

มาเสริมสร้างความรู้ “มั่งคั่ง” กับ... เปลี่ยนวิธีคิด ชีวิตร่ำรวย

อนิล พยุงเกียรติคุณ
ฝ่ายพัฒนากิจการศึกษาศาสนาและสังคม

เมื่อ พูดถึงเรื่อง “เงินๆ ทองๆ” แล้วคงไม่มีใครปฏิเสธใช้ไหมละคะว่า “อยากมี” ไว้ในครอบครองและวิธีการที่จะหาเงินทองมาได้นั้นก็คือ “การทำงาน” แต่...สงสัยไหมคะว่า บางคนอดทนตั้งหน้าตั้งตาทำงานเท่าไรก็ไม่รวยเสียที ทั้งๆ ที่อดออมอย่างกระเปาะกระเปาะเสียรมาตลอด ในขณะที่อีกคนใช้จ่ายตามใจชอบ แต่ก็กลับร่ำรวยมาก นั่นเป็นเพราะว่า...ความมั่งคั่งร่ำรวยนั้นไม่ได้เกิดขึ้นเพียงเพราะ “แรงกาย” เท่านั้น แต่ยังอยู่ที่ “ทัศนคติ” ที่เรามีต่อเงินทองด้วย ดังนั้น ในฉบับนี้จึงขอแนะนำหนังสือ **“เปลี่ยนวิธีคิด ชีวิตร่ำรวย”** จากสำนักพิมพ์เพื่อนนักอ่าน ซึ่งจะช่วยปรับเปลี่ยนความคิดของคุณเกี่ยวกับเรื่องเงินๆ ทองๆ ไม่ว่าจะด้านการหามาได้ดี หรือการใช้จ่ายออกไปก็ตาม สำหรับคำแนะนำดีๆ หรือเคล็ดลับในการเรียกเงินทองให้มาหาคุณจะเป็นอย่างไรบ้างนั้น ในคอลัมน์นี้ก็จะขอหยิบยกมาสักเล็กน้อยแล้วกันนะคะ

ก่อนอื่นลองมาสำรวจตัวเองกันสักหน่อยว่า คุณมีทัศนคติต่อเงินอย่างไร โดยสังเกตง่ายๆ อย่างเช่น “คำพูด” คุณเป็นคนหนึ่งหรือเปล่าที่ชอบพูดว่า **“ไม่มีเงิน”** ถ้าใช่ก็ขอให้เลิกใช้คำพูดนี้เสียเถิดค่ะ เพราะเป็นคำพูดขัดโชคชะตาที่จะเข้ามาหาคุณมากๆ ความจริงแล้วนี่คงเป็นเรื่องที่ในครอบครัวของใครหลายๆ คนสอนมาแล้วตั้งแต่เด็กแต่น้อย แต่เมื่อเราโตขึ้นอาจจะละเลยและเห็นเป็นเรื่องงมงาย เพราะเห็นว่า “คำพูด” เป็นเพียงแค่ “ลม” ที่พวยพุ่งก็สลายหายไป ไม่มีทฤษฎีใดๆ มารองรับได้ว่าเราจะเป็นอย่างนั้น ทว่าเพียงแค่ “คำพูด” นี้แหละกลับมีผลต่อชีวิตเรามากที่สุดทีเดียว ไม่อย่างนั้นในภาษาไทยเราคงไม่มีสำนวนว่า “พูดดีเป็นศรีแก่ปาก” หรือจริงไหมคะ เพราะการพูดว่า “ไม่มีเงิน” เช่นนี้บ่อยๆ นั้นก็เท่ากับว่าคุณได้ฝังความคิดนี้ลงในจิตใต้สำนึกให้กับตัวเองแล้วโดยอัตโนมัตินั่นเอง

แล้วคนที่ร่ำรวยล่ะ...เขาคิดกันอย่างไร ในความคิดของคนที่ร่ำรวยนั้นจะคิดถึง **“ความมั่งคั่ง”** อยู่เสมอ คือ ไม่ว่าจะจะมีเงินมากหรือน้อย ก็ารู้สึกยินดีและชอบคุณในเงินที่เราได้มา หลายคนอาจคิดว่าจากร่ำรวยได้นั้นต้อง “เก็บ” อย่างเดียว แต่แท้จริงแล้ว คนร่ำรวยนั้นจะเข้าใจความเป็นไปของเงิน เข้าใจว่าเงินเป็น **“สิ่งหมุนเวียน”** และใช้จ่ายได้อย่างเหมาะสม อย่างเช่นว่า การเลือกซื้อของ คนที่ใช้จ่ายเงินเป็นจะซื้อด้วยความคิดว่า **“อยากได้หรือไม่”** ไม่ใช่ว่า **“ซื้อไหวหรือไม่”** นั่นคือ ถึงแม้แพงแต่ถ้าจำเป็นและอยากได้ก็จะซื้อ คุณแล้วเหมือนเป็นความคิดที่เอาแต่ใจไปสักหน่อย แต่คิดว่าทุกคนก็คงเคยมีประสบการณ์เหมือนกันใช่ไหมคะว่า มีของที่เรอยากได้แต่แพง ตัดใจซื้อไม่ได้ เลยไปซื้อของที่ถูกลงกว่า หรือกำลังลดราคาอยู่ แต่ว่าพอซื้อมาแล้วก็ยังนึกถึงของที่เรอยากได้อยู่ดี ถ้าคนไหนอดใจได้ก็แค่รู้สึกเสียดายและทนใช้ของที่ตัวเองไม่ชอบไป แต่คนที่อดใจไม่ไหว ก็คงหวนกลับไปซื้อของที่อยากได้แต่แรกอีกครั้ง มาคิดดูอีกทีก็เท่ากับเราเสียเงินสองต่อเลยนะคะ (เศร้าหนักกว่าเดิม)

อย่างไรก็ตาม เมื่อเราใช้แล้วก็อย่าลืมเก็บหอมรอมริบไว้บ้างนะคะ ซึ่งในหนังสือเล่มนี้ก็จะแนะนำวิธีเก็บเงินเพื่อมุ่งสู่ความร่ำรวยไว้ด้วยคะ เช่น **“ตั้งเป้าหมายแรกที่หนึ่งล้าน”** แต่หนึ่งล้านนี้เชื่อว่าก็จะเก็บกันนานจนแก่แน่ๆ แต่ให้เรากำหนดเวลาไว้ภายใน 3 ปีด้วย ที่เป็นเช่นนั้นเพราะเป็นผลทางจิตวิทยา ที่บอกว่า คนเราจะพยายามต่อเนื่องได้ถึงสามปี แต่พอเกินจากนั้นไปแล้วจะทำต่อไม่ได้

เอาละค่ะ...หวังว่าท่านผู้อ่านที่ได้เลือกซื้อหนังสือ **“เปลี่ยนวิธีคิด ชีวิตร่ำรวย”** ไปแล้วจะนำวิธีคิดในหนังสือเล่มนี้ไปใช้ให้เกิดประโยชน์ได้บ้าง ถ้าได้ผลอย่างไรก็อย่าลืมนำมาเล่าสู่กันฟังด้วยคะ



เปลี่ยนวิธีคิด ชีวิตร่ำรวย

ผู้แต่ง นง โยธากา
ผู้แปล อภิญญา เตชะบุญไพศาล
ISBN 978-616-7244-05-1
ราคา 250 บาท
สำนักพิมพ์เพื่อนนักอ่าน



ข้าม ขีดจำกัด ปลุกพลังฝัน

ผู้แต่ง Kazuo Murakami
 ผู้แปล อ.วิทย์ วาไลเสน
 ราคา 165 บาท
 สำนักพิมพ์ อ.ส.ก.

ฝัน เปรียบเสมือนผู้บงการอันดับแรก เพราะร่างกายของคนเราทำงานภายใต้คำสั่งของฝัน แต่โดยปกติ คนเราใช้ฝันทำงานเพียงแค่ 3% ดังนั้น ศักยภาพในตัวเราจึงไม่เพิ่มขึ้นและยังยึดติดอยู่กับตัวตนเดิมๆ มาเพิ่มศักยภาพให้สูงขึ้นและหลุดจากข้อจำกัดต่างๆ ที่เป็นอยู่ ด้วยวิธีคิดและใช้ชีวิตที่จะดึงศักยภาพที่ซ่อนเร้นออกมา เพราะความสามารถของมนุษย์นั้นไร้ขีดจำกัดและเราสามารถกำหนดชีวิตและเปลี่ยนทุกอย่างให้เป็นไปตามที่ต้องการได้ไม่ว่าจะอายุเท่าไร !! หยุด **"ปิดกั้น"** ฝันแห่งความโชคดีและความสำเร็จของคุณ ปลุกฝันในตัวให้ตื่น เปิดฝันให้เต็มที่ เพราะบางสิ่งที่ยิ่งใหญ่ (Something Great) กำลังรอคุณอยู่

ก่อนที่จะเริ่มอ่าน อยากให้คุณลองนึกภาพหนังสือจำนวน 3,000 เล่ม ซึ่งแต่ละเล่มหนาประมาณ 1 พันหน้า (ความหนาเกือบเท่าพจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถาน) คุณคิดว่าจะต้องใช้รถกระบะกี่คันจึงจะบรรทุกหนังสือเหล่านั้นได้หมด

คำตอบ คือ ไม่ทราบ... เพราะไม่เคยนำไปใส่ในรถกระบะดูจริงๆ สักครั้ง

แต่ที่รู้คือข้อมูลเทียบเท่าปริมาณหนังสือที่ใส่ลงในรถกระบะได้ไม่รู้กี่คันนี้ อัดแน่นอยู่ในฝันของเราทุกคน พุดงายๆ ก็คือ ในฝันของพวกเราเรามีข้อมูลมหาศาลขนาดนั้นอยู่ แต่มีข้อมูลเพียงแค่ 3% เท่านั้นที่ทำหน้าที่ในการสร้างโปรตีน ส่วนที่เหลืออีก 97% ยังไม่รู้ว่ามีหน้าที่อะไรบ้าง

ผู้เขียนซึ่งเป็นศาสตราจารย์ที่คร่ำหวอดอยู่ในแวดวงพันธุวิศวกรรมจะอธิบายให้ทราบว่า พวกเราทุกคนยังมีศักยภาพที่ซ่อนเร้นอยู่อีกมากในอีก 97% ที่เหลือ และจะบอกถึงวิธีดึงศักยภาพที่ซ่อนเร้นนั้นออกมา โดยอ้างอิงจากผลการทดลองทางวิทยาศาสตร์ซึ่งนอกจากจะทำให้คุณตระหนักถึงความสามารถและคุณค่าในตัวเองแล้ว คุณยังจะตื่นตาไปกับความประณีตของธรรมชาติภายในตัวเราด้วย

นอกจากนี้ยังมีเรื่องราวการต่อสู้ในฐานะนักวิจัยให้ได้รู้กันเป็นระยะว่า การที่จะทำงานให้สำเร็จสักชิ้นนั้น ต้องเผชิญกับปัญหาและฝ่าฟันกับอุปสรรคมากมายขนาดไหน 

