

# ชีวิตต้องพร้อมนับ 1 ใหม่อีกครั้ง

ปรีดา ศรีชัยวัฒนานันท์

www.sinichaiwatt.com

เคยโทรศัพท์มือถือเสีย หรือหายไหม? เคยไหมคอมพิวเตอร์ที่ใช้ทำงานเกิดเสียขึ้นมา? หรือของพวกนี้มีปัญหาจนต้อง Reset (รีเซ็ต - เริ่มระบบใหม่) เมื่อใดที่อะไรทำนองนี้เกิดขึ้น บางทีก็ส่งผลให้เหมือนต้องนับ 1 ใหม่ เพราะข้อมูลต่างๆ หายไปหมด ซึ่งผลกระทบจะน้อยจะมากก็ไม่มีใครอยากให้เกิดอะไรที่ต้องมาเริ่มใหม่ แต่ถ้ามันเสีย มันหายไปแล้ว เราก็บอกตัวเองได้แค่คำว่า “ช่วยไม่ได้” ยังไงก็ต้องหาข้อมูลใหม่ เพิ่มใหม่ เริ่มต้นทำใหม่อีกครั้ง..

โทรศัพท์หรือคอมพิวเตอร์ บางคนอาจเครียด บางคนอาจแค่เซ็งๆ แต่หากเป็นเรื่องที่หนักหนากว่าในชีวิต การต้องเริ่มต้นใหม่ โดยอย่างยิ่งแบบไม่สมัครใจคงไม่มีใครอยากให้เกิด เช่น ตกงาน, เลิกกับแฟน, ถูกโกงเงินเก็บ แม้แต่ ชื่อเสียงถูกทำลาย หากสิ่งที่คุณเสียเหล่านี้ต้องใช้เวลาระยะสมนานเท่าใด ผลร้ายของมันยิ่งทำให้แย่มากขึ้นไปตามกัน

## เราไว้อะไรไปก็กลับมา

ประโยคที่ว่า “ชีวิต ไม่มีอะไรที่แน่นอน” แม้มันจริงแต่ก็ฟังดูยุ่งยากไป ซึ่งหากเราลองพิจารณาเราจะพบว่าไม่มีใครอยู่ได้โดยลำพัง หรือโดยไม่มีพึ่งพาใครเลย มันจึงเป็นเหตุว่า แม้เราจะ “มั่นคงต่อตนเอง” เพียงใดก็ไม่อาจคาดหวังหรือบังคับให้คนอื่น สิ่งอื่น มั่นคงไปพร้อมกับเราได้...

เป็นดารา เป็น Celeb (เซเลบ-คนดัง) ก็ต้องพึ่งพาแฟนคลับ และมาจาก สื่อ หากไม่มีสื่อก็ไม่เกิด หรืออยู่ไม่นาน

เป็นสื่อก็ต้องพึ่งพาผู้สนับสนุนส่วนใหญ่ก็หมายถึงธุรกิจ แปรนดส์สินค้า...

เป็นบริษัท แปรนดส์ ก็ต้องพึ่งพาผู้บริโภค...กำลังซื้อผู้บริโภค ก็ขึ้นอยู่กับ เศรษฐกิจ...และเศรษฐกิจ ก็พึ่งพาปัจจัยต่างๆ มากมายบนโลกนี้เกินกว่าจะแจกแจงและสรุปได้ในประโยคเดียว...และเราส่วนใหญ่ ก็เพียงหนึ่งมนุษย์ธรรมดา 1 ใน 7 พันกว่าล้านคน บนโลกนี้ อีกที่ที่ไม่ได้เป็นคนดังคนพิเศษ

ที่พยายามกล่าวไปเป็นเพียงภาพรวมอย่างง่ายของการพึ่งพา เพียงเพื่อจะบอกว่าเราไม่สามารถควบคุมอะไรเองได้จริง และแม้จะใช้ชีวิตแบบที่พึ่งพา “ใคร” น้อยที่สุดนั้น มันก็ยังมี “ธรรมชาติ” ดินฟ้าอากาศที่ยากจะคาดเดา เราจึงควรเตรียมใจไว้บ้างเสมอ

## อย่ากลัวการเริ่มใหม่ ก็ต้องถอยหลัง

หากมองย้อนไปเราก็คงมีประสบการณ์ “เริ่มใหม่” กับอะไรงันมาบ้าง เช่น เข้าโรงเรียนใหม่ ที่ทำงานใหม่ เรียนรู้สิ่งใหม่ เพียงแต่สิ่งเหล่านี้อาจไม่ได้ทำคุณเดือดร้อนใจเท่าการที่อะไร “พังลงไป” แล้วต้องเริ่มใหม่ เราอาจไม่ยอมถอยหลัง และอยากทำใจ หากในตอนนั้นหรือตอนที่เรามีสติเราจะพบว่า เราอาจแค่กำลังผัดหวังเสียใจเลยยังไม่คิดเริ่มใหม่ และจมอยู่กับความเศร้าตรงนั้น เหมือนทุกอย่างเป็นศูนย์ ถดถอย หรือถอยหลัง

มองมุมหนึ่งแล้วที่จริงการเริ่มใหม่ ไม่ใช่เป็นการถอยหลัง แม้มันจะคล้ายกันก็ตาม เปรียบเปรยเหมือนการที่เราเดินทางเข้าไปเจอซอยตัน เราก็ต้องถอยหลัง แต่ใช้หมายความว่าเราไม่ไปต่อ เราถอยเพื่อไปจุดที่ต้องเริ่มใหม่ เลี้ยวใหม่ไปอีกทาง แต่ไม่ใช่ถอยไปกลับสู่จุดเริ่มต้น หรือย้อนไปมากกว่านั้น



## Grow Your Biz

แม้จะพูดให้ดูดีอย่างไร ก็ไม่มีใครอยากเริ่มอะไรใหม่อยู่ดี ส่วนหนึ่งในตอนต้นกล่าวไว้ว่า การเริ่มใหม่นี้เหมือนการ Reset ซึ่งไม่ใช่ Restart (รีสตาร์ท-เริ่มใหม่) การ Reset คือ การตั้งต้นใหม่ นับ 1 ใหม่ แต่การ Restart ก็คือการเริ่มใหม่เหมือนกันสิ่งที่ต่างกันคือ Restart นั้นมันคือการเริ่มใหม่ด้วย “อะไรเดิมๆ” อาจล้างบางสิ่งที่ชั่วคราว หรือแก้ไขอะไรที่เล็กน้อยได้ โดย**ไม่ผลทำให้สิ่งแวดล้อมถึงกับต้อง “เปลี่ยนไป”** แต่ปัญหาหลายเรื่องมันใหญ่เกินกว่าจะใช้วิธีนี้ ก็จะคล้ายการถอยหลังแต่ยังไปทางเดิม

ด้วยหลายคนพยายามถอยหลังแบบ Restart คือพยายามเริ่มต้นใหม่ใน Mindset (มายด์เซต – กรอบความคิด) เดิม แนวคิดเดิม ทักษะการเดิม การปฏิบัติที่คล้ายเดิม ซ้ำแล้ว ซ้ำเล่า และทักทักเอาไว้ว่า **“ฉันต้องเริ่มใหม่ อีกก็ครั้ง”** บางทีเพียงเพราะว่าแท้จริงแล้วยังไม่ยอมที่จะ Reset ยังกอดสิ่งแวดล้อมเดิมไว้แน่นอย่างเสียไม่ได้ ไม่อยากเริ่มต้นใหม่จริงๆ

### อยากเริ่มใหม่ แต่ทำไม่ได้

ถ้ามีความสุขดีคงไม่อยากจะเริ่มใหม่ มันคงเป็นเรื่องที่ใครๆ ก็คิดเช่นนั้น แต่มีหลายคนอยู่ในภาวะที่อยากจะเริ่มใหม่แต่ทำไม่ได้ เหตุผลหนึ่งเพราะ **“ไม่เคยเตรียมไว้ หรือเตรียมพร้อมว่าต้องเริ่มใหม่”** เราจึงสร้างพันธะ หรือความผูกพันบางสิ่งบางอย่างเอาไว้เหนียวแน่น จนถอยไม่ได้ แยกไม่ได้ และออกจากจุดนั้นไปง่ายๆ ไม่ได้

บางเรื่องก็เป็นเรื่องที่เราประเมินเกินจริง กล่าวคือ ที่จริงหากเราจะเริ่มใหม่ก็ทำได้ แค่คิดกังวล กลัวมากเกินไปเอง แต่บางเรื่องก็ยากลำบากจริงๆ ในการที่จะไปเริ่มใหม่ ซึ่งไม่ว่าจะเป็น ธุรกิจ ชีวิต ความรัก ความสัมพันธ์ใดๆ ก็ตาม ที่บทความนี้เพียงสะท้อนให้เห็นว่า การพร้อมที่จะเริ่มนับ 1 ใหม่ อาจต้องเคยคิด และเคยวางแผนไว้แต่ต้นบ้างว่า **“เราควรพร้อมเสมอ”**

### ต้องพร้อมนับ 1 ใหม่

การนับ 1 ใหม่ หรือเริ่มต้นใหม่ของหลายคนอาจเกิดจากความจำเป็น เช่น ทุกอย่างถูกทำลายลงไปแล้ว ทำอะไรไม่ได้ นอกจากเริ่มใหม่ แต่ในด้านหนึ่งไม่มีวันที่มันจะไม่เหลืออะไรเลย อย่างน้อยก็ความรู้ ประสบการณ์ และในทางตรงกันข้าม หากคิดว่าพร้อมจะเริ่มต้นใหม่ในบางอย่าง ก็มีคำว่า **“ต้องทำลายสิ่งที่มีหรือทิ้งทุกอย่างก่อน ไม่ให้เหลืออะไร”** เช่นกัน...

ตัวอย่าง เช่น การเริ่มธุรกิจใหม่ หลายคนอาจเลือก เซ้งร้านเดิมทำร้านใหม่ หรือเลิกธุรกิจเดิม ไปทำธุรกิจอื่น แต่ในมุมหนึ่งเราอาจเริ่มธุรกิจใหม่ โดยไม่จำเป็นต้องทิ้งธุรกิจเดิมก็ได้ เช่น ร้าน



ข้าวมันไก่ เหมือนเดิม... แต่ชื่อร้านใหม่ สูตรใหม่ การจัดการใหม่ การตกแต่งใหม่ ปรับปรุงจากสิ่งที่เคยเรียนรู้มา **เพราะมันก็ดีกว่า ย่ำกัณฑ์ หรือต้องถอยหลังไปคิดว่า ชายอะไรดี? และต้องดูให้ดี** ว่าเป็นการเริ่มใหม่บนสิ่งแวดล้อมใหม่หมด ไม่ใช่แค่ปรับปรุงหรือที่ได้บอกไปว่าเพียง Restart ที่ผลลัพธ์ก็อาจไม่มีอะไรเปลี่ยนไปมากนัก

หรือในชีวิตความสัมพันธ์ เราอาจอภัยแฟน แบบหมดใจ ไม่ว่าเขาจะผิดอะไรมา บนความเข้าใจใหม่ และเรียนรู้ว่า แฟนคนหนึ่งที่จริงนิสัยอย่างไร หรือปัจจุบันเขาเป็นอย่างไร ไม่ใช่คนที่เราเคยคบเคยรู้จัก และบางทีเราก็คงไม่เคยรู้จักเขาดีพอ แต่ถ้าเพียงอภัยได้ แต่ไม่ลืม หรือยังคาดหวังให้เขาเป็นแบบที่เรา “เคยคิด” นั้นมันก็ไม่ใช่ว่าการเริ่มใหม่ เพราะไม่นานมันก็ต้องแยเหมือนเดิม เพราะลึกๆ เขาก็เป็นแบบนั้น เขาก็ยังคงเป็นแบบนี้

การพร้อมนับ 1 ใหม่อาจเริ่มจาก “ไม่คาดหวัง (กับสิ่งเดิม)” กับแนวคิดเดิม วิธีการเดิม ผู้คน และสิ่งแวดล้อมเดิม เพื่อไปสู่เป้าหมายเดิม หรือเป้าหมายใหม่ก็ได้ เพราะปัญหาจุดแรกที่เรายังนับ 1 ไม่ได้ หรือทำใจในการนับ 1 ไม่ได้เพราะเรายังคาดหวัง ยังจดจำ หรือพร้อมเพียงแต่จะเดินไปในเส้นทางเดิมที่มันไม่เคยดี

อีกสิ่งหากคิดให้ดีเมื่อมีสิ่งใดเกิดขึ้นแล้วก็ตาม เหมือนโทรศัพท์มือถือ กับคอมพิวเตอร์ หากเรามี Back up (แบคอัพ-สำรองข้อมูล) ไว้พร้อม มันจะพังเมื่อไหร่ เสียเมื่อไหร่ หายเมื่อไหร่ อย่างน้อยเราก็ไม่ต้องเสียเวลาเริ่มอะไรใหม่หมด เพียงแต่ว่าในชีวิตเราอะไรที่ต้อง Back up บ้างแต่ละคนก็อาจต่างกันไป สำคัญแค่เคยสำรองไว้หรือเปล่า? สิ่งสำคัญคือต้องมีหัวใจที่เข้มแข็ง และเข้าใจว่า ชีวิตควรจะมีพร้อมนับ 1 ใหม่ได้เสมอ

และที่พูดแม้จะพร้อมยอมรับหรือไม่ เมื่ออะไรมันเกิดพังขึ้นมาก็ “คิด” ไม่ต่างจากมือถือ คอมพิวเตอร์เช่นกัน... เพียงแค่ “มันช่วยอะไรไม่ได้” นอกจากเริ่มใหม่อีกครั้ง