

13 ประการที่ควรเลิก

หากอยากประสบความสำเร็จ

วิเชียร ตรีสุภาพกุล
Global Co., Ltd.

มีใครบางคนให้คำจำกัดความของ *นรก* ไว้ว่า :
“วันสุดท้ายที่ยังมีลมหายใจบนโลก คนแบบที่ท่านเคยเป็น
จะเจอกับคนที่ท่านวาดฝันไว้ว่าน่าจะเป็น”

นิรนาม

บาง ครั้งการจะประสบความสำเร็จ และได้อยู่ใกล้คนประสบความสำเร็จที่เราอยากเป็นนั้น เราไม่ได้ต้องการเพิ่มเติมอะไรมากมายเลย เราแค่อยากได้เรื่องดีๆ แต่ไม่รับเรื่องแย่ๆ ก็เท่านั้น มันมีเรื่องซัดๆ ที่เป็นหลักสากล ซึ่งจะช่วยให้เราประสบความสำเร็จถ้าหากเราจะยอมทิ้งอะไรไปบ้าง ถึงแม้ว่าพวกเขาแต่ละคนอาจจะมีความจำกัดความของ “ความสำเร็จ” ที่แตกต่างกัน

กล่าวคือ เราสามารถทิ้งบางเรื่องที่เกี่ยวข้องกับความสำเร็จไปเสียในวันนี้ ในขณะที่กับคนอื่นแล้ว อาจใช้เวลาานสักหนอยกว่าจะทิ้ง

1. เลิกวิถีชีวิตที่ขาดสุขภาพ:

“ดูแลเอาใจใส่ร่างกายของท่านให้ดีเถิด เพราะมันคือแหล่งทำนุของชีวิตที่ท่านต้องอาศัยอยู่ด้วย” – จิม รอนัน หากเราต้องการบรรลุสิ่งใดในชีวิต จำไว้ว่าทุกสิ่งล้วนเริ่มต้นจากจุดตรงนี้ ก่อนอื่นเราต้องดูแลเอาใจใส่สุขภาพของตัวเอง และยังคงต้องจำใส่ใจอีกด้วยว่าเรายังมีอีก 2 เรื่องที่ต้องไม่ลืม นั่นคือ:

1. อาหารสุขภาพ

2. กิจกรรมทางกาย
ค่อยๆ ดูแลทีละก้าว แล้วเมื่อนั้นเราอาจจะขอบคุณตัวเองไม่ได้เลย

2. เลิกความคิดแบบระยะสั้นเสีย

“เรามีชีวิตแค่ครั้งเดียว แต่ถ้าเราดำรงอยู่ด้วยความถูกต้องแล้ว แม้เกิดมาชาติเดียวกันกับว่าคุ้มค่าพอเพียงแล้ว” – เม เวสต์

คนที่ประสบความสำเร็จจะมีเป้าหมายระยะยาวไว้ คนเหล่านี้รู้ว่าเป้าหมายที่มุ่งไปนั้นเป็นเพียงผลลัพธ์ของนิสัยระยะสั้นๆ ที่จำเป็นต้องลงมือกระทำทุกวัน นิสัยดีๆ เช่นนี้ ถือเป็นสิ่งจำเป็นที่ต้องมี และเติมเต็มทั้งกายและใจ เพราะฉะนั้น การมีนิสัยทำงานเป็นกิจวัตรทุกวัน แล้วค่อยๆ ไต่ขึ้นไป และสะสมไปเรื่อยๆ ไม่หยุดยั้ง ย่อมประมวผลเป็นความสำเร็จตามเป้าหมายระยะยาวได้ในที่สุด

3. เลิกทำเรื่องเล็กๆ Give Up On Playing Small

“การลงมือทำเรื่องเล็กๆ ที่ไม่ประเทืองประโยชน์ใดๆ ได้แล้วกล้าทำเรื่องใหญ่กว่านั้น ปลดปล่อยตัวเองจากความกลัว แล้วเราจะสามารถปลดปล่อยคนอื่นได้เช่นกัน” – มาเรียน วิลเลียมสัน

ถ้าเราไม่เคยพยายาม และไขว่คว้าโอกาสอันยิ่งใหญ่เสียแล้ว หรือไม่ยอมให้ความฝันของเรากลายเป็นความจริงแล้วไซ้ไร เราก็จะไม่มีทางได้ปลดปล่อยสำแดงศักยภาพอันแท้จริงของเราออกมาได้แล้ว โลกก็จะไม่ได้โอนิสงส์หรือประโยชน์ใดๆ จากสิ่งที่เราน่าจะทำได้



แสดงออกมา

ดังนั้น จงฟังเสียงของความคิดของเรา จงอย่าได้หวาดกลัวต่อความล้มเหลว และแน่นอน จงอย่าได้หวั่นเกรงต่อความสำเร็จ

4. เลิกแก้ตัวสักที

“จงอย่าโทษปีโทษกาลหรือโทษฟ้าโทษฝน”

คนที่ประสบความสำเร็จรู้ว่าตนต้องรับผิดชอบชีวิตตนเอง ไม่ว่าจะตอนจุดเริ่มต้น จุดอ่อน และความล้มเหลวในอดีตที่ผ่านมา การที่เราตระหนักว่าต้องรับผิดชอบชีวิตในอนาคตข้างหน้า นั้นถือเป็นเรื่องที่น่าตระหนก และตื่นเต้นไม่น้อย

และเมื่อเราปฏิบัติเมื่อไหร่ นั่นคือหนทางเดียวเท่านั้นที่จะต้องทำให้สำเร็จให้ได้ เพียงแต่จะมี “คำแก้ตัว” เท่านั้นที่จะเป็น “ตัวจำกัด” และ “กีดกัน” เราไม่ให้เติบโตก้าวหน้าไม่ว่าจะโดยทางส่วนตัวหรือในแง่วิชาชีพเท่านั้น เราจะต้องเป็นเจ้าของชีวิต ไม่ใช่อยู่ที่คนอื่น !

5. เลิกทัศนคติหรือระบบความคิดที่ตายตัวได้แล้ว

“อนาคตเป็นของคนที่ไม่เรียนรู้เพิ่มเติมทักษะ แล้วรู้จักผสมผสานจนกลายเป็นวิถีอันสร้างสรรค์.” – โรเบิร์ต กรีน

คนที่มีระบบความคิดหรือมีทัศนคติอันจำกัดคับแคบ ผังตัวเองอยู่กับกรอบสติปัญญาหรือหลงกับ “อัจฉริยะ” ของตนเอง และคิดว่าตนเองเฉลียวฉลาดพอที่จะสร้างความสำเร็จโดยไม่ต้องลงแรงอะไรมากมาย พวกนี้คิดผิดเสียแล้ว ผู้ที่ประสบความสำเร็จจะเข้าใจเรื่องนี้ดี เขาจะลงทุนเวลาในแต่ละวันบ่มเพาะพัฒนาความคิด เสาะหาความรู้ใหม่ๆ เรียนรู้ทักษะใหม่ๆ เพื่อทำการเปลี่ยนแปลงความรู้เพื่อเปิดทางสร้างประโยชน์กับชีวิตของตนเอง จำไว้ว่าความเป็นเราที่เป็นอยู่ในวันนี้ อาจจะไม่ใช่อะไรที่ต้องเป็นในวันข้างหน้าก็ได้

6. เลิกเชื่อเรื่องปาฏิหาริย์

“ฉันจะเป็นคนที่ดีขึ้น และดีขึ้นในทุกวัน” – เอไมล์ คูเอ

การประสบความสำเร็จเพียงชั่วข้ามคืน เป็นเรื่องเพื่อเจ้า คนที่ประสบความสำเร็จจะรู้ว่าการลงมือปรับปรุงสิ่งละอันพันละน้อยอยู่ทุกวัน แต่ต่อเนื่องสม่ำเสมอทุกวัน เมื่อรวมๆ กันเข้าจะเกิดผลลัพธ์ตามที่ต้องการ อย่าได้มองข้ามเรื่องนี้เด็ดขาด มิเช่นนั้นคงไม่มีคำว่า Kaizen คือการปรับปรุงแก้ไขอย่างต่อเนื่องไม่หยุดยั้ง

นี่จึงคือเหตุผลที่เราควรวางแผนสำหรับอนาคต เพียงแต่โฟกัสกับงานในวันถัดไป แม้ปรับปรุงได้แค่วัน 1% ทุกวัน แต่ถ้าทำทุกวัน สะสมเข้าจะเกิดผลลัพธ์มหากาฬ นั่นจึงเป็นเหตุผลว่าทำไมเราควรวางแผนสำหรับอนาคต โดยไม่ลืมโฟกัสล่วงหน้าวันพรุ่งนี้ แล้วจะเห็นผลการปรับปรุงแม้เพียง 1% ทุกวันก็ตามที

7. เลิกเป็นคนลมบุญแบบเสียที

“การลงมือลุยเอาชนะความสมบูรณ์แบบ” – Khan Academy's Development Mantra

ไม่มีสิ่งใดเคยสมบูรณ์แบบ ไม่ว่าเราจะพยายามแค่ไหนก็ตาม การกลัวความล้มเหลว (หรือแม้กระทั่งกลัวความสำเร็จ) มักจะกางกั้นเราจากการลงมือปฏิบัติเสมอ แล้วยังพลอยปล่อยให้ความคิดสร้างสรรค์หลุดมืออีกด้วย แต่โอกาสอันมากมีจะหลุดหายไปถ้าหากเรายังรอคอยสิ่งที่ถูกต้องสมบูรณ์ไว้ที่ตี เพราะฉะนั้น “ลุย” ไปก่อน จากนั้นค่อยปรับปรุง (นั่นแหละคือ 1%)