

จำเป็นหรือไม่จำเป็น

เวลาของคุณมีจำกัด ดังนั้น

"อย่าเสียเวลาไปกับการใช้ชีวิตในแบบของคนอื่น"

สตีฟ จอบส์



ดร.วิฑูรย์ สิมะโชคดี

ทุกวันนี้ "กิจกรรม 5 ส" (สะสาง สะดวก สะอาด สุขลักษณะ สร้างนิสัย) ยังมีความจำเป็นอย่างยิ่ง ต่อการเพิ่มประสิทธิภาพของการทำงาน (การเพิ่มผลผลิต) และสุขสภาวะในที่ทำงาน

ดังนั้น ในขั้นตอนของ ส. ตัวแรก หรือ "สะสาง" นั้น เกณฑ์การตัดสินใจเมื่อจะทำ "สะสาง" หรือทิ้งสิ่งของใดๆ จึงไม่ใช่การเริ่มต้นด้วยการตั้งคำถามว่า "ชอบหรือไม่ชอบ" ของชิ้นนั้น แต่ควรจะต้องตัดสินใจพิจารณาดูว่าของชิ้นนั้นๆ มี "ความจำเป็นหรือไม่จำเป็น" ที่จะต้องใช้งาน และมีผลต่อสำเร็จของงานหรือเป้าหมายในชีวิตของเราหรือไม่ *หลายคนจึงเข้าใจกันว่า การทำ "5 ส ก็คือให้เก็บของที่ชอบเอาไว้ และทิ้งของที่ไม่ชอบออกไป" แต่ที่ถูกต้องก็คือ การพิจารณาในแง่ของ "จำเป็นต้องใช้งาน" หรือ "ไม่จำเป็นต้องใช้งาน" มากกว่าการที่จะคิดถึง แต่เพียงเรื่องที่ไม่ชอบหรือเรื่องจุกจิกกวนใจ*

ดังนั้น ความสำคัญจึงอยู่ที่การรู้จัก "เบี่ยงเบนหรือปรับย้ายเรื่องที่ไม่ชอบ เรื่องจุกจิกกวนใจออกไป"

เพราะในชีวิตจริงของการทำงาน เราทุกคนจะต้องพบเจอเรื่องที่ไม่ชอบมากมาย ซึ่งหลีกเลี่ยงหรือหนีไม่พ้นคือ ต้องทำต้องจัดการ แม้จะเป็นเรื่องที่ไม่ชอบ

ดังนั้น **"ความสามารถในการทำสิ่งที่ไม่ชอบ"** หรืออดทนต่อเรื่องจุกจิกกวนใจได้ จึงเป็นเรื่องจำเป็น เพื่อจะได้ทำในสิ่งที่ชอบต่อ



ไปว่าไปแล้วใครๆ ก็อยากจะทำงานที่ชอบที่อยากทำเท่านั้น และการเพิ่มผลผลิตได้อย่างชัดเจนก็คือ "ทำเฉพาะเรื่องที่ชอบก็พอแล้ว" แต่คนที่ประสบความสำเร็จด้วยวิธีคิดแบบนี้ (ทำเฉพาะเรื่องที่ชอบ) น่าจะมีเพียงน้อยนิด

ทุกวันนี้ เราทุกคนต่างก็กำลังทำงานใน "เรื่องที่ชอบ เรื่องที่อยากทำ" แต่ขณะเดียวกันเราก็ต้องเข้าไปทำใน "เรื่องที่ไม่ชอบ" ด้วย ทั้งที่รู้ตัว และไม่รู้ตัว เราต่างไม่สามารถเลือกงานได้ตามใจชอบเท่านั้น

ว่าไปแล้ว นักบริหารที่ประสบความสำเร็จจำนวนมากต่างคิดว่า "ความสามารถในการฝืนใจทำเมื่อถูกสั่งให้ทำเรื่องที่ไม่ชอบ จะทำให้เราอด และอยู่รอดต่อไปได้เสมอ" เหตุผลที่คิดกันอย่างนี้ก็เพราะในระยะยาวแล้ว สิ่งที่ไม่ชอบก็สามารถนำพาเราไปสู่ความสำเร็จได้เหมือนกัน

"การเบี่ยงเบน" จึงไม่ใช่ "การหนีจากสิ่งที่ไม่ชอบ" แล้วก็ไม่ใช่ "ให้เหลือไว้แต่เรื่องที่ชอบหรือเรื่องที่ชอบทำ" เท่านั้น แต่หมายถึงการพยายามลดสิ่งต่างๆ ที่ไม่ได้นำพาเราไปสู่เป้าหมายในชีวิตหรือผลสำเร็จของงาน รวมถึงความพยายามทำให้ชอบในสิ่งที่ต้องทำด้วย

เรื่องนี้ นโปเลียน ฮิลล์ ซึ่งได้รับการยกย่องว่าเป็น "บิดาแห่งศาสตร์ความสำเร็จ" กล่าวว่า

"การจะทำการที่ต้องการให้เป็นจริงได้นั้น เราจะต้องระบุให้ได้ว่า จะเอาอะไรไป "แลก" เพื่อให้ได้มันมา เพราะในโลกนี้ไม่มีผลตอบแทนอะไรที่ได้มาโดยไม่ต้องมีสิ่งแลกเปลี่ยน"

ทุกวันนี้ ทั้งเรื่องที่ไม่ชอบ และเรื่องจุกจิกกวนใจ ต่างเป็นส่วนหนึ่งของชีวิตการทำงาน เราจึงต้องยอมรับ และหาทางรับมือกับมันอย่างชาญฉลาด

ดังนั้น เรื่องสำคัญที่สุด จึงอยู่ที่คำถาม "จำเป็นหรือไม่จำเป็นต้องทำ" มากกว่า

Just One More Step **ครับผม!** 