

# ตอน เวลาที่มีค่าที่สุด

เราต่างรู้ดีว่า "เวลา" เป็นสิ่งสำคัญที่สุด  
แต่จะมีสักกี่คน ที่ใช้ "เวลา" อย่างมีค่ามีความหมายสมกับที่ว่าเวลาสำคัญ

WT' D



ดร.วิฑูรย์ สิมะโชคดี

**IS1** ต่างมี "เวลา" เท่ากัน คือ วันละ 24 ชั่วโมง จึงไม่มีใคร  
ได้เปรียบเสียเปรียบในเรื่องของ "เวลา"

เวลาจึงเป็นทรัพยากรหรือทรัพย์สินที่มีค่ามากที่สุดของ  
มนุษย์เรา เวลาที่มีค่ามากกว่าเงินทอง เพราะเมื่อมันผ่านไปแล้ว มันก็  
หมดไป จะซื้อหาหรือสร้างชิ้นใหม่ก็ไม่ได้

ดังนั้น เราจึงจำเป็นต้องวางแผนการใช้เวลาที่มีอยู่อย่าง  
ระมัดระวัง อาจกล่าวได้ว่า ชีวิตของเราคือ เวลาที่เราแต่ละคนได้รับ  
การจัดสรรมาให้ใช้ ดังนั้นหน้าที่ที่สำคัญที่สุดของเราก็คือ การใช้เวลา  
ที่ได้มานี้ให้เกิดประโยชน์มากที่สุด

เวลาจึงเป็นทุนทรัพย์ที่มีค่ามากที่สุดของเรา เวลาเป็น  
สินทรัพย์ที่มีอยู่อย่างจำกัด เวลาเป็นสิ่งที่ซื้อขายไม่ได้ เวลาเป็นสิ่งที่  
ไม่สามารถเก็บสะสมหรือเก็บรักษาไว้ได้ เวลาเป็นสิ่งที่เพิ่มขึ้นไม่ได้  
เวลาคือสิ่งที่ค่อยๆ หายไป และเรียกกลับคืนมาไม่ได้ เวลาที่มีค่าดังเงิน  
ทอง และมีความสำคัญต่อชีวิตมาก

ทุกวันนี้เวลาผ่านไปอย่างรวดเร็ว เดียววันเดียวปีนี้ก็ปีใหม่  
อีกแล้ว เราเคยคิดเรื่องเวลาอย่างจริงจังหรือไม่ เราต้องคิดถึงคุณค่า  
ของเวลาบ่อยๆ ด้วยการพยายามหาคำตอบให้ได้ว่า หนึ่งชั่วโมงของ  
ชีวิตของคุณนั้นมีค่ามากเพียงใดสำหรับตัวเรา

ทุกวันนี้เราต่างไม่รู้ว่า เรายังเหลือเวลาในชีวิตที่ยังสามารถ  
นำมาวางแผน และบริหารจัดการได้อีกกี่มากน้อย (กี่ชั่วโมงกี่วัน)  
"ทุนเวลา" ของเรามีอยู่อย่างจำกัด เราไม่มีทางรู้หรือทราบดีกว่าเรามีเวลากัน  
อยู่คนละเท่าใด ส่วนเวลาที่เหลือซึ่งมีประมาณเดียวกัน เราไปบังคับ  
หรือบริหารจัดการไม่ได้ เพราะมันเป็นเวลาสำหรับการนอน การกิน  
หรือกิจกรรมอื่นๆ

เราจึงต้องรู้จักกำหนดเป้าหมาย และวิธีการบริหารจัดการ  
เวลาให้มีค่ามากที่สุด


นักบริหารจัดการเรื่องเวลา จึงแนะนำให้เราพิจารณาดูว่าใน  
แต่ละวัน เราใช้เวลาไปกับอะไรบ้าง และต้องหาใจที่ขโมยเวลาของ  
เราไปให้ได้

เราจึงต้องระลึกไว้ว่า วันนี่คือวันแรกของชีวิตที่เหลืออยู่  
ว่ากันว่า "เวลาที่เรามีอยู่นั้นไม่ได้มีน้อยเลย เพียงแต่ว่ามีเวลา  
จำนวนมากที่เราสูญเสียไปโดยไม่ได้ใช้ให้เกิดประโยชน์"

ทุกวันนี้พลังงาน และเวลาส่วนใหญ่ของเราสูญเสียไปโดย  
เปล่าประโยชน์ เพราะขาดการกำหนดเป้าหมายที่ชัดเจน ขาดการ  
วางแผน และจัดลำดับความสำคัญ

วิธีเดียวที่จะทำให้เราใช้เวลาอันมีค่า และมีอยู่อย่างจำกัดให้  
เกิดประโยชน์มากขึ้นหรือเกิดประสิทธิภาพมากที่สุด ก็คือการวางแผน  
การใช้เวลา และความตั้งใจที่จะลงมือบริหารจัดการเรื่องการใช้เวลา  
และต้องทำอย่างต่อเนื่องด้วย

อย่าปล่อยให้เวลาให้ผ่านไปโดยเปล่าประโยชน์

ในปี พ.ศ. 2561 กำลังจะผ่านไปอีกแล้ว ลองถามตัวเองว่า  
"ปีที่ผ่านมา ทำอะไรเป็นชิ้นเป็นอันบ้าง" 

สวัสดีปีใหม่ 2562

Just One More Step ครบผม !

