

มาเรียนคำกริยาวิเศษณ์น่ารู้กับ 80 คำกริยาวิเศษณ์ลงท้ายด้วย じ (จิ)

อนิล พยุบเกียรติคุณ
ฝ่ายธุรกิจสัมพันธ์ ส.ส.ท.




80 คำกริยาวิเศษณ์ ลงท้ายด้วย じ (จิ)

ผู้เขียน ดร.ณัฐธิดา กัททิม
ISBN 978-974-443-503-3
ราคา 150 บาท
สำนักพิมพ์ภาษาและวัฒนธรรม

สำคัญของประโยค จึงทำให้กลุ่มคำชนิดนี้ได้รับการหยิบยกออกมาอธิบาย หรือสอนในชั่วโมงเรียนน้อยกว่าคำประเภทอื่นๆ แต่ที่จริงแล้วถ้าผู้เรียนภาษาญี่ปุ่นได้เรียนรู้วิธีการใช้คำกริยาวิเศษณ์เหล่านี้เอาไว้ก็จะช่วยให้ใช้ประโยคสื่อความหมายตรงกับความคิดของผู้เขียน หรือผู้พูดได้เป็นอย่างมาก สำหรับหนังสือ **80 คำกริยาวิเศษณ์ลงท้ายด้วย じ (จิ)** เป็นหนังสือที่รวบรวมคำกริยาวิเศษณ์ที่ลงท้ายด้วยอักษร じ จำนวน 80 คำ นำมาอธิบายวิธีการใช้พร้อมยกตัวอย่างประโยคประกอบเพื่อให้เข้าใจ เหตุที่ผู้เขียนคัดเลือกมาเฉพาะคำกริยาวิเศษณ์

ที่ลงท้ายด้วย じ นั้นเพราะว่า คำกริยาวิเศษณ์ในกลุ่มนี้มีจำนวนมากที่สุดเมื่อเทียบกับคำกริยาวิเศษณ์กลุ่มอื่นๆ นอกจากนี้หากคำกริยาวิเศษณ์คำใดมีความหมายเหมือนกันก็จะมีกรหยิบยกขึ้นมาเปรียบเทียบให้เห็นถึงจุดที่ใช้แตกต่างกัน หรือข้อควรระวังด้วย เช่น คำว่า すごい กับ すごい ต่างก็มีความหมายว่า "สุดขั้น" เหมือนกัน แต่ต่างตรงที่ すごい ใช้กับรูปปฏิเสธได้ด้วยและจะมีความหมายว่า "ไม่...อย่างเด็ดขาด"

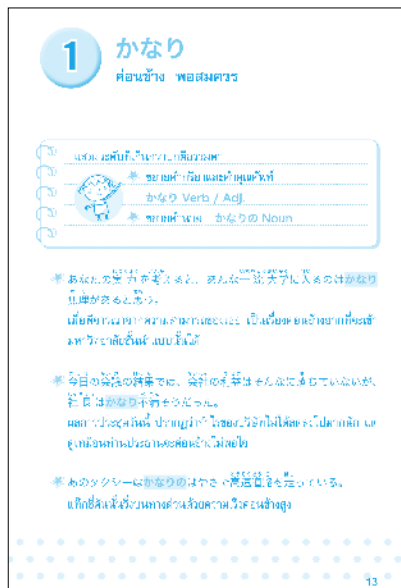
หลังจากที่แนะนำหนังสือเรียนภาษาอ่านง่าย อ่านสนุกมาหลายเล่มแล้ว ฉบับนี้ก็ขอแนะนำหนังสือ **80 คำกริยาวิเศษณ์ลงท้ายด้วย じ (จิ)** สำหรับผู้เรียนภาษาญี่ปุ่นในระดับชั้นกลางถึงสูงกันบ้าง หวังว่าจะถูกใจผู้เรียนทุกท่านและหากมีข้อติชม หรือเสนอแนะ

เพิ่มเติม สามารถเขียนใส่ไปรษณียบัตรที่สอดไว้ในเล่มได้นะ...ทางสำนักพิมพ์ ยินดีรับฟังทุกความคิดเห็นค่ะ 



จ การหนังสือภาษาญี่ปุ่นในปัจจุบันนี้ถือว่าเติบโตมากขึ้น ซึ่งจะเห็นได้จากมีการผลิตหนังสือออกมาเพื่อตอบสนองความต้องการของผู้เรียนที่ต้องการเสริมทักษะทางด้านภาษาในหลายๆ ด้าน ไม่ว่าจะเป็นหนังสือที่ช่วยฝึกฟังและพูด หนังสือเสริมความรู้ทางด้านไวยากรณ์อย่างคำช่วย หรือการผันรูปกริยา หรือหนังสือสำหรับผู้ที่ต้องการเพิ่มพูนความรู้ในเรื่องของคำศัพท์ ดูเหมือนว่าหนังสือภาษาญี่ปุ่นที่เห็นอยู่ในตลาดนั้นแทบจะครอบคลุมครบหมดทุกด้านแล้ว แต่สำหรับ Book is life ในฉบับนี้จะขอแนะนำหนังสือเกี่ยวกับไวยากรณ์ภาษาญี่ปุ่นอีกเรื่องหนึ่งคือ **"คำกริยาวิเศษณ์"** ซึ่งถือเป็นส่วนหนึ่งของภาษาญี่ปุ่น แต่กลับหาหนังสือที่อธิบายเสริมเฉพาะเกี่ยวกับเรื่องนี้ นั้นยากมาก เพราะส่วนใหญ่แล้วจะแทรกอยู่ในเนื้อหาไวยากรณ์ ซึ่งทำให้ผู้เรียนภาษาญี่ปุ่นจดจำได้ค่อนข้างยากและหนังสือที่จะแนะนำในฉบับนี้ก็คือ **80 คำกริยาวิเศษณ์ลงท้ายด้วย じ (จิ)** นั่นเอง

คำกริยาวิเศษณ์ ถือเป็นกลุ่มคำหนึ่งที่มีจำนวนมากในภาษาญี่ปุ่น มีหน้าที่เพื่อขยายความหมายของประโยคให้ละเอียดมากขึ้น ซึ่งบางคำที่ผู้เรียนอาจเคยได้เห็นตั้งแต่เริ่มต้นเรียนภาษาญี่ปุ่นแล้ว แต่อาจไม่รู้ว่าคำเหล่านี้คือคำกริยาวิเศษณ์ เช่น とても (มาก) 少し (น้อย) เป็นต้น และเนื่องจากคำกริยาวิเศษณ์ไม่ใช่ส่วนประกอบหลัก



ทำตามใจห่างไกลโรค

สุขภาพดีง่ายๆ ด้วยวิธีตามอำเภอใจ



ทำตามใจห่างไกลโรค

เขียนโดย Yuumi Ishihara

แปลโดย รศ. มังกร โจรณ์ประภากร

ISBN 978-974-443-516-3

ราคา 180 บาท


สำนักพิมพ์ ส.ส.ท.

ที่เป็นผลพวงจากอุณหภูมิในร่างกายเกิดการผิดปกติ แกรมและแนวทางในการปฏิบัติ เพื่อแก้ไขและป้องกันด้วยการเพิ่มความร้อนของหัวใจ หัวเราะให้มากขึ้น ถึงสิ่งที่ตัวเองชอบ การอาบแดด หรือทำให้ร่างกายมีอุณหภูมิร้อนขึ้น จนไปถึงการบริโภคและใช้สิ่งที่เป็น “แดง”

ในหนังสือยังอธิบายถึงผลของการที่เราควรบริโภคเกลือและซ็อกโกแลต ในจำนวนที่ร่างกายต้องการ รวมไปถึงความเชื่อที่ว่าต้องทานอาหารครบ 3 มื้อ แต่ในความเป็นจริงแล้ว เราควรทาน ในมื้อที่เราอยากรับประทาน เพราะเวลาที่ร่างกายรู้สึกไม่อยากทานอาหาร หมายถึง ภาวะอาหารและลำไส้บอกว่าไม่อยากทำงานแล้ว เมื่อเราฝืนรับประทานเข้าไป จะส่งผลให้เกิดอาการอาหารไม่ย่อย ถ่ายอุจจาระไม่ออกและรู้สึกเหมือนใบหน้าจะบวม เนื่องจากอาหารย่อยไม่เต็มที่ เกิดเป็นสารอาหารที่ย่อยสลายไม่เสร็จและเป็นของเสียภายในภาวะอาหารและลำไส้ ซึ่งเข้าสู่กระแสเลือดต่อไป

นอกจากนี้ภายในหนังสือเล่มนี้ยังอธิบายถึงวิธีการทานอาหาร การปฏิบัติและดูแลสุขภาพโดยอ้างอิงหลักการที่น่าสนใจมากมาย อาทิ ประโยชน์จากการอดอาหารเข้า สุขภาพดีได้ด้วยการทำงานวันละ 1 มื้อ ความน่าทึ่งของการชว่นา การหายป่วยได้ด้วยการมีไข้ สรรพคุณของการหัวเราะและการสร้างหัวเราะส่งผลให้ภูมิคุ้มกันโรคอ่อนแอลงและเสี่ยงต่อการป่วยเป็นโรคมะเร็ง โรคหัวใจ ความดันโลหิตสูง เป็นต้น

และปิดท้ายด้วยสุดยอดวิธีเพื่อสุขภาพแบบ “ชอบ” และ “ไม่ชอบ” ทั้งกลวิธีการปลดปล่อยตัวเองจากความเครียด การนอนหลับที่จะช่วยเพิ่มภูมิคุ้มกัน ซึ่งเป็นการแนะนำแนวทาง การดำเนินชีวิตโดยการมองโลกในแง่ดี เพิ่มภูมิคุ้มกันโรคให้สูงขึ้น

จากวลีที่ว่า “ชีวิตที่ดีนั้นย่อมเริ่มมาจากจิตใจ” หนังสือเล่มนี้เป็นตัวช่วยยืนยันว่า การดูแลสุขภาพร่างกายให้แข็งแรง ไม่เจ็บไม่ป่วยนั้น ต้องควบคู่กับความสมดุลทางจิตใจไปด้วย หลายครั้งเหตุผลทางวิทยาศาสตร์ไม่สามารถใช้อธิบายพลังของสัญชาตญาณได้ แต่เราคงปฏิเสธไม่ได้ว่า ในแต่ละวันเกือบทุกเรื่องที่เราตัดสินใจตั้งอยู่บนความรู้สึก แค่เพียงเลือกการดูแลสุขภาพทำตามใจชอบจากกฎ 25 ข้อ ภายในหนังสือ “ทำตามใจห่างไกลโรค” ก็สามารถจะมีสุขภาพดีได้ง่ายๆ ใครที่ห่วงใยสุขภาพของตนเองและคนที่รัก ไม่ควรพลาดหนังสือเล่มนี้ 

สวัสดีค่ะ ช่วงปลายฝนต้นหนาวมาเยือนอีกรอบแล้ว ยิ่งอากาศเปลี่ยนแปลงและแปรปรวนอย่างไร ช่วงนี้มีหลายท่านอาจจะเจ็บไข้ได้ป่วยกันบ้าง ฉบับนี้จึงขอหยิบยกหนังสือสุขภาพ “ทำตามใจห่างไกลโรค” จากสำนักพิมพ์ ส.ส.ท. หนังสือเล่มล่าสุด สอนกระแสดูแลสุขภาพที่ใครหลายคนเคยได้ยินกันมา เนื้อหาในหนังสือเล่มนี้เผยถึงเคล็ดลับของร่างกายและหลักการดูแลสุขภาพ ตามหลักของ หยิน-หยาง ในศาสตร์การแพทย์ของจีนที่มีมานานและแม่นยำจนถึงวันนี้เรื่องเหล่านี้ก็ไม่ได้เป็นเรื่องที่ล้าสมัยเลยโดยเฉพาะในปัจจุบัน ที่เราควรมองหาวิธีดูแลสุขภาพท่ามกลางมลภาวะและโรคภัยไข้เจ็บต่างๆ มากมายรอบตัวเราในแต่ละวัน

“ทำตามใจห่างไกลโรค” หนังสือเล่มนี้ อิงหลักทฤษฎีหยิน-หยาง หรือชื่อในภาษาทางการแพทย์ตะวันตก คือ ระบบประสาทซิมพาเทติก (Sympathetic) และระบบประสาทพาราซิมพาเทติก (Parasympathetic) ที่ทำงานแข่งขันกัน หรือควบคู่กันไปตลอดเวลาเพื่อส่งสัญญาณให้กับร่างกาย ในการรักษาสมดุลของภูมิคุ้มกันอย่างดีที่สุด

ในหนังสือยังได้อธิบายเพิ่มเติมถึงการที่มนุษย์มีอาหารที่ชื่นชอบและไม่ชอบตามสัญชาตญาณนั้น เป็นเพราะร่างกายของมนุษย์แต่ละคนนั้นแตกต่างกัน โดยเป็นกลไกของระบบประสาทอัตโนมัติ หรือที่เราเรียกว่าเป็น สัญชาตญาณ ของร่างกายนั่นเอง

การเริ่มด้วยความรู้สึกชอบและไม่ชอบ (ไม่ใช่การเอาแต่ใจนะจ๊ะ) คือ อาการของการชอบทานอาหารประเภทหนึ่งเป็นและการไม่ชอบอาหารอีกประเภทหนึ่ง ก็เป็นผลพวงมาจากระบบประสาทอัตโนมัติ รวมไปถึงภาวะผิดปกติของประสาท อาทิ อาการ “โรคซึมเศร้า”