นๆ ไปค้นหาพัฒนาสิ่งที่ตนเองปรารถนา แต่ทั้งนี้ต้องไม่กระทบต่องาน ต่อกำหนดการที่ถูกวางไว้แล้ว

ผู้ประกอบการ

เรียนรู้กับการเป็นผู้ประกอบการธุรกิจแล้วพยายามรักษาให้ ยั่งยืนซึ่งเป็นความท้าทายที่ยิ่งใหญ่ที่จะทำให้ชีวิตก้าวหน้าเติบโตได้ อย่างไรก็ดีก็ต้องตระหนักอยู่ตลอดเวลาว่าโลกของธุรกิจมีการ เปลี่ยนแปลงเสมอ ผู้ที่คิดจะก้าวเท้าเข้าไปสู่ธุรกิจจึงขึ้นอยู่กับ ความกล้าเสี่ยงต่อการเป็น self-employ แรงกระตุ้น แรงบันดาลใจ การผลักดันตัวเอง ล้วนเป็นหน้าที่ของตัวคนผู้นั้น ซึ่งต่างไปจากการ เป็นลูกจ้างมีอาชีพ หรือมนุษย์เงินเดือนอีกต่อไป

เขียนลบบล็อก

แน่นอนว่า การถ่ายทอดการแบ่งปันความคิดเป็นเรื่องดีที่ช่วยให้ ความคิดลื่นไหลได้อย่างมหาศาล เพราะว่าจะช่วยให้ผู้คนมากมาย เข้ามาร่วมแชร์ ออกความคิดเห็น และเป็นทรัพยากรชั้นดีอีกชิ้นหนึ่ง มันสามารถสร้างแรงกำลังใจให้เราเดินหน้าเติบโตทางความคิด ความฝันได้อย่างเหลือเชื่อ อีกทั้งยังเป็นการค้นหาความรู้ ความคิด ประสบการณ์ใหม่ จากคนหลากหลายอาชีพ หรือแม้แต่ผู้ที่มีความคิด ในเส้นทางคล้ายคลึงกัน

สรุป

หลายคนพัฒนาตนเองจากวิธีการต่างๆ ช้างต้นมาแล้ว มากมาย นับเป็นโอกาสอันดีหากจะถือว่าสิ่งเหล่านี้เป็นงานอดิเรกก็ ยังได้ แต่มีผลพลอยได้อันมหาศาล เชื่อหรือไม่ว่าคนที่เคยประกอบ อาชีพจนถึงเกษียณแล้ว กลับมีกิจกรรมอื่นที่แตกต่างจากงานเดิมที่ เคยทำมาอย่างสิ้นเชิง จะเรียกว่าเป็นการตอบโจทยความชื่นชอบ ส่วนตัวจากการตกผลึกมาตลอดชั่วชีวิตก็ได้ มีผู้ฝากข้อคิดอัน แหวมคมไว้ว่าในช่วงชีวิตหนึ่ง แม้เราจะเจอเจอคนมากมาย แต่มีคนอยู่ 3 ประเภทที่เราต้องพาตัวเองไปอยู่ใกล้ๆ และดูดซับสิ่งดีๆ

คนแรก คือ คนเก่ง คนเก่งจะทำให้เรารู้สึกทึ่ง และประทับใจ ทำให้เราได้เรียนรู้วิถีคิด วิถีทำงาน

คนที่สอง คือ คนดี คนดีจะเป็นแรงดึงดูดให้เราารู้สึก และสัมผัส ได้ถึงความสงบร่มเย็น ความรู้สึกที่จะแบ่งปัน ถ่ายทอดช่วยเหลือผู้อื่น

คนสุดท้าย คือ คนที่มีความสุข เพราะเราจะสุขใจตามไปด้วย เขาจะมองอะไรในแง่บวกเสมอ

ต้องไม่ลืมว่าวิถีของการพัฒนาตนเองนี้ เราสามารถเลือกได้ ไม่ว่าจะต่อสายงานอาชีพ หรือสายงานอดิเรก หรืองานอาสา เพราะ สิ่งเหล่านี้ล้วนเกื้อกูลช่วยให้เราพัฒนาเติบโตโดยอยู่พ้นกาลและ