

การเลือกชีวิตคู่และการบริหาร



สมบัติ วรจันทร์นุวัตร

คณบดีบริหารธุรกิจ สถาบันเทคโนโลยีไทย-ญี่ปุ่น

ช่วง เดือนกุมภาพันธ์หรือที่เดือนแห่งความรัก ศาสตร์ในวิชาากลุ่มบริหารธุรกิจให้ความสำคัญที่ประกอบไปด้วยการบริหารเงิน งาน และคน ที่มีเงื่อนไขของเวลา และมีการใช้ภาษาเพื่อการสื่อสารในบรรลุเป้าหมายของการบริหารทั้ง 3 ด้านนั้นพบว่าของการบริหารคนหรือบริหารทรัพยากรมนุษย์ เป็นการบริหารด้านที่ยากที่สุดของการบริหารทั้ง 3 ด้านนี้คือ การบริหารคนที่สำคัญในชีวิตคนหนึ่งคือ คู่ชีวิต (สามีหรือภรรยา)

ในช่วงชีวิตของคนเรามักจะโอกาสพบปะผู้คน มากมายในแต่ละเวลา แต่ละโอกาส โดยจะมีคนที่ใช่ เวลาที่ใช่ สถานการณ์ที่ใช่ เข้ามาที่ถูกตา ถูกใจเรา เป็นคนดีในสายตาเรา คนดีในนิยาม เช่น นักบวช แม่ชี คนถือศีล ฯลฯ ใช่ตามนิยามของคนดีโดยทั่วไปแต่อาจจะไม่ใช่คนดีในสายตาเรา หรือคนที่ใช่ที่เราจะเลือกเป็นคู่ครองได้

ดังนั้น การเลือกชีวิตคู่ และการบริหารชีวิตคู่ที่จะต้องมีการใช้เวลาอยู่ด้วยกันอย่างยาวนาน นั้นการให้เกียรติซึ่งกันและกัน การชอบตัวตนในสิ่งที่เป็นเรา ไม่ใช่การเปลี่ยนแปลงในบางช่วงเวลา ความสุขของการมีคู่ชีวิตจึงสามารถใช้ในการบริหารเพื่อการค้นหา และเลือกในสถานการณ์ปัจจุบันเพื่ออนาคต ลดการแสวงหาใหม่เมื่อพบคนที่ใช่ คนโสดที่กำลังแสวงหา เพื่อการค้นหา การเลือก และการบริหารชีวิตคู่จากการที่เราทุกคนมีสิ่งที่ติดตัวมาตั้งแต่กำเนิดที่เรียกว่า ธรรมชาติ ที่ประกอบไปด้วยสุขภาพ รูปร่าง หน้าตา ฐานะของผู้ให้กำเนิด กรรมพันธุ์ นิสัย พื้นฐานที่เริ่มจากการบ่มเพาะทั้งจากครอบครัว การศึกษา และเมื่อเราเข้าสู่สังคมการทำงานที่แต่ละคนมีหน้าที่บทบาทแตกต่างกัน ด้วยแนวคิดการค้นหา การเลือก และการบริหารชีวิตคู่ จึงควรเริ่มจากโจทย์การพิจารณาต่างๆ ดังนี้

1. **ทัศนคติ** แนวคิด และมุมมองต่อโลก การเลือกชีวิตคู่ และการบริหารชีวิตคู่ อาจจะเริ่มจากการที่คนเรามีการเข้าร่วมกิจกรรม

ทั้งจากหน้าที่การงาน กิจกรรมงานอดิเรก การพักผ่อนจะทำให้ได้มีโอกาสพบปะผู้คนในกลุ่มที่มีทัศนคติ แนวคิด และมุมมองต่อโลกคล้ายคลึงกัน เพียงเราเปิดใจให้โอกาส มีการพูดคุยกันให้เวลาไม่ปิดกั้นตัวเอง โอกาสที่จะเริ่มพบเจอคู่ชีวิตก็จะเริ่มได้ เราก็สามารถที่จะพิจารณาในประเด็นสำคัญในเรื่องของแนวคิดในการใช้ชีวิตของเขาเป็นยังไง เช่น เพื่อนที่ทำงานมีการพักผ่อนหรืองานอดิเรกชอบดื่มฟังเพลงหลังเลิกงาน ในขณะที่เราชอบการท่องเที่ยวตามธรรมชาติ เชื่อว่า การเลือกชีวิตคู่ จากพื้นฐานเบื้องต้นก็ไม่ใช่แล้ว


2. **การศึกษา** ที่อาจจะไม่ใช่วุฒิการศึกษาเพียงอย่างเดียว คู่ชีวิตที่ดีควรที่จะมีความรู้ความสนใจในสิ่งต่างๆ ใกล้เคียงกัน มีความสอดคล้องกันในหลายๆ เรื่องมีความคิดเห็นที่แตกแยกได้แต่ต้องไม่แตกหักเพื่อยึดข้อยุติของฝ่ายหนึ่งฝ่ายใดโดยเสมอ ความอึดอุมะล่วยจะทำให้ชีวิตคู่สามารถมีการสื่อสาร พูดคุยในภาษาเดียวกันได้อย่างง่ายขึ้น เมื่อมีการศึกษา และแนวคิดไปด้วยกันได้แล้ว ในระยะยาวชีวิตคู่ดังกล่าวก็จะสามารถส่งเสริมหน้าที่การงานของกันและกัน จากการที่คู่ชีวิตมีการปรึกษาหารือ การช่วยแก้ปัญหา ร่วมกันรวมทั้งการที่จะสามารถทำให้มีกลุ่มเพื่อนในสังคมใกล้ๆ กันได้

3. **พฤติกรรมการใช้ชีวิต** เริ่มตั้งแต่เวลาการตื่นนอน การจัดที่นอน ระยะเวลาของการใช้การเข้าห้องน้ำ การแต่งกายในชีวิตประจำวันหรือในวันพักผ่อน อย่างที่บอกว่าทุกคนมีพฤติกรรมหลายอย่างฝังติดตัวมาตั้งแต่เกิดจากกรรมพันธุ์ และพฤติกรรมการเรียนรู้ สะสมความชอบหรือความไม่ชอบ ความเคยชินกับอะไรบางอย่างที่เราอาจจะไม่เคยชินจากการที่มีประสบการณ์ที่แตกต่างกัน แน่นนอนว่าการปรับตัวเข้าหากันเป็นสิ่งจำเป็นแต่ไม่ใช่การเปลี่ยนแปลงตัวตนทั้งหมดเพราะเป็นการฝืนธรรมชาติจนเกินไปก็จะทำให้เราไม่มีตัวตนเดิมยากที่จะเปลี่ยนทั้งหมดได้ แต่จะง่ายยิ่งขึ้นถ้าเราพิจารณาตั้งแต่เริ่มต้นในส่วนของพฤติกรรมการใช้ชีวิตของเขาที่ไม่แตกต่างจากเราไปมากมายเพื่อการเลือกคู่ชีวิตที่ดี ยกตัวอย่าง คนที่ชอบหมอบ เกสซ์ พยาบาล ซึ่งลักษณะโดยทั่วไปส่วนใหญ่จะถูกฝึกให้มีความสนใจในสุขอนามัย การดำเนินชีวิตการเข้านอน การพักผ่อนในขณะที่เรายังติดนิสัยความสบายการพักผ่อนที่ยังเป็นการเที่ยว การนอนไม่เป็นเวลา เมื่อต้องใช้ชีวิตคู่ มักจะมีการเลิกราในระยะเวลาค่อยมา

4. การยอมรับตัวตน ในบทบาทชีวิตคู่จะต้องมีการใช้การบริหารจัดการในส่วนตัวคนที่จะต้องทำความเข้าใจความเป็นคนในระดับที่ใกล้เคียงกัน เพราะในระยะแรกที่เรียกว่าช่วงโปรโมชันการคบหากันมีแต่ในด้านที่ดี ซึ่งมนุษย์เรามีทั้งสองด้านในตัวตน การเสียสละ ความอดทนในระยะแรกหมดลงเมื่อไร ความเป็นตัวตนของแต่ละคนก็จะชัดเจนขึ้น ถ้าเรามองหาคนที่คบกับเราเฉพาะในวันที่เราดูดี มีรายได้ ฐานะสูง ความสามารถมาก และเก่ง วันหนึ่งเมื่อเวลาเปลี่ยนหลายอย่างอาจมีการเปลี่ยนแปลง เช่น รายได้ที่เคยได้มากอาจจะมีรายได้ที่ลดลงซึ่งถ้าเราเข้าใจยอมรับตัวตน คนที่จะเลือกเข้ามาเป็นคู่ชีวิต การเปลี่ยนแปลงที่จะเกิดขึ้นก็จะไม่ก่อให้เกิดปัญหามากนักในอนาคต

5. ฐานะทางสังคมและการเงิน ซึ่งในความเป็นจริงเงินอาจจะไม่ใช่ทั้งหมดของการมีชีวิตคู่ คำพูดที่บอกว่า กัดก้อนกินเกลือ ที่เราเคยได้ยินมานั้น ในความเป็นจริงเป็นส่วนหนึ่งของปัญหาชีวิตที่พบเจอมากที่สุด เพราะในระยะแรกที่เราหมกมุ่นข้ามฐานะทางสังคมและการเงิน แต่เมื่อใช้ชีวิตคู่จะกลายเป็นเรื่องอ่อนไหว (Sensitive) มากๆ ทั้งนี้ชีวิตคู่ที่ดีควรพิจารณาก่อนที่จะเลือก และควรมีการวางแผนเพื่อการสร้างนิสัยที่ดีในการออมการใช้จ่ายที่ช่วยเหลือกันได้นะเน่ากันได้ และต้องมีนิสัยการใช้จ่ายเงินที่ไม่แตกต่างกันมากนัก ซึ่งอาจจะมีผลกระทบต่อความมั่นคงในเรื่องการเงินของครอบครัวของกันและกัน เช่น คนที่จากฐานะทางครอบครัว และการเงินที่ดี มักจะมีสังคมการบริโภคสินค้าและบริการที่ดี มีรสนิยมในการใช้จ่าย ในขณะที่เรามีความเหลื่อมล้ำกับคู่ชีวิตที่เลือกปัญหามักจะตามมา และการผ่านพ้นอุปสรรคได้ยากไม่เหมือนในหนังในละครที่มีความอดทนสูงในการใช้เวลาเพื่อแก้ปัญหาต่างๆ ซึ่งในยุคอุตสาหกรรม 4.0 หรือเด็กที่เกิดมาในยุค Generations Z ย่อมไม่มีสิ่งเหล่านี้ปัญหาก็จะต้องมาอย่างแน่นอน

6. บุคลิกภาพ คือ สิ่งติดตัวมาจากการสะสมมาเป็นระยะเวลาอย่างยาวนาน ดังนั้น การเลือกชีวิตคู่ และการบริหารจึงเป็นสิ่งสำคัญในการพิจารณา เพราะบุคลิกภาพที่มองค็ประกอบมากมาย จะมีส่วนมากกว่าหน้าตาเมื่อผ่านกาลเวลา การเลือกบุคลิกภาพของคู่ชีวิตจะทำให้ชีวิตคู่ที่จะต้องบริหารไปด้วยกันง่ายขึ้น การที่เรามักจะได้ยินว่าความรักกันที่เกิดจากภายในจิตใจ ซึ่งจริงๆ แล้วบุคลิกภาพภายนอกก็เกิดจากการสะท้อนภายในจิตใจของเขา การเลือกบุคลิกภาพของคู่ชีวิต ที่เข้ากันได้จึงมีความสำคัญ ไม่ว่าหน้าตาที่เราเกิดมาเป็นเช่นไรจิตใจภายในก็จะสะท้อนออกมาเป็นบุคลิกภาพเช่นคนที่สนใจธรรมชาติ ชอบนั่งสมาธิ คนดูแลสุขภาพให้ความสำคัญกับการออกกำลังกายเมื่อเวลาผ่านไป หน้าตาอาจจะเปลี่ยนไปแต่บุคลิกภาพเขาเป็นก็ยังคงเหมือนเดิม การทานผัก ผลไม้ เน้นการออกกำลังกาย ก็จะทำให้มีบุคลิกภาพที่กระชับกระเฉง เหมือนเดิม สังเกตได้จากเพื่อนเราที่คนที่ชอบออกกำลังกายประจำ อนาคตก็คงไม่เป็นคนอ้วน ไม่มีอาชีพขบขัน หรือคนที่ชอบธรรมชาติเข้าวัด นั่งสมาธิ ก็คงไม่มีทางที่จะแต่งกายดูสีฉูดฉาด หรือชอบเที่ยวกลางคืน เป็นต้นไป ชีวิตคู่ที่เราจะเลือกจากบุคลิกภาพที่เหมาะสมนี้ ก็จะทำให้คู่ชีวิตยืนยาวไปด้วยกันอย่างยาวนาน

สุดท้ายนี้ขอให้ผู้อ่านพบเจอคนที่ใช่จากการเลือกโดยใช้หลักการมากบ้างหรือน้อยบ้างของทั้ง 6 ข้อนี้ เพื่ออนาคตชีวิตคู่ที่ยาวนานต่อไป เพราะชีวิตเรา ถูกเขียนขึ้นใหม่เสมอด้วยตัวของเราเองในทุกๆ วัน มีความสุข ความรักที่เกิด การเลือกชีวิตคู่ และการบริหารกับคนที่ใช่ นะครับขอให้โชคดี 

TNI

ปริญญาโท 62

มีโอกาสรับทุนการศึกษา

100% หรือ 50%

grad.tni.ac.th

พิเศษสุด รับส่วนลด 10,000 บาท

สำหรับผู้สมัคร ที่ทำงานอยู่ในองค์กร ที่สนับสนุน TNI หรือ สมาชิก ส.ส.ท.

สถาบันเทคโนโลยีไทย-ญี่ปุ่น

1771/1 ถ.พัฒนาการ (สะพานซอมย พัฒนาการ 37-39) แขวง/เขต สอนหลาง กรุงเทพฯ 10250

คณะ: **วิศวกรรมศาสตร์**

• สาขาเทคโนโลยีวิศวกรรม (M.Eng.-MET)

คณะ: **เทคโนโลยีสารสนเทศ**

• สาขาเทคโนโลยีสารสนเทศ (M.Sc.-MIT)

** สามารถเลือกรับปริญญา 1 ปี (จาก Chiba Institute of Technology ประเทศญี่ปุ่น 1 ปี (ได้รับปริญญา 2 (ใบจาก ไทย&ญี่ปุ่น)

คณะ: **บริหารธุรกิจ**

• นวัตกรรมจัดการธุรกิจและอุตสาหกรรม (M.B.A-MBI)

• สาขาบริหารธุรกิจญี่ปุ่น (M.B.A.-MBJ)



✉ admission@tni.ac.th

☎ 02-763-2600 ต่อ 2651

f [บัณฑิตวิทยาลัย TNI, ThaiNichi](#)