

# มารู้จัก “สิ่งมงคลญี่ปุ่น” กันเถอะ

อรุณษา บุญเส็นันท์

ฝ่ายพัฒนาธุรกิจการศึกษาและสิ่งพิมพ์

**เพื่อ** ให้เข้ากับบรรยากาศที่เต็มไปด้วยเทศกาลนำยินดีในช่วงต้นปีเช่นนี้ Book is Life ฉบับนี้จะนำเสนอเรื่องราวของสิ่งมงคลญี่ปุ่นกันนะคะ เมื่อกล่าวถึงสิ่งมงคลของญี่ปุ่น คิดว่าหลายท่านรู้จักและคุ้นเคยกับ “เซียมซี” “เครื่องรางญี่ปุ่น” หรือ “แมวกวัก” กันแล้วใช่ไหมคะ แต่ทราบหรือไม่คะว่า นอกจากสิ่งมงคลที่กล่าวมาข้างต้น ชาวญี่ปุ่นยังมีสิ่งมงคลอื่นๆ ที่น่าสนใจอยู่อีกมากเลยทีเดียว ซึ่งสิ่งมงคลที่น่าสนใจเหล่านี้ได้รับการรวบรวมไว้ในหนังสือ “สิ่งมงคลญี่ปุ่น” แล้วคะ

หนังสือ “สิ่งมงคลญี่ปุ่น” นี้จะแบ่งออกเป็น 4 บท ตามลักษณะของวิธีการนำไปใช้ ดังนี้ **สิ่งมงคลสำหรับตกแต่ง สิ่งมงคลสำหรับอธิษฐาน สิ่งมงคลสำหรับพกติดตัวและสิ่งมงคลที่น่าชมและน่ากิน** เนื้อหาของแต่ละบทจะอธิบายถึงความเป็นมาของสิ่งมงคลแต่ละชนิด วิธีการใช้ ความเป็นสิริมงคล พร้อมภาพประกอบน่ารักๆ ที่ผู้แต่งวาดเองอีกด้วย ตัวอย่างที่น่าสนใจและขอหยิบยกมาเล่าสู่กันฟัง อย่างเช่น เรื่องของ “แมวกวัก” ที่คนไทยคุ้นเคยกันดีนั่นเอง

ทราบหรือไม่ว่า สีของแมวกวักมีความเชื่อและความเป็นสิริมงคลแตกต่างกันไป ดังนี้ แมวสีขาวยจะให้ความสุข แมวสีดำเพื่อให้ไร้ทุกข์ แมวสีแดงเพื่อให้ปราศจากโรค แมวสีเหลืองเพื่อให้สมหวังในความรักและแมวสีเขียวเพื่อให้สอบผ่าน นอกจากนี้การยกขาของแมวกวักก็มีความสำคัญเช่นกัน แมวกวักที่ยกขาขวาก็ช่วยในเรื่องการเงิน ทว่าสำหรับผู้ที่ทำการค้าแล้ว ควรประดับแมวที่ยกขาซ้ายมากกว่า เพราะจะช่วยในเรื่องการติดต่อคบค้า ซึ่งจะเหมาะสำหรับร้านค้าที่ต้องการเรียกลูกค้าเข้ามามากๆ แต่ถ้าจะประดับแมวกวักแบบเป็นคู่ ก็ต้องวางโดยนำขาข้างที่ยกขึ้นออกด้านนอกนะคะถึงจะถูกต้อง

นอกจากในไทยแล้ว แมวกวักยังได้รับความนิยมในอเมริกาอีกด้วย แต่แมวกวักอเมริกาจะมีลักษณะที่แตกต่างจากของญี่ปุ่นเล็กน้อย เช่น ตาจะเป็นสีฟ้า เหยี่ยวทองโบราณแบบญี่ปุ่นก็จะเปลี่ยนเป็นเหยี่ยวดอลดาร์แทนและอุ้งเท้าของแมวกวักก็จะวิ่งไปด้านหลัง (แมวกวักญี่ปุ่นจะหันอุ้งเท้าออก)

นอกจาก “แมวกวัก” แล้ว ยังมีสิ่งมงคลอื่นๆ ที่น่าสนใจและท่านผู้อ่านอาจไม่เคยคิดว่าสิ่งเหล่านี้จะเป็นของมงคลได้ด้วย เช่น **ไม้กวาด** ที่เราใช้กวาดบ้านนั้น สำหรับชาวญี่ปุ่นแล้วถือเป็นสิ่งมงคลที่ช่วยให้อายุในการคลอดบุตรได้เช่นกัน น่าแปลกใจใช่ไหมคะ คนญี่ปุ่นเชื่อว่าในไม้กวาดจะมีเทพเจ้า “ฮาฮาอิงามิ” ซึ่งเป็นเทพเจ้าแห่งการให้กำเนิดบุตรสิงสถิตอยู่ โดยเวลาลอดลูกจะนำไม้กวาดตามใหม่มากวาดลูบท้องของหญิงมีครรภ์ เพื่อเป็นการรวบรวมดวงจิตของทารกให้อยู่กับเนื้อกับตัวและช่วยให้คลอดปลอดภัย ดังนั้น **คนญี่ปุ่นจึงถือว่าห้ามเดินข้ามไม้กวาดเด็ดขาด**



## สิ่งมงคลญี่ปุ่น

ผู้แต่ง: อรุณษา บุญเส็นันท์  
 ผู้แปล: ศักดิ์ดา ทรยศสุนันท์  
 ISBN: 978-616-7121-15-4  
 ราคา: 220 บาท  
 สำนักพิมพ์: สำนักพิมพ์วิชาการและวัฒนธรรม ส.ส.ท.

เป็นอย่างไรบ้างกับหนังสือ “สิ่งมงคลญี่ปุ่น” ตัวอย่างข้างต้นนี้เป็นเพียงส่วนหนึ่งของเนื้อหาจากหนังสือเล่มนี้เท่านั้น นอกจากนี้ “สิ่งมงคล” สำหรับชาวญี่ปุ่นนั้นหาใช่แค่สิ่งของ หรือวัตถุที่จับต้องได้เท่านั้น แต่ยังมีหมายรวมถึง “การมีชีวิตอยู่” อีกด้วย ทั้งนี้ทางสำนักพิมพ์ฯ ขอขอบหนังสือเล่มนี้เป็นเสมือนสิ่งมงคลเสริมความรู้เกี่ยวกับวัฒนธรรมญี่ปุ่นให้กับผู้อ่านทุกท่านและขอให้ผู้อ่านทุกท่านมีชีวิตที่เป็นมงคลยิ่งขึ้นไปคะ

# เพิ่มความสุข



## เพียงลดบางสิ่ง

โดย Mihiro Matsuda  
แปลโดย กัทธราวรรณ ภาคุมภกรณ  
ราคา 135/152 หน้า  
สำนักพิมพ์ อ.ส.ท.



**กรุณา** ลองจินตนาการถึงสถานการณ์ต่อไปนี้ดูภาพที่คุณไปท่องเที่ยวต่างประเทศ ตั้งใจจะซื้อของฝากให้เพื่อนๆ ก็เลยไปที่แหล่งช้อปปิ้งเซ็นเตอร์ เพราะมีแต่ของถูก แล้วยังหายากในประเทศเรายังไม่ทันไรก็เลยได้ข้าวของมาเต็มมือพอได้ก้าวเดินออกจากโรงแรมก็ไม่ทันต้องแบกของกลับแล้วหอบหิ้วข้าวของพะรุงพะรังเต็มสองมือ พอมุ่งหน้ากลับโรงแรมระหว่างทางกลับ...เจอร้านถูกใจและมีสินค้าที่มีขายเฉพาะที่ประเทศนั้นเท่านั้น วันนี้เป็นวันสุดท้ายของการท่องเที่ยวครั้งนี้แล้ว เหลือเวลาอีกนิดเดียว ร้านก็จะปิดแล้ว แต่ถึงอย่างไรก็อยากซื้อของฝากที่ร้านนี้! แต่ว่าตอนนี้ ข้าวของเต็มมือของคุณไปหมด

### คำตอบมี 2 ทาง

1. ไม่ซื้อของฝากชิ้นใหม่เพิ่ม
2. ทิ้งของฝากที่อยู่ในมือต้องเลือกสักทางหนึ่ง

**แต่ว่า...** ในชีวิตจริงนั้น ทางเลือกทั้งสองทางนี้ กลับทำให้เราเริ่มนึกถึงทางเลือกที่สามซึ่งไม่มีให้เลือก

ทางเลือกที่สามก็คือ **“เรามักจะไม่ทิ้งเลยสักอย่าง แล้วยังหามาเพิ่มอีกด้วย”** แต่ถ้าเราเลือกทางที่สามนี้ อาจจะทำให้กลายเป็นว่าต้องสูญเสียบางสิ่งบางอย่างไปได้

เวลา สุขภาพ ครอบครัว หรือจิตใจ บางครั้งคนเราจำเป็นต้องละทิ้งเสียก่อน จึงจะได้บางสิ่งบางอย่างมา ดังนั้น เราจึงจำเป็นต้องเลิกให้ได้และจำเป็นต้องกล้าที่จะเลิกด้วย

การเลิกนั้นยากกว่าการเริ่มต้น เพราะต้องใช้พลังมากกว่าหลายเท่าตัว ด้วยเหตุนี้...จึงมีคนจำนวนมากที่ต้องตกอยู่ในวังวนแห่งความไม่รู้จักรักพออย่างไม่สิ้นสุดเพราะพวกเขา **“เลิกไม่ได้”** นั่นเอง ทั้งหมดแล้วซื้อชิ้นใหม่ไปเลย

**หนังสือเรื่องเพิ่มความสุข เพียงลดบางสิ่ง** เล่มนี้ อาจไม่เกิดประโยชน์สำหรับคุณ แต่สำหรับใครที่ตอบว่า **“ไม่ค่ะ/ครับ!”** คิดว่าน่าจะมีอะไรสักอย่างที่คุณควรจะเลิก จงเสริมสร้าง **“พลังแห่งการเลิก”** ของคุณ แล้วมาสร้างแรงบันดาลใจที่จะเลิกกันเถอะและหลังจากเลิกได้แล้วก็จะเริ่มต้นสิ่งใหม่

เพราะชีวิตจะประสบความสำเร็จได้จากการเริ่มต้นที่จะเลิกเท่านั้น แนวคิดเชิงบวกด้วยสูตรแห่งความสำเร็จเชิงลบ สำหรับคนที่รู้สึกว่าการกำลังพยายามเพิ่มอย่างท่วมท้น เพื่อตามให้ทันสังคมที่กำลังหมุนไปอย่างรวดเร็ว แต่ทั้งกายและใจกลับเหนื่อยล้าจนห่างไกลจากความสุขมากขึ้นทุกทีๆ มาก้าวไปข้างหน้าอย่างมีความสุขและเป็นตัวของตัวเอง โดยไม่ต้องฝืนกำลังตัวเอง ด้วยการเลิกบางสิ่ง ทั้งบางอย่าง ยอมเสียอะไรไปบ้าง แล้วเริ่มต้นสิ่งที่เป็นตัวคุณและมีคุณค่าต่อตัวคุณอย่างแท้จริง เพื่อสมดุลระหว่างความสุขของตัวเอง ความก้าวหน้าในงานและสายสัมพันธ์อันอบอุ่นกับครอบครัว

