

จังหวะชีวิต

Growth Mindset for Great Success

|| **แสงอรุณ พูนพิพัฒนศรี**

นักพัฒนาการศึกษาระดับมัธยม

ความสำเร็จที่มองเห็นสวยงาม เหมือนยอดภูเขา น้ำแข็ง ส่วนใต้ภูเขานั้นมีอะไร
มากมายซ่อนอยู่

กว่าจะถึงวันนี้ของเหล่าผู้คนที่ประสบความสำเร็จ มันไม่่ง่าย!!!

เช่นเดียวกับผู้ชายคนนี้ ที่ความสำเร็จดูเหมือนมาเพียงชั่วข้ามคืน

ปรากฏการณ์คุณชาย

เมื่อละครแนวพีเรียดเรื่องหนึ่งจบลงปลายปี 2565 เขาไม่ได้คิดว่ากระแสละครจะดี
ขนาดนี้ เพียงทำให้ดีที่สุดในโอกาสที่อยู่ตรงหน้า เนื้อเรื่องสนุก น่าติดตาม คนดูน่าจะชอบ
เขาคิดแค่นี้

เจ้าตัวแปลกใจ ตั้งรับแทบไม่ทัน ถึงกับออกอาการกลั้นน้ำตาไม่อยู่ด้วยความ
ปลาบปล้ำใจในวันที่มีผู้คนมารอบเขาเนื่องแน่นเกินคาด ภาพผู้มาเป็นครอบครัวใหม่เริ่ม
ชัดเจนขึ้น เสียงเรียก และสายตาแห่งมิตรภาพ เป็นพลังงานดี+ดีที่เขาสัมผัสได้

ละครคุณชาย เรื่องราวความรักของ LGBTQ ที่เกิดขึ้นในครอบครัวชาวจีนช่วง
สงครามโลกครั้งที่ 2 ที่ยังมีค่านิยมยกย่องชายมากกว่าหญิง และความรักระหว่างชาย
เป็นเรื่องที่ถูกปิดกั้น และน่าอับอาย โดยเฉพาะคนที่จะขึ้นเป็นผู้นำของตระกูล เทียน (แสดง
โดย คุณฟิล์ม ธนภัทร ทาวีละ) จะตัดสินใจเลือกทางเดินชีวิตอย่างไร ระหว่างรักต้องห้าม
และหน้าที่ที่ต้องรับผิดชอบ ซึ่งมีความรักของแม่เป็นเดิมพัน

ละครคุณชาย สะท้อนปัญหาสังคม ชวนให้เราคิดถึงความไม่เท่าเทียมกัน
ซึ่งเราควรให้คุณค่าของคนมากกว่าเพศสภาพหรือรูปลักษณะภายนอก ทุกคนควรได้รับเกียรติ
เท่าเทียมกันในฐานะมนุษย์คนหนึ่ง ไม่ควรถูกกีดกันหรือถูกเลือกปฏิบัติ พ่อแม่มีหน้าที่
สนับสนุนให้ลูกเติบโต และมีความสุขในการดำเนินชีวิต ไม่มีสิทธิ์กำหนดชะตาชีวิตของเขา

คุณชายละครน้ำดี มีหลายองค์ประกอบที่ทำให้ฮอตฮิต การ์ตูนรางวัลละคร
ยอดเยี่ยมแห่งปีจากหลายเวที

Fast Track Talent

แจ่ม รัชตะ หัมพานนท์ แจ็งเกิดในบทของ “จิ๋ว” นักฆ่าจำเป็น คนรักของคุณชาย
เทียน ถือได้ว่าละครคุณชาย “เปลี่ยนชีวิต” คน ๆ หนึ่งไปเลย เขาโด่งดังเป็นที่รู้จักทั้งใน
และต่างประเทศ มีฐานแฟนคลับเพิ่มมากขึ้น เขาก้าวกระโดดมาขึ้นระดับเดียวกับเหล่า
พระเอกแถวหน้าของช่อง มีโอกาสดี+ดีเข้ามามากมาย ได้รับความไว้วางใจในงานสำคัญ
และโปรเจกต์ใหญ่จากผู้ใหญ่ นั่นหมายถึงชื่อเสียง และเงินทองที่ตามมา



“ เราควรให้คุณค่าของคนมากกว่า เพศสภาพหรือรูปลักษณ์ภายนอก ทุกคนควรได้รับเกียรติเท่าเทียมกัน ในฐานะมนุษย์คนหนึ่ง ”

ถ้าคุณลักษณะนี้อยู่ในองค์กรเขาคือ Fast Track Talent ที่หน่วยงานต้องให้ความสำคัญ สนับสนุนให้เติบโตในสายอาชีพ (career path) ด้วยการพัฒนาศักยภาพ และมอบหมายงานที่ท้าทายให้

ย้อนไปในวัยเด็ก แจมอาศัยอยู่กับปู่ย่าที่จังหวัดอุดรธานี พ่อแม่แยกทางกัน ตั้งแต่อายุไม่ถึงเดือน แต่หาใช่ปมชีวิตที่ทำให้เขาตั้งไม่ ความรัก และความเมตตาของย่าเต็มเต็มชีวิตเด็กน้อย แม่ย่าเป็นทุกอย่างในชีวิต เขากลายเป็นนักสู้ชีวิตโดยไม่รู้ตัว ค้นหาเส้นทางของตัวเอง สมัยเรียนต้องดิ้นรนทำงานไปด้วยเรียนไปด้วย

กว่าจะสอบตำรวจได้ กว่าจะสอบครูดนตรีได้ เขาต้องใช้ความอดทน และความเพียรพยายามหลายต่อหลายครั้ง ท้ายสุดเมื่อโอกาสมาถึง เขาตัดสินใจเลือกที่จะเป็นนักแสดงอาชีพ ลาออกจากครูทันที ไม่จับปลาสองมือ ทั้งที่ไม่แน่ใจว่างานวงการบันเทิงจะมั่นคงแค่ไหน เขาขอลองสักตั้ง เพื่อสร้างฐานะ เพื่อตอบแทนบุญคุณย่า

**JAM RANGER นักพญกัย
ผู้ไม่ยอมแพ้**

กว่าจะถึงวันนี้ของแจม วันที่ Sport Light สองถึง

ระหว่างทาง เขามองย้อนผ่านมาหลายด้านทดสอบ โหด มันส์ มีน้ำตาไม่ว่าจะเป็นตัวประกอบที่ค่าตัวเริ่มจาก 400 บาท

งานโฆษณา งาน MV ผู้เข้าแข่งขันในรายการเกมโชว์ นายแบบ เป็นต้น ตลอดทางเขาไม่หยุดนิ่ง พยายามเพิ่มสกิล และสร้างโอกาสให้กับตัวเอง

มันไม่ง่าย...กว่าจะถึงฝั่งฝัน ต้องผ่านกาลเวลา อุปสรรค ความพลาดหวัง ซ้ำแล้วซ้ำอีก เหมือนจะได้แล้วไม่ได้ จนบางครั้งไม่กล้าคาดหวัง แต่ล้มทุกครั้ง เขาก็ลุกขึ้นด้วยความเชื่อมั่นในตัวเอง...สักวันเขาจะได้รับการมองเห็น

**อะไรที่นำพาให้แจม รัชตะ
ประสบความสำเร็จ**

Growth Mindset x Good Mentor
“คุณแสงไปเรื่อย ๆ วันหนึ่งความ
แสงของคุณ มันจะเป็นแสงสว่างให้คนที่
เข้ามาให้โอกาส ได้เห็นคุณ”

“เหลือแค่พรแสวงที่เราต้องเรียนรู้เอง
เขาส่งผมให้เรียนอะไร ก็ตั้งใจเต็มร้อย ไป
ให้สุดสักตั้ง ต้องมีสักวันแหละ”

“เมื่อไหร่ที่โอกาส ความพยายาม
และโชคชะตามาบรรจบกัน วันนั้นคือ
วันของคุณ อยากรู้ก็ดี ต่อให้ยังไม่ถึงวันนั้น
ก็อย่าหยุดพยายาม อย่าปิดโอกาสลองก่อน
ถ้าไม่ได้ก็โทษดวงไป อย่าโทษตัวเอง
ให้เป็นเรื่องของดวงปลอบใจเรา”

“อยากให้ทุกคนเชื่อในความ
พยายามตัวเอง ความตั้งใจจริงของเรา
เดินไปให้สุด แต่ถ้าสุดแล้วยังไม่ได้ ก็
เปลี่ยนทิศทางชีวิตเลย สมัยนี้มีทางออก

มากมาย”

“ขอบคุณที่ทำให้ผมได้รู้จักคุณ (จิ๋ว)
ได้เรียนรู้อะไรหลายอย่างจากคุณ ได้รู้ว่า
คนเราเปลี่ยนได้ท่ามกลางสิ่งแวดล้อมดี ๆ”

เมื่อถอดรหัสสเปกตรัมของแจม
เราจะเห็นได้ถึงทัศนคติหรือชุดความคิด
ที่เขาใช้ในการดำเนินชีวิต 4 Keyword
สะท้อนให้เห็นถึงความมี Growth Mindset
กรอบความคิดหรือมุมมองแบบเติบโต
นั่นเอง

+ เชื่อในความพยายาม และความ
ตั้งใจจริงของตนเอง + เชื่อในพรแสวง
การเรียนรู้ และการลงมือทำช่วยให้เก่งขึ้น
+ มีโอกาสต้องลองก่อน ไม่ปิดกั้น
ตัวเอง + คนเราปรับปรุง และเปลี่ยนแปลง
ในทางที่ดีขึ้นได้

Growth Mindset คือ มุมมองหรือ
วิถีคิดที่เชื่อว่าความรู้ความสามารถ และ
ทักษะของเราสามารถพัฒนาได้ ผ่านการ
เรียนรู้ และการพยายามฝึกฝนด้วยความ
ตั้งใจ ไม่ย่อท้อต่ออุปสรรค จะหาความ
รู้เพิ่มเติม คิดทางเลือกหรือวิธีการใหม่ ๆ
ในการแก้ไขปัญหา เพื่อไปสู่เป้าหมายหรือ
ความฝัน

ส่วน Fixed Mindset หรือมุมมอง
แบบยึดติด เป็นข้อตรงข้ามกัน เชื่อว่าความ
สามารถของเรามีขีดจำกัด ไม่สามารถ
พัฒนาต่อยอดได้หากไร้พรสวรรค์หรือ
ความถนัด พรแสวงไม่มีอยู่จริง คนที่มี

Fixed Mindset จึงมีแนวโน้มยอมแพ้ และล้มเลิกความตั้งใจเมื่อเจออุปสรรค

พูดง่าย ๆ คนที่มี Growth Mindset จะเชื่อว่าทุกอย่างเป็นไปได้ ขณะที่ Fixed Mindset เชื่อว่า ความสามารถ สถิติปัญญามีจำกัด และคงที่ คนเราเกิดมาเก่งแคบางเรื่องเท่านั้น

Mentor / Buddy ดี ไปดีโก

นอกจากมี Growth Mindset นำทาง แจ่ม รัชตะ คนต้นเรื่องของเรายังมี Mentor หรือ Buddy ส่วนตัวอีกด้วย

การรับมือกับความเปลี่ยนแปลงที่มาไวพร้อมกับชื่อเสียงที่ Speed-up ไม่ใช่ง่าย ไหนระบบงานที่ใหญ่ขึ้น ผู้คนและเพื่อนร่วมงานจากหลายฝ่ายที่ต้องปฏิสัมพันธ์ การมีใครสักคนที่ให้คำปรึกษาชี้แนะ จะช่วยให้สามารถปรับตัวได้เร็วขึ้น และไม่พลาดสิ่งสำคัญ ย่อมดีกว่าการคลำทางเองลำพัง

ฟิล์ม ธนภัทร รุ่นพี่ผู้มาก่อนกาลในสายอาชีพเดียวกัน อาสารับบท Mentor Film นอกจก ให้ออกแจ่มน้องใหม่ เขาได้แนะนำเกี่ยวกับการวางตัว และการใช้ชีวิตในวงการ การเข้าสังคม การสื่อสาร การหาความรู้ใส่ตัว เพื่อเปิดโลกทัศน์ให้กว้าง Mindset จะได้ไม่ถูกจำกัดในกรอบเดิม ๆ รวมถึงการพัฒนาตนเอง และเรียนรู้เสมอ กระทั่งแนะนำถึงการดูแลตัวเอง การให้แง่คิดชีวิต เช่น ความสุขจากการเป็นผู้ให้ ตลอดจนคำเตือนให้มีสติ (mindfulness) หากจะทำอะไร ให้คิดดี ๆ ก่อน ถึงผลกระทบที่จะเกิดขึ้น เราปรับได้ใหม่ถ้าต้องเสียตรงนี้ไป

ปัจจุบันองค์กรมักใช้ Mentoring System หรือระบบพี่เลี้ยง เพื่อพัฒนาศักยภาพบุคลากรอีกทางหนึ่ง ผู้ที่มีความรู้ความสามารถ และประสบการณ์มากกว่า

ทำหน้าที่เป็นที่ปรึกษา คอยดูแล ช่วยเหลือสนับสนุน ให้คำปรึกษาพนักงานใหม่หรือรุ่นน้อง เกี่ยวกับแนวทางการปฏิบัติงานให้ได้ประสิทธิภาพ รวมถึงการใช้ชีวิตในองค์กร และสังคมให้ราบรื่น และมีความสุข องค์กรจะจับคู่พี่เลี้ยงน้องเลี้ยง (mentor & mentee) ที่เหมาะสมให้

5 คุณสมบัติของพี่เลี้ยงที่ดี

★ เต็มใจแชร์ความรู้ และประสบการณ์ ★ เป็นแบบอย่างที่ดี ทั้งพฤติกรรม และจริยธรรม ★ มีมนุษยสัมพันธ์ และใจดีมีเมตตา ★ ให้คำแนะนำ และข้อเสนอแนะที่สร้างสรรค์ ★ มีค่านิยมที่สอดคล้องกับวัฒนธรรมองค์กร

คนที่มี Growth Mindset ย่อมมีโอกาสประสบความสำเร็จทั้งในการทำงาน และชีวิตส่วนตัวมากกว่าคนที่มี Fixed Mindset

ฝากเคล็ดไม่ลับ 8 วิธีพัฒนา

Growth Mindset สู่อำนาจสำเร็จ

★ เปิดใจรับคำติชม และ Feedback ★ เน้นที่ความพยายาม และลงมือทำ ★ มองหาวิธีในการปรับปรุงและแก้ไข



★ มองปัญหา และอุปสรรคเป็นโอกาสในการเติบโต+เผชิญหน้า และเรียนรู้กับความล้มเหลว ★ ทำให้ดีกว่าที่คาดหวัง เชื่อมั่นในศักยภาพตนเอง ★ เป็นคนที่เรียนรู้ตลอดเวลา และตลอดชีวิต (lifelong learner) ★ ยืนหยัด และไม่ยอมแพ้

ต้นทุนของคนเราเกิดมาไม่เท่ากัน อย่างไรก็ตามถ้าจะไปต่อ ชีวิตไม่ได้เป็นอย่างที่เราคิด แต่เป็นไปอย่างที่เราลงมือทำ การกระทำ วิธีคิด (mindset) ทักษะ (attitude) จะพาเราไปสู่จุดที่เหมาะสมกับเราเอง การที่มี Growth Mindset ทำให้เรามีชุดความคิดที่ดี ช่วยผลักดันให้เราก้าวข้ามอุปสรรคผ่านความล้มเหลว และแก้ไขโจทย์ชีวิตยาก ๆ ไปได้

ชวนมาเป็นชาว Ranger ทุกคนสามารถประสบความสำเร็จได้ในแบบฉบับของตนเอง

เมื่อเหตุปัจจัยพร้อม ประตูย่อมเปิดดอกไม้ย่อมบาน ทุกอย่างล้วนมีเวลาวาระของตนเอง

ทุกคนมีจังหวะชีวิตเป็นของตนเอง



ขอบคุณ : ภาพจาก เพจวิชาใจ
บทสัมภาษณ์จาก ออล แม็กกาซีน
และ The Standard Pop