



ฉลาดเรียน เขียนสนามสอบ

ชื่อหนังสือ : รอ! กังเกียด กิยาเสียแล้ว
ผู้เขียน : Takashi HOSAKA
ผู้แปล : ดร.บัณฑิต โรจน์อารยานนท์
สำนักพิมพ์ ส.ส.ท.

Investments in studies will never be wasted. The younger you start studying, the longer your skills can be used.

ที่คนส่วนใหญ่ต่างยอมรับว่าการเรียนเป็นก้าวแรกสู่ความฝันและความสำเร็จ ถ้าเราเรียนรู้ตั้งแต่อายุน้อย การเรียนนั้นจะเป็น "พลังงานสะสม" ของเรา แต่ใครหลายคนก็อดไม่ได้ที่จะรู้สึกเครียดและเบื่อหน่ายกับการเรียน คนที่อยู่ในวัยเรียนอาจจะยังไม่ออกว่า "เราเรียนไปเพื่ออะไร" บางคนอาจจะคิดว่า "เรียนเพื่อพ่อแม่" และบางคนอาจจะคิดว่า "เรียนๆ ไปก่อนเพื่อให้สอบเข้ามหาวิทยาลัยได้" ส่วนคนที่อยู่ในวัยทำงาน ก็อาจจะโล่งใจว่า เฮ้อ! เราเรียนจบแล้ว ต่อไปนี้ก็สบายชะที

แต่จริงๆ แล้ว ไม่ว่าจะอยู่ในวัยใด เราก็ต้องเรียน **เพื่อตัวเอง** เมื่อเริ่มทำงาน เราจะเข้าใจว่า **การเรียนช่วยให้การทำงานสนุกขึ้น** เพราะไม่ว่าจะทำงานใด เราก็ต้องฝึกฝนเรียนรู้เทคนิคที่จำเป็นต่องานนั้น หรือสร้างความก้าวหน้าให้ตนเองด้วยการสอบเพื่อให้ได้คุณวุฒิที่สูงขึ้น หรือเฉพาะด้านมากขึ้น เพื่อการเลื่อนตำแหน่งและปรับระดับเงินเดือน ดังนั้น **ถ้าฝึกปรือเทคนิคการเรียนให้ชำนาญตั้งแต่ยังเป็นนักเรียน ก็จะเป็นประโยชน์ในอนาคตแน่นอน**

แล้วจะเรียน หรืออ่านหนังสืออย่างไรดีเมื่อประสบปัญหาในการเรียน อ่านหนังสือเต็มที่แต่ความรู้ไม่เข้าหัว หรือผลการเรียนไม่ดีขึ้นเท่าที่หวัง หรือมีค่านัดค้านกับการเรียน **ไม่รู้จักอ่านหนังสือหรือเตรียมตัวสอบอย่างไร**

"ฉลาดเรียน เขียนสนามสอบ" เล่มนี้รวบรวม 100 เคล็ดลับที่ช่วยตอบทุกปัญหาของผู้เรียนอย่างครบถ้วน รอบด้านและข้อคิดปลูกพลังใจต่ออุปสรรคยามท้อแท้ ตั้งแต่วิธีเรียนอย่างชาญฉลาด วิธีอ่านหนังสือเสริมความรู้ วิธีฝ่าด่านวิชาที่ไม่ชอบ ไม่ถนัด วิธีเรียนภาษาอังกฤษเพื่อให้ใช้งานได้จริง วิธีเตรียมตัวสอบเพื่อเพิ่มโอกาสสอบผ่านสูงสุด วิธีดูแลสุขภาพจิตใจและอารมณ์เพื่อให้พร้อมต่อการเรียนและการสอบ ทั้งหมดคัดลอกจากประสบการณ์ของตัวเรานั่นเอง ผู้สอนภาษาอังกฤษมากกว่า 20 ปี ผ่านการสอบวัดระดับภาษาเกาหลีได้ระดับ 1 และเจ้าของผลงาน **"สอนเก่ง สอนเป็น"** ที่เคยสร้างความประทับใจมาแล้ว

ผู้เขียนแนะนำวิธีเรียนที่เหน็ดเหนื่อยที่สุดและได้ความรู้คุ้มกับเวลาที่เสียไป และยังสรุปเคล็ดลับ ข้อคิดทั้ง 100 ข้อเป็นประโยคภาษาอังกฤษไว้ด้วย เท่ากับว่า **ยิ่งป็นนัดเดียวได้ทั้งเคล็ดลับในการเรียนหรืออ่านหนังสือและได้ความรู้ภาษาอังกฤษไปพร้อมกัน**

ตัวอย่างข้อคิดที่น่าสนใจ เช่น การจดจำคำศัพท์ภาษาอังกฤษมากมายที่เราพบเห็นในชีวิตประจำวัน หรือคำศัพท์เกี่ยวกับข่าวที่กำลังเป็นหัวข้อยอดนิยมเป็นสิ่งจำเป็นมาก ขอให้พกพจนานุกรมไฟฟ้าเครื่องเล็กๆ หรือดาวน์โหลดพจนานุกรมไว้ในสมาร์ตโฟน และสืบค้นเมื่อสงสัยสิ่งที่ได้ยิน หรือพบเห็นว่า "ภาษาอังกฤษพูดว่าอย่างไร" ให้ติดเป็นนิสัย ซึ่งสิ่งสำคัญคือ **ควรใส่สมาร์ตโฟนและพจนานุกรมไฟฟ้าไว้ในที่ที่หยิบใช้ได้ทันที** เพราะบางคนมักชอบเก็บพจนานุกรมไฟฟ้าใส่ช่องแล้วรูดซิปปิดอย่างดี แต่เก็บอย่างทะนุถนอมโดยไม่ใช้แบบนี้ **ถึงจะมีไว้ก็ไร้ประโยชน์** ดังนั้น ควรโยนลงกระเป๋าหัว กระเป๋าเสื้อ หรือกางเกงแบบไม่ต้องเก็บใส่ช่อง **ให้หยิบใช้หาคำศัพท์ที่สงสัยได้ภายใน 10 วินาที** ส่วนคนที่ใช้สมาร์ตโฟน ให้แกะไปคอดพจนานุกรมไว้ที่หน้าโฮมเพื่อเปิดใช้ได้ทันที หรือถ้าเป็นพจนานุกรมแบบเล่ม ก็อย่าเก็บไว้นานๆ โดยไม่นำออกมาใช้ แต่ควรใช้ให้ปังไปเลย

นอกจากเคล็ดลับในการเรียนและการสอบ ผู้เขียนยังให้แง่คิดเกี่ยวกับกิจกรรมในชีวิตประจำวันซึ่งเป็นประโยชน์ต่อการเรียนอีกมากมาย เช่น ส่วนที่เกี่ยวกับสภาพแวดล้อม ครู และเพื่อน สิ่งแวดล้อมที่เอื้ออำนวยให้เราเรียนรู้ได้ง่ายถือเป็นทางลัดสู่ความสำเร็จ ปัจจุบันการปรับสภาพรอบตัวเป็นเรื่องที่ง่ายมากถ้าคิดจะทำและเทคโนโลยีสารสนเทศและสื่อการเรียนการสอนต่างๆ ก็พัฒนาไปมากและราคาถูกลงกว่าในอดีต ดังนั้น อย่าโทษว่าสิ่งแวดล้อมทำให้ไม่มีสมาธิในการเรียน แต่ให้พยายามเปลี่ยนแปลงสภาพรอบตัวให้เอื้อต่อการเรียนของเรา

ครูผู้สอนคือ ส่วนสำคัญที่ช่วยให้เรามีกำลังใจในการเรียนและช่วยเปลี่ยนทัศนคติในการเรียนวิชาที่เราไม่ชอบหรือไม่ถนัดได้ ให้เรียนและซึมซับความรู้จากครูที่เราชื่นชม เพราะถ้าเราอ่านเองคงไม่เข้าหัว สิ่งหนึ่งที่ครูที่ดีมีเหมือนกันก็คือ **ยังคงเรียนรู้อย่างต่อเนื่อง** เพราะถ้าผู้สอนหยุดเรียน จะไม่เข้าใจความรู้สึกและความลำบากของผู้เรียน

ส่วนสำคัญอีกส่วนหนึ่งในชีวิตการเรียนก็คือ เพื่อน ขอให้พยายามค้นหาเพื่อนที่ตั้งใจเรียนเหมือนกัน ซึ่งจะเป็นสมบัติอันล้ำค่าของเราในอนาคต ให้แข่งกันเรียน แลกเปลี่ยนคำแนะนำในการเรียนและให้กำลังใจแก่กัน


สำหรับคนวัยทำงาน ผู้เขียนยังให้ข้อคิดเกี่ยวกับคุณค่าของการเรียนรู้และพัฒนาความสามารถตลอดเวลา เพื่อปรับตัวให้พร้อมรับการเปลี่ยนแปลงเสมอ โดยไม่ต้องถดถอยว่าเริ่มเรียนตอนอายุมากจะสู้เด็กๆ ไม่ได้ เพราะแม้ความสามารถในการจำอาจถดถอยตามอายุที่เพิ่มขึ้น แต่มุมมองที่เป็นกลางและความสามารถในการจัดการเป็นสิ่งที่เพิ่มขึ้นตามวัยและเมื่อเริ่มเรียนซ้ำ จะนำประสบการณ์ที่เคยพลาดสมัยหนุ่มสาวมาใช้ประโยชน์ได้และได้ฝึกใช้ความรู้ในการทำงานได้ทันที จึงมีข้อดีคนละแบบกับการเริ่มเรียนรู้ในวัยหนุ่มสาว

จะเริ่มเรียนเมื่อ ไรอย่างไร จึงไม่เกี่ยวกับอายุ บางคนอาจจะเห็นความสำคัญของการเรียนเมื่ออายุมากขึ้น ดังนั้น อย่าคิดว่าสายเกินไป แล้วจนไม่เรียนรู้อะไรเลย

ขณะที่คนหนุ่มสาวก็เพิ่มพูนความรู้และประสบการณ์ได้จาก

การฟังคำสอนของผู้ใหญ่ ขอให้หาเพื่อนเรียนต่างวัยที่จะช่วยกันเรียน โดยนำข้อได้เปรียบของแต่ละวัยมาใช้

ผู้เขียนได้ฝากทิ้งท้ายไว้ว่า สิ่งสำคัญที่จะทำให้เราพัฒนาตัวเองได้ต่อเนื่องก็คือ ขอให้เลิกตีמד้าความห่อหวานของชัยชนะ เลิกยึดติดกับความภาคภูมิใจในอดีต เมื่อถึงจุดหมายแรกแล้วให้ตั้งเป้าหมายใหม่ และมุ่งมั่นต่อไปเพื่อให้ถึงเป้าหมายนั้น ให้พยายามอย่างต่อเนื่องเพื่อการเรียน หรือการสอบในครั้งต่อไป

สำหรับผู้รู้สึกว่าจะไม่มีกำลังใจที่จะเรียนต่อ หมุดไฟที่จะทำตามความฝัน การอ่านหนังสือเล่มนี้จะเหมือนกับมี**พี่เลี้ยงที่คอยพุงให้เราลุกขึ้น... ก้าวต่อไป... เพื่อวิ่งให้ถึงเส้นชัย** เหมือนที่เฮนรี ฟอร์ด กล่าวไว้ว่า “ไม่ว่างานจะใหญ่เพียงใด ทุกอย่างจะสำเร็จได้เมื่อแบ่งให้เล็กลงและค่อยๆ ทำไปเรื่อยๆ” 



ภาษาญี่ปุ่นเรียนสบาย

สไตลโคะฮะรุ เล่ม 2 (ซีดี 1 แผ่น)

ผู้เขียน : ปรมา แสงทองสุข, TAKASHI MIURA, YASUJIRO TAKEI, NAOKO TAKATSUKA

ISBN : 978-974-443-525-5

ราคา : 200 บาท

สำนักพิมพ์ภาษาและวัฒนธรรม

อนิล พงษ์เกียรติคุณ

ฝ่ายธุรกิจสัมพันธ์ อ.อ.ท.

สวัสดี คุณผู้อ่านทุกท่าน เผลอแป็บเดียวเวลาก็ล่วงเลยผ่านมาถึงเดือนกรกฎาคมแล้ว เด็กนักเรียนที่เพิ่งจะเปิดเทอมไปหมาดๆ เมื่อเดือนที่แล้ว พอเข้าเดือนนี้การเรียนก็คงจะเข้มข้นจริงจังมากขึ้นและสำหรับผู้ศึกษาภาษาญี่ปุ่นเดือนนี้ถือเป็นเดือนสำคัญอีกเดือนหนึ่งนั่นเพราะว่าเมื่อวันอาทิตย์ที่ 7 กรกฎาคมที่ผ่านมา ได้มีการจัดสอบวัดระดับความรู้ภาษาญี่ปุ่น ครั้งที่ 1 ประจำปี 2556 ไปแล้วนั่นเอง ก็หวังว่าคุณผู้อ่านที่เข้าสอบ ในครั้งนี้จะสามารถสอบผ่านกันได้ทุกท่าน

หลังจากฉบับที่แล้วได้แนะนำหนังสือภาษาญี่ปุ่นสำหรับเตรียมสอบวัดระดับความรู้ภาษาญี่ปุ่นไปแล้ว มาในฉบับนี้ เพื่อให้เข้ากับบรรยากาศที่เพิ่งผ่านช่วงเปิดเทอมมาเช่นนี้ ก็ขอแนะนำหนังสือภาษาญี่ปุ่นแบบง่ายๆ สำหรับผู้เริ่มภาษาญี่ปุ่นกันบ้าง ซึ่งหนังสือเล่มนี้เป็นหนังสือในหนังสือชุด “เรียนสบาย สไตลโคะฮะรุ” นั่นก็คือ “ภาษาญี่ปุ่นเรียนสบาย สไตลโคะฮะรุ เล่ม 2” นั่นเอง

หากใครที่ติดตามอ่านคอลัมน์นี้มาอย่างต่อเนื่องก็จะคุ้นเคยกับชื่อของ “โคะฮะรุ” (ชื่อตัวละครหลัก) กันดี เพราะก่อนหน้านี้เคยได้แนะนำหนังสือจากชุดนี้มาแล้ว 2 เล่ม คือ “ฮิระงะนะเรียนสบาย สไตลโคะฮะรุ” (ปี 2011) และ “ภาษาญี่ปุ่นเรียนสบาย สไตลโคะฮะรุ เล่ม 1” (ปี 2012) สำหรับหนังสือภาษาญี่ปุ่น

เรียนสบายๆ เล่ม 2 นี้ก็มีโครงสร้างคล้ายกับเล่มแรก คือ แบ่งเนื้อหาออกเป็น 2 ส่วน ในส่วนแรกจะเป็น **สนทนาภาษาญี่ปุ่น** ซึ่งจะเป็นบทสนทนาภาษาญี่ปุ่นสั้นๆ ที่ใช้พูดคุยในชีวิตประจำวันอย่างง่าย ไม่เน้นไวยากรณ์ เพราะมุ่งเน้นให้ ผู้เรียนจดจำ นำไปใช้ได้ จำนวน 19 บท และส่วนที่ 2 จะเป็นเรื่องราวเกี่ยวกับ **วัฒนธรรมญี่ปุ่น** จำนวน 9 บท เช่น นักเรียนมัธยมของญี่ปุ่นกับเรื่องของเงิน วัฒนธรรมวัยรุ่นญี่ปุ่น ประเพณีและเทศกาลของญี่ปุ่น เป็นต้น ซึ่งทั้งสองส่วนนี้สามารถเรียนควบคู่ไปได้ โดยภายในเล่มจะมีตารางแสดงความสัมพันธ์ของเนื้อหาทั้งสองส่วนไว้ให้ด้วย เพื่อความสะดวกของทั้งผู้เรียน หรืออาจารย์ที่จะนำหนังสือเล่มนี้ไปสอนในชั้นเรียน นอกจากนี้ยังมีซีดี ประกอบ 1 แผ่น ซึ่งนอกจากผู้เรียนจะใช้สำหรับฝึกฟังและทำแบบฝึกหัดภายในเล่มแล้ว สำหรับอาจารย์ ผู้สอนก็สามารถใช้ซีดีแผ่นเดียวกันนี้เป็นสื่อการสอนนำเสนอในชั้นเรียนได้ด้วย เพราะภายในซีดีนอกจากจะมีไฟล์เสียงในรูปแบบ Mp3 แล้ว ยังมีไฟล์ Power Point สำหรับการสอนเนื้อหาวัฒนธรรมญี่ปุ่นทั้ง 9 บทอีกด้วย

นอกจากนี้ผู้เรียนยังสามารถฝึกฟังและสนทนาเพิ่มเติมได้ทางเว็บไซต์ของโคะฮะรุที่ www.koharutoisshoni.com และอาจารย์ผู้สอนก็สามารถเข้าไปดาวโหลดเอกสารสื่อประกอบการสอนจาก เว็บไซต์เช่นกัน 