

# ออนเซน

## วัฒนธรรมที่น่าหลงใหลของญี่ปุ่น

ประพันธ์ รัตนสมบัติ

โรงเรียนภาษาและวัฒนธรรม ส.ส.ท.

**สวัสดี**ครับ ท่านผู้อ่านทุกๆ ท่าน กลับมาพบกับเรื่องราวของญี่ปุ่นกันอีกแล้วนะครับ สำหรับในฉบับนี้จะพูดถึงเรื่องของแหล่งท่องเที่ยวทางธรรมชาติของญี่ปุ่นที่เป็นที่นิยมของชาวญี่ปุ่นเองและชาวต่างชาติที่หลงใหลในวัฒนธรรมแบบ

ดั้งเดิมของญี่ปุ่น นั่นก็คือ **ออนเซน (Onsen)** หรือ **น้ำพุร้อน**นั่นเอง

ประเทศญี่ปุ่นเป็นประเทศที่มีภูเขาไฟอยู่มากมาย จึงเป็นจุดกำเนิดให้มีแหล่งออนเซนอยู่ทั่วประเทศญี่ปุ่นนั่นเอง ในออนเซนจะมีแร่ธาตุอยู่เป็นจำนวนมาก ซึ่งเป็นประโยชน์ต่อผิวพรรณและสุขภาพ การแช่ตัวในออนเซนจะช่วยให้การไหลเวียนของโลหิตดีขึ้น กล้ามเนื้อจะผ่อนคลาย ผิวพรรณก็จะดูมีสุขภาพดี นอกจากนี้ก็ยังช่วยผ่อนคลายความเครียดภายในและภายนอกร่างกายอีกด้วยและด้วยประโยชน์ที่มีอยู่มากมายนี้เอง น้ำพุร้อนจึงถูกนำไปใช้ในทางการแพทย์อีกด้วย

นอกจากนี้ออนเซนจะมีอยู่ทั่วประเทศ และได้มีการพัฒนาให้เป็นแหล่งท่องเที่ยว โดยจะมีที่พักค้างแรมซึ่งส่วนใหญ่จะเป็นโรงแรมแบบญี่ปุ่นที่เรียกว่า เรียวคัง (Ryokan) และในโรงแรมเหล่านี้ก็จะจัดห้องพักแบบญี่ปุ่นดั้งเดิม พร้อมทั้งการบริการในแบบญี่ปุ่นที่น่าประทับใจ และนี่เองก็น่าจะเป็นสิ่งที่ดึงดูดนักท่องเที่ยวทั้งชาวญี่ปุ่นและชาวต่างชาติให้เดินทางไปพักผอนกัน



เรียวคังแบบญี่ปุ่นแท้ดั้งเดิม



เรียวคังญี่ปุ่นที่กำลังได้รับความนิยมมากขึ้นจากคนไทยในปัจจุบัน

ตามภาคต่างๆ ของประเทศญี่ปุ่น ซึ่งได้มีการจัดอันดับต่อไปนี้

**อันดับ 1 Hakone Onsen (จังหวัด Kanagawa แถบคันโต)** เป็นแหล่งน้ำพุร้อนที่มีชื่อเสียงและมีประวัติศาสตร์อันยาวนานกว่า 800 ปี ฮาโกเนะออนเซนนี้รายล้อมด้วยธรรมชาติที่สวยงาม มีภูเขาสูงและทุ่งหญ้าเขียวขจี กล่าวกันว่า น้ำพุร้อนของที่นี่ใช้ในการบำบัดอาการเจ็บป่วยเกี่ยวกับตาได้เป็นอย่างดี อีกทั้งยังเป็นหนึ่งในโปรแกรมท่องเที่ยวที่ขาดไม่ได้เลยทีเดียว



**อันดับ 2 Yubuin Onsen (จังหวัด Oita เกาะคิวชู)** แหล่งออนเซนที่แวดล้อมไปด้วยเนินเขาและภูเขาอันสวยงามในแถบเกาะคิวชู นอกจากนี้ยังมีพิพิธภัณฑ์ที่มีเอกลักษณ์เฉพาะตัวและร้านค้า ร้านอาหาร เกาะกระจายอยู่รอบๆ จึงเป็นสถานที่ท่องเที่ยวที่สาวๆ ที่นิยมมาถ่ายรูปปิ้งขึ้นชอบเป็นพิเศษ

อย่างที่ได้กล่าวไปในตอนต้นแล้วว่า แหล่งน้ำพุร้อนออนเซนจะมีอยู่ทั่วประเทศญี่ปุ่น ก็จะขอพูดถึงแหล่งออนเซนที่เป็นที่นิยมของนักท่องเที่ยว



**อันดับ 3 Kusatsu Onsen (จังหวัด Gunma แถบคันโต)** เป็นแหล่งออนเซนยอดนิยมอีกแห่งหนึ่งของญี่ปุ่น โดยมีจุดเด่นคือในเมืองจะมีตาน้ำพุร้อนผุดขึ้นทั่วไป

ทำให้สามารถแช่น้ำร้อนได้โดยไม่ต้องเสียค่าบริการ นอกจากนี้ยังแวดล้อมด้วยรีสอร์ทบนเนินเขาสูงที่สวยงาม และที่พักร้านอาหารอื่นๆ อีกมากมาย

**อันดับ 4 Noboribetsu Onsen (ฮอกไกโด)** แหล่งออนเซนที่มีชื่อเสียงแห่งหนึ่งในแถบภาคเหนือของประเทศญี่ปุ่น การคมนาคมที่สะดวก น้ำพุร้อนของที่นี่มีแร่ธาตุสำคัญที่ว่ากันว่าช่วยให้ผิวขาวกระจ่างใส นอกจากนี้ยังผ่อนคลายความอ่อนล้าได้เป็นอย่างดีอีกด้วย

**อันดับ 5 Beppu Onsen (จังหวัด Oita เกาะคิวชู)** เมือง Beppu นี้ได้ชื่อว่าเป็นเมืองแห่งออนเซน เนื่องจากเมืองนี้มีภูเขาไฟถึง 2 ลูกด้วยกัน จึงทำให้เกิดตาน้ำพุร้อนตามธรรมชาติขึ้นมากมาย

นักท่องเที่ยวนอกจากจะได้ผ่อนคลายกับการแช่ตัวในน้ำร้อนแล้ว ก็ยังได้ชมความแปลกตาของ Jigokudani (ทะเลสาบน้ำร้อนที่เป็นสีแดง) และแหล่งท่องเที่ยวตามธรรมชาติอื่นๆ อีกด้วย



**อันดับ 6 Kurokawa Onsen (จังหวัด Kumamoto เกาะคิวชู)**

เป็นออนเซนที่มีชื่อเสียงอีกแห่งหนึ่งบนเกาะคิวชู จุดเด่นของออนเซนแห่งนี้ก็คือการอนุรักษ์เมืองให้อยู่ในสภาพญี่ปุ่นแบบดั้งเดิมเอาไว้และบ่อสำหรับแช่น้ำร้อนส่วนใหญ่ก็จะเป็นบ่อกลางแจ้ง



**อันดับ 7 Dogo Onsen (จังหวัด Ehime เกาะชิโกกุ)** เป็นออนเซนที่มีชื่อเสียงบนเกาะชิโกกุ และเป็น 1 ใน 3 ออนเซนที่มีประวัติศาสตร์อันยาวนานของประเทศญี่ปุ่นอีกด้วย โดยในเมืองก็จะมีสัญลักษณ์คืออาคารออนเซนโบราณที่ชื่อว่า Dogo Onsen Honkan

ซึ่งสร้างมานานกว่า 100 ปี นักท่องเที่ยวสามารถใส่ชุดยูคาตะเดินเล่นชมบรรยากาศย้อนยุคของเมืองนี้ได้อย่างเพลิดเพลิน

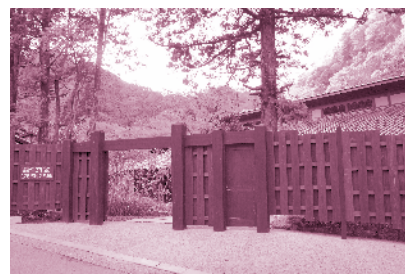


**อันดับ 8 Ibusuki Onsen (จังหวัด Kagoshima เกาะคิวชู)**

ออนเซนแห่งนี้จะมีต้นมะพร้าวขึ้นอยู่ริมชายหาด ให้บรรยากาศของประเทศในเขตร้อนซึ่งสร้างความแตกต่างกับออนเซนที่อื่นๆ นอกจากนี้แช่ตัวในบ่อน้ำพุร้อนแล้ว นักท่องเที่ยวยังสามารถอบเซาน้ำทราย (นักท่องเที่ยวจะนอนบนทรายริมชายหาดและพนักงานจะเอาทรายกลบทั้งตัวเว้นช่วงใบหน้าและศีรษะ) ซึ่งเชื่อกันว่าการอบเซาน้ำทรายนี้จะช่วยให้เลือดไหลเวียนดีขึ้นและกระตุ้นการขับของเสียจากร่างกายได้เป็นอย่างดี



**อันดับ 9 Arima Onsen (จังหวัด Hyogo แถบคันไซ)** ออนเซนแห่งนี้เป็นหนึ่งในออนเซนที่เก่าแก่ของประเทศญี่ปุ่น อยู่ในเขตเมืองโกเบ ซึ่งเป็นเมืองหลักของจังหวัดนี้ ถึงแม้จะอยู่ในเขตเมืองใหญ่ที่การคมนาคมสะดวกก็ตาม ออนเซนแห่งนี้ก็ยังสามารถรักษาสภาพแวดล้อมที่เป็นธรรมชาติอันเจียบสงบเอาไว้ได้เป็นอย่างดี



เป็นอย่างไรบ้างครับ คงจะได้ข้อมูลเกี่ยวกับออนเซนที่มีชื่อเสียงของประเทศญี่ปุ่นกันไปบ้างแล้วนะครับ ประเทศญี่ปุ่นเริ่มเข้าฤดูใบไม้ร่วง อากาศเย็นกำลังดี น่าจะเหมาะกับการแช่น้ำร้อน เพื่อผ่อนคลายความเหนื่อยล้าจากการเดินทางได้เป็นอย่างดี ใครที่อยากไปเที่ยวออนเซนที่รีบเดินทางก่อนสิ้นปีนี้นะครับ เพราะชาวแคว้นมาว่าต้นปีหน้า ทางกรญี่ปุ่นก็จะนำระบบการขอวีซ่าเพื่อเดินทางไปประเทศญี่ปุ่นกลับมาใช้กับประเทศไทยเหมือนเดิม ไม่ว่าจะเป็นการท่องเที่ยวเป็นระยะเวลาสั้นๆ ก็ตาม

สำหรับฉบับนี้ก็ต้องขอลาท่านผู้อ่านทุกท่านไปก่อนนะครับ แล้วพบกันใหม่ใน TPA ฉบับต่อไปนะครับ