

# English In-trend

## ภาษาอังกฤษเกาะติดสถานการณ์

by f00f00



**ใ**เดือนเมษายนที่ผ่านมาวันที่ร้อนที่สุดในรอบปีมีอุณหภูมิสูงสุดถึง 43 องศา ในจังหวัดทางภาคเหนือ กรุงเทพฯก็ไม่น้อยหน้าสูงถึง 39-40 องศาเลยทีเดียว หน่วยงานที่เกี่ยวข้องต้องออกมาเตือนให้ทุกคนระวังเรื่อง “โรคลมแดด” หรือ Heat Stroke ทั้งหมดทั้งปวงนี้เราจะเห็นว่าโลกมีอุณหภูมิที่เปลี่ยนแปลงไปอย่างสุดขีดมากขึ้นทุกปีๆ “ไม่ร้อนจัดก็หนาวจัด” ที่เรียกกันว่า Climate Change นั่นเอง



จากผลกระทบดังกล่าว องค์การสหประชาชาติได้กำหนดให้วันที่ 5 มิถุนายน เป็นวันสิ่งแวดล้อมโลก (World Environment Day) ตั้งแต่ปีค.ศ.1974 (พ.ศ.2517) เป็นต้นมา เพื่อสร้างความตระหนักรู้ (raise awareness) ให้กว้างขวางที่สุด พร้อมหามาตรการในการลดสภาวะโลกร้อนโลก (Global Warming) และมลพิษในทุกๆ ด้าน ไม่ว่าจะเป็นน้ำ อากาศ ขยะ และมลพิษด้านอื่นๆ ที่มีผลต่อสุขภาพและความเป็นอยู่ของมนุษยชาติ (Human Well-being)

ในปี 2018 ที่ผ่านมา วันสิ่งแวดล้อมโลกได้จัดให้มีขึ้นที่ประเทศอินเดีย ภายใต้หัวข้อ “เอาชนะมลพิษพลาสติก” – Beat Plastic Pollution ซึ่งเป็นปัญหาที่เกิดขึ้น และทวีความรุนแรงควบคู่

กับการเจริญเติบโตของเศรษฐกิจ และการบริโภคสมัยใหม่ ฉบับนี้จึงขอนำเสนอคำศัพท์ที่เกี่ยวข้องกับหัวข้อนี้มาให้รู้จักกัน

- **Bio-degradable, Self-degradable** ย่อยสลายทางชีวภาพ การย่อยสลายเอง
- **Biogas** ก๊าซชีวภาพ เป็นพลังงานทางเลือกรูปแบบหนึ่งผลิตจากการเน่าเปื่อย (fermentation) ของสารอินทรีย์ (organic matters) ได้แก่พืช ผัก ผลไม้ เป็นต้น ก๊าซที่ได้และนำไปใช้คือก๊าซมีเทน (methane)
  - **Contaminate** ปนเปื้อน ไม่บริสุทธิ์ Decontaminate ทำให้บริสุทธิ์ ทำให้เป็นกลางขจัดสิ่งปนเปื้อนออกไป
  - **Decompose** เปื่อย ทำให้เน่าบูด
  - **Disposal** การกำจัด Disposable ถ่ายเทได้ ใช้แล้วทิ้ง Disposable Plastic Bags ถุงพลาสติกที่ใช้แล้ว (ควรร)ทิ้ง
  - **Green Technologies** เทคโนโลยีสีเขียว คือ เป็นมิตร ไม่ทำลายสิ่งแวดล้อม
    - **Green Energy** พลังงานสีเขียว **Renewable Energy** พลังงานหมุนเวียน
    - **Natural Materials** วัสดุธรรมชาติ เช่น จาก พืช ไม้ สัตว์ ดิน หิน เป็นต้น ตรงข้ามกับพลาสติกซึ่งเป็นวัสดุที่เกิดจากการสังเคราะห์ทางอุตสาหกรรม
    - **Plastic** มาถึงพระเอกของเรื่องนี้ คือ พลาสติก พลาสติกเป็นวัสดุที่เกิดจากการสังเคราะห์ (Synthetic Compounds) จากอุตสาหกรรมปิโตรเคมี (Petrochemical Industry)



สามารถขึ้นรูป (moldable) มีความคงทน (durable) ในระดับต่างๆ กันตามการใช้งาน ประเภทหลักๆ ของผลิตภัณฑ์พลาสติกที่เป็นที่คุ้นเคย ใช้กันในชีวิตประจำวันของเรา ได้แก่

**PET (Polyethelene Terephthalate)** เป็นประเภทพลาสติกที่เรียกกันในนาม “ขวดเพ็ต” ได้แก่ ขวดน้ำดื่ม(ใส) ขวดน้ำมันพืช ที่ใช้กันอย่างแพร่หลาย สามารถนำไปผลิตใหม่ได้ (recycle) แต่ไม่ควรนำมาใช้ซ้ำ (reuse) เนื่องจากอาจก่อให้เกิดการสะสมของแบคทีเรียได้

**PP (Polypropylene)** เป็นพลาสติกแข็ง น้ำหนักเบา ทนต่อความร้อน และสารเคมีได้ดี ได้แก่ ถังน้ำ หลอดน้ำ ฝาน้ำดื่ม และแม้แต่ผ้าอ้อม (Disposable Diaper) สามารถนำมาผลิตใหม่ได้ และใช้ซ้ำได้สำหรับบางผลิตภัณฑ์

**PS (Polystyrene)** เป็นพลาสติกราคาถูก น้ำหนักเบา (มาก) ตัวอย่างผลิตภัณฑ์ที่ใช้อย่างแพร่หลาย คือ กลังโฟม (Styrofoam) แผ่นโฟมใช้ในการบรรจุหีบห่อ (shipping box and packaging) เป็นต้น มีงานวิจัยยืนยันว่าสารเคมีจาก PS เป็นอันตรายกับระบบการสืบพันธุ์ของมนุษย์ (reproductive system) จึงไม่ควรนำมาใช้บรรจุอาหารโดยเฉพาะอาหารร้อน หรือนำเข้าไมโครเวฟ ย่อยสลายยาก ยากในการนำมาผลิตใหม่ และไม่แนะนำการนำมาใช้ซ้ำโดยเฉพาะในการบรรจุอาหาร

**PVC (Polyvinyl Chloride)** เป็นพลาสติกแบบนิ่ม ยืดหยุ่น เมื่อเทียบกับ HDPE ใช้ในการทำของเล่นเด็กหลากหลายประเภท ท่อน้ำ สายฝักบัวอาบน้ำ เป็นต้น PVC ถือว่าเป็นพลาสติกพิษ (poison plastic) เนื่องจากประกอบด้วยวัสดุอันตราย และไม่ควรมักกลับมาใช้โดยเฉพาะกับอาหาร

**HDPE (High-density Polyethylene)** ได้แก่ ขวดน้ำดื่ม ขวดนม ขวดน้ำยาซักผ้า ขวดแชมพู เป็นต้น เป็นพลาสติกแข็งที่จะไม่ย่อยสลายโดยแสงแดด ทนความร้อน และสภาพอากาศ (Heat and Weather Resistance) สามารถนำมาผลิตซ้ำได้

**LDPE (Low-density Polyethylene)** เป็นพลาสติกที่เป็นอันตรายน้อยที่สุดเมื่อเทียบกับพลาสติกประเภทอื่น ใช้ซ้ำได้ แต่โดยทั่วไปจะไม่นิยมนำมาผลิตใหม่ ตัวอย่างของใช้ที่ทำจาก LDPE ได้แก่ ถุงพลาสติกที่ใช้ในร้านค้าทั่วไป ถุงใส่เสื้อผ้าจากร้านซักแห้ง เป็นต้น

● **Reduce ลด Reuse นำกลับมาใช้ Recycle นำมาผลิตใช้ใหม่** เป็น 3 คำที่รู้จัก และใช้ในการรณรงค์ลดขยะพลาสติกอย่างแพร่หลาย

● **Waste, Waste Management** ของเสีย การจัดการของเสีย เป็นคำรวมใช้ได้กับของเสีย/ขยะทุกประเภทของเสียยังสามารถจำแนกประเภทตามแหล่งที่มา เช่น ของเสียจากอุตสาหกรรม Industrial Waste ของเสียจากครัวเรือน Household Waste

ถ้าจำแนกตามลักษณะทางกายภาพหลักๆ ได้แก่ ของเสียที่เป็นของแข็ง Solid Waste เช่น ขยะจากกระดาษ พลาสติก ของเสียที่เป็นของเหลว Liquid Waste, Waste Water น้ำเสียจากการซักล้าง น้ำเสียที่เกิดจากขบวนการผลิตทางอุตสาหกรรม น้ำเสียจากการสารเคมี Chemical Waste ซึ่งเป็นของเสียที่เป็นพิษ Hazardous/ Toxic Waste และก่อให้เกิดอันตรายต่อร่างกายที่ร้ายแรงกว่า

สำหรับวันสิ่งแวดล้อมโลกในปี 2019 นี้ จะจัดขึ้นในประเทศไทย ภายใต้หัวข้อ “มลพิษทางอากาศ” Air Pollution ซึ่งได้มีการเสนอคำศัพท์ที่เกี่ยวข้องไปบ้างแล้วในฉบับเดือนมีนาคมที่ผ่านมา หากมีประเด็นน่าสนใจเพิ่มเติมประการใด อาจนำมาเสนอในโอกาสต่อไป

อย่าลืมว่าเราทุกคนสามารถมีส่วนร่วมในการลดการใช้พลาสติกได้ พลาสติกถูกสร้างขึ้นมาเพื่อความสะดวกสบายในชีวิตประจำวันของเรา และเป็นประโยชน์ต่อการดำเนินชีวิตของเราในหลายๆ ด้าน รวมถึงอุปกรณ์การแพทย์อีกมากมาย แต่ด้วยคุณสมบัติของวัสดุ และขบวนการผลิตบางประการจึงนำมาซึ่งปัญหาในการกำจัด และก่อเกิดผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อมในด้านอื่นๆ เราจึงต้องช่วยกันลดผลกระทบเหล่านี้ด้วยการ **Reduce, Reuse, Recycle** อีกมาตรการในการรณรงค์ลดขยะพลาสติก คือ การสร้างนิสัยในการ **Refuse ปฏิเสธ** ที่จะรับถุงพลาสติก หรือบรรจุภัณฑ์พลาสติกต่างๆ โดยไม่จำเป็น โดยนำถุงผ้า หรือบรรจุภัณฑ์ของเราไปใช้เอง ขอให้ทำกันเป็นประจำไม่เฉพาะในวันสิ่งแวดล้อมโลกนะคะ

