



ไม่เก่ง...ก็เก่งได้ ด้วยกระบวนการโค้ช

(จบ)

ต่อ จากฉบับที่แล้ว

ดร.วรพรรณ เอื้ออากรณ์ (Coach Dr COCO)

Fanpage: ไม่เก่ง ก็เก่งได้ ด้วยกระบวนการโค้ช - โค้ช ดร.โกโก้

<https://www.facebook.com/coachdrcooco>

บทที่ 23

พิจารณาหลักการ 4 ดีก่อนเริ่มการโค้ช

ก่อนเริ่มการโค้ช (coaching) นอกจากจะพิจารณา 6 เหตุผลที่ไม่ควรโค้ชแล้ว ควรคำนึงต่อจากหลักการ 4 ดี กล่าวคือ

1. ดีต่อตัวโค้ชดี นั่นคือโค้ชดี ได้พัฒนาสู่เป้าหมายของตนเอง ขอย้ำนะคะว่าต้องเป็นความต้องการ (Agenda) ของโค้ชดี มิฉะนั้นการพัฒนาของโค้ชดี ก็จะไม่เกิดขึ้นจากการโค้ช (coaching)
2. ดีต่อตัวคุณผู้เป็นโค้ช เช่น โค้ชงานแล้วพอโค้ชดี สามารถทำโครงการได้สำเร็จ งานคุณก็เบาลง มีเวลาทำงานอื่นได้มากขึ้น เพราะโค้ชดีสามารถรับผิดชอบงานได้เอง เป็นต้น
3. ดีต่อคนรอบข้าง ทีมงาน แผนก ครอบครัว เป็นต้น อาทิ ทีม/แผนกก็มีผลงาน/ประสิทธิภาพดีขึ้น จัดการเวลาได้ดีขึ้น มีเวลาให้กับครอบครัวมากขึ้น ทำให้คนรอบข้าง แฟน ลูก มีความสุขมากขึ้น
4. ดีต่อองค์กร บริษัท และสังคม เช่น เมื่อโค้ชดี ได้พัฒนาศักยภาพตนเองผ่านการโค้ช จนเกิดการกระทำจนเกิดเป็นนิสัย ส่งผลให้เกิดการรักองค์กรมากขึ้น ทำให้สามารถพัฒนา และเติบโตไปกับองค์กร และเมื่อตนเองมีรายได้ และความสุขมากขึ้น

ครอบครัวมีความสุข ก็ส่งผลให้ลดปัญหาครอบครัว ปัญหาสังคม ทำให้สังคมน่าอยู่มากขึ้น เป็นต้น

สรุปได้ว่า กระบวนการโค้ช (Coaching) เป็นกระบวนการในการพัฒนาตนเอง รวมไปถึงองค์กรที่มีประสิทธิภาพ และสร้างการพัฒนาที่ยั่งยืน แต่อย่างไรก็ตามมาตั้งแต่ต้น ว่าการโค้ช (Coaching) ไม่ใช่ยาวิเศษที่จะรักษาได้สารพัดโรค

ดังนั้น ในทุกๆ การโค้ช (Coaching) นอกจากควรคำนึงถึง 6 เหตุผลที่ไม่ควรโค้ชแล้ว ควรใช้หลักการ 4 ดีประกอบการพิจารณา ก่อนเริ่มการโค้ชด้วย แล้วคุณผู้อ่านจะเข้าใจได้อย่างกระจ่างแจ้งว่า เหตุผลใดที่โค้ชควรทำกระบวนการโค้ช (Coaching) แก่โค้ชดี

สรุป 4 ดี คือ

ดีต่อตัวโค้ชดี

ดีต่อตัวคุณผู้เป็นโค้ช

ดีต่อคนรอบข้าง ทีมงาน แผนก ครอบครัว เป็นต้น

และสุดท้ายคือ ดีต่อองค์กร บริษัท และสังคม

ถ้าพิจารณาทั้งหมดแล้วไม่เกิดประโยชน์ต่อใครเลย ก็ไม่ควรฝืนทำการโค้ช (Coaching) นะคะ 

