

สารพิษ ในชีวิตประจำวัน ฉบับการ์ตูน

เมทานอล แอลกอฮอล์อันตรายถึงตาบอดและเสียชีวิต

เมทิลโบรไมด์ ปัญหาสารเคมีตกค้างในข้าวถุง

สารเคมีฆ่าแมลงตกค้างในผัก ผลไม้ อันตรายช่วงเทศกาลกินเจ

ข่าวสารทำนองนี้ เราได้ยินได้ฟังกันอยู่บ่อยๆ สะท้อนความจริงที่ว่า การใช้ชีวิตในโลกปัจจุบันของคนเรานั้น แทบจะหลีกเลี่ยงจากสารเคมีไม่ได้เลย อย่างไรก็ตามแต่สารเคมีที่สังเคราะห์ขึ้นเพื่อใช้ในอุตสาหกรรมต่างๆ แม้แต่ในบ้าน Home sweet home ของเราเองก็รายล้อมไปด้วยสารเคมี เรียกว่า ครอบคร้วเรา... ใช้ชีวิตใกล้ชิดกับสารเคมี... **ซะมากกว่าธรรมชาติ**

ดังนั้น การมีความรู้เกี่ยวกับสารเคมีเพื่อให้รู้เท่าทัน ป้องกัน ไม่ให้ตัวเองและคนในครอบครัวต้องเป็นอันตรายจากสารเคมีจึงเป็นสิ่งที่เราไม่ควรมองข้าม ทำนองว่าไม่เกี่ยว... ไม่เกี่ยวกับฉัน (เสียงสูงเซียว)

ต้อนรับปีใหม่กันมาหมาดๆ ฉบับนี้ก็ยกยกแนะนำคู่มือที่ควรมีไว้ประจำบ้าน เพื่อเสริมมงคล ให้คุณผู้อ่านทุกปีเกิดกัน นั่นคือ **สารพิษในชีวิตประจำวัน ฉบับการ์ตูน** หนังสือเล่มนี้บอกเล่าเรื่องสารพิษและสารเคมีอันตรายต่างๆ หลากหลายประเภท ตั้งแต่สารเคมีใกล้ตัวในบ้าน สารปรุงแต่งอาหาร ยาและเครื่องสำอาง สารเคมีที่ใช้ในเกษตรกรรม และอุตสาหกรรม สารเคมีที่ก่อมลพิษในสิ่งแวดล้อม จนถึงสารพิษในข่าวคดีฆาตกรรม และนิยายสืบสวนที่เราอาจจะเคยอ่านเจอกันมาก่อน

อันตรายจากสารเคมีมีหลายแบบ เช่น เป็นพิษ ไวไฟ ระเบิด กัดกร่อน ก่อมะเร็ง ตัวอย่างอุบัติเหตุจากสารเคมีที่เคยเกิดขึ้นจริงในหนังสือเล่มนี้ ก็เกิดจากการขาดความรู้จึงคาดไม่ถึงว่า อันตรายแบบนี้ก็เกิดขึ้นได้ จึงไม่ได้ป้องกันหรือไม่ทันระวัง จนเกิดเหตุร้ายในที่สุด

ตัวอย่างสารเคมีในบ้าน ที่หลายคนอาจไม่คาดคิดว่ามีอันตราย เช่น แบตเตอรี่ที่ขนาดเล็กเท่ากระดุม ซึ่งเป็นอันตรายมากถ้าเด็กเล็กกลืนเข้าไป เพราะกรดในกระเพาะอาหารจะละลายโลหะที่เคลือบด้านนอกของก้อนแบตเตอรี่ ทำให้สารละลายต่างภายในทะลักออกมาจนเกิดแผลในกระเพาะอาหารขั้นรุนแรง

สารเคมีที่ใกล้ตัวเรา อย่างยิ่งอีกกลุ่มหนึ่งก็คือ **สารปรุงแต่งอาหาร** ทุกวันนี้ผลิตภัณฑ์อาหารอาหารกึ่งสำเร็จรูป จนถึงอาหาร

สำเร็จรูปล้วนแต่ใส่สารปรุงแต่งอาหารหลายชนิด เพื่อวัตถุประสงค์ต่างๆ เช่น ถนอมอาหารให้เก็บไว้ได้นาน หรือเพื่อให้มีสีสันสวยงามน่ารับประทาน ตัวอย่างหนึ่งก็คือการใช้สารฟอกขาวในอาหารก่อนใช้สีผสมอาหารเพื่อให้ได้ผลิตภัณฑ์ที่มีสีสันสวยงาม แต่สิ่งที่ตามมาก็คือ เราไม่รู้ว่าสีเดิมของอาหารเป็นอย่างไร จึงไม่อาจสังเกตความสดของอาหารได้ นอกจากนี้ตัวสารฟอกขาวและสีผสมอาหารก็อาจมีผลกระทบต่อสุขภาพในระยะยาวได้

หรือสารสังเคราะห์ที่ทุกคนทราบดีว่ามีประโยชน์อย่างยารักษาโรค ก็เป็นสารที่มีทั้งประโยชน์และโทษ แม้แต่ยาที่มีความปลอดภัยสูงอย่าง **พาราเซตามอล** หากกินมากเกินไปหรือกินร่วมกับเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ก็มีอันตราย ทำให้คลื่นไส้อาเจียน จำนวนเม็ดเลือดขาวและเกล็ดเลือดลดลง และทำลายตับ

แม้แต่ในธรรมชาติเองก็ใช่ว่าจะปลอดภัยเสมอไป เพราะมีสิ่งมีชีวิตที่มีพิษทั้งสัตว์ และพืช เช่น งู แมลง ปลา หอย ไม้ดอกหลายชนิด เห็ดพิษ สารพิษที่รุนแรงที่สุดในโลกที่เคยเป็นข่าวว่าพบในหน่อไม้ดิบของบ้านเราเมื่อหลายปีก่อนก็เป็นพิษที่มาจากสิ่งมีชีวิต นั่นคือ โบทูลินัมที่ออกซิน ซึ่งเป็นสารพิษของแบคทีเรียชนิดหนึ่ง

ยกตัวอย่างให้ฟังเล็กๆ น้อยๆ คงไม่ถึงกับทำให้ขยายตหวาดกลัวจนเกิดอาการวิตกกังวลกัน เพราะเราก็ปฏิเสธไม่ได้ว่า ในอีกด้านหนึ่งไม่ว่าจะเป็นสารจากธรรมชาติหรือที่มนุษย์คิดค้นสังเคราะห์ขึ้นก็มีประโยชน์มากมายหากรู้จักใช้ในปริมาณที่พอเหมาะ และใช้อย่างถูกวิธี ฉะนั้นหน้าที่ของเราก็เพียงแค่ ใช้ชีวิตอย่างไม่ประมาท ตระหนักถึงอันตรายด้วยการ **ทำความเข้าใจกับความรู้ที่จำเป็นและสำคัญเหล่านี้** จะได้ดูแลตัวเอง และแนะนำผู้อื่น **เพื่อให้ทุกชีวิตปลอดภัย (ในโลกไม่ปลอดภัยสารพิษ)**



สารพิษในชีวิตประจำวัน ฉบับการ์ตูน

แปลจาก SHITTEKOITAI YUGAI BUSSHITSU

NO GIMON 100

โดย Katsuhiro Saito

แปลและเรียบเรียง สก.ตส.กักดา ดาแดง

สำนักพิมพ์ ส.ส.ก.

สนุกกับการผันรูปกริยาญี่ปุ่นฉบับพกพา กับ คำกริยาญี่ปุ่นง่ายนิดเดียว (ฉบับปรับปรุง)

อรวิธ ศรีอุททหา
ฝ่ายธุรกิจสัมพันธ์ ส.อ.ท.

รูป	かいます (買います) ①	かいます (買います) ②
ปัจจุบัน	รูปกริยา บอกล่า かいます	รูปกริยา บอกล่า かいます
	ปฏิเสธ かいません	ปฏิเสธ かいません
	ธรรมดา บอกล่า かう	ธรรมดา บอกล่า かう
	ปฏิเสธ かわない	ปฏิเสธ かわない
อดีต	รูปกริยา บอกล่า かいました	รูปกริยา บอกล่า かいました
	ปฏิเสธ かいませんでした	ปฏิเสธ かいませんでした
	ธรรมดา บอกล่า かった	ธรรมดา บอกล่า かった
	ปฏิเสธ かわなかった	ปฏิเสธ かわなかった
〜て	かって	かって
ปัจจุบัน	รูปกริยา ธรรมดาตั้งใจ かいますよ	รูปกริยา ธรรมดาตั้งใจ かいますよ
	かう	かう
คำสั่ง	บอกล่า かい	บอกล่า かい
	ปฏิเสธ かうな	ปฏิเสธ かうな
สามารถ	かえます	かえます
เมื่อไร	บอกล่า かえれば	บอกล่า かえれば
	ปฏิเสธ かわなければ	ปฏิเสธ かわなければ
ถูกกระทำ	かわれます	かわれます
ได้กระทำ	かわせます	かわせます
ถูกได้กระทำ	かわせられます	かわせられます

สำหรับผู้ที่เพิ่งจะเริ่มเรียนภาษาญี่ปุ่นแล้วอุปสรรคก้าวแรกของการเรียนก็คือ “การผันคำกริยาในรูปแบบต่างๆ” ซึ่งการจดจำรูปการผันคำกริยาแต่ละรูปได้อย่างแม่นยำนั้นถือเป็นพื้นฐานสำคัญ เพื่อให้การสื่อสารเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ และเมื่อเรียนต่อไปเรื่อยๆ จะเห็นว่าการผันคำกริยาบางรูปก็กลายเป็นส่วนหนึ่งของไวยากรณ์ เช่น รูป て ในไวยากรณ์ ~てください (คำสั่งหรือขอร้อง) ~てもいい (การอนุญาต) เป็นต้น เพื่อให้ผู้เรียนฝึกผันคำกริยาได้อย่างชำนาญ คอลัมน์ “เล่าเรื่องหนังสือ” ในฉบับนี้ จึงขอแนะนำหนังสือ คำกริยาญี่ปุ่นง่ายนิดเดียว (ฉบับปรับปรุง) ซึ่งมีเนื้อหาเกี่ยวกับการผันคำกริยาและคำคุณศัพท์มาแนะนำให้ผู้รู้จักกันค่ะ

หนังสือคำกริยาญี่ปุ่นง่ายนิดเดียว (ฉบับปรับปรุง) เล่มนี้ นอกจากจะเพิ่มเติมคำกริยาให้มากขึ้นจากฉบับเดิมแล้ว ยังปรับเนื้อหาให้เป็นสัดส่วนยิ่งขึ้น กล่าวคือ ได้มีการแบ่งโครงสร้างหนังสือออกเป็น 2 ส่วนใหญ่ คือ หลักการผัน และตารางการผันคำกริยา และอีกส่วนหนึ่งคือ หลักการผันและตารางการผันคำคุณศัพท์ ใจ และคำคุณศัพท์ な สำหรับรูปการผันในตารางนั้น จะคัดเลือกรูปที่เห็นว่าสำคัญและจำเป็น โดยที่ในส่วนของหมวดคำกริยาจะมี

ทั้งหมด 19 รูป เช่น รูปสุภาพ รูปปฏิเสธ รูปตั้งใจ รูปคำสั่ง เป็นต้น ในส่วนคำคุณศัพท์นั้นจะมี 13 รูป เช่น รูปสุภาพ รูปธรรมดา รูปเชื่อม คำคุณศัพท์ รูปเงื่อนไข เป็นต้น ซึ่งคำศัพท์เหล่านี้จะมีการจัดเรียงตามตัวอักษรเพื่อให้่ายต่อการค้นหาด้วย

นอกจากนี้ จากรูปตัวอย่างทางขวาจะเห็นว่า คำกริยาแต่ละตัวจะมีอักษรญี่ปุ่น 自 หรือ 他 ในวงกลมสีดำ และหมายเลข 1, 2 หรือ 3 ในสี่เหลี่ยมขาวหลามตัดสีขาวกำกับอยู่ด้วย ซึ่งสัญลักษณ์ที่เป็นตัวอักษรหมายถึง อกรรมกริยา (自動詞) ย่อเป็น 自) หรือกรรมกริยา (他動詞) ย่อเป็น 他) ส่วนตัวเลขนั้นเป็นการบอกให้ทราบว่าคำกริยาตัวนั้นอยู่ “กลุ่ม” ไต ดังนั้นไม่เพียงแต่ผู้เรียนจะจดจำวิธีการผันได้เท่านั้น แต่ยังทราบถึงชนิดและกลุ่มของคำกริยาควบคู่ไปด้วย (ตามรูป)

ส่วนในภาคผนวก ก็ได้มีการรวบรวมคำกริยาและคำคุณศัพท์แยกตามกลุ่มตัวอย่างคำช่วยที่ใช้กับคำกริยาต่าง ๆ และตารางเทียบคู่กรรมกริยาและอกรรมกริยาไว้ด้วย ซึ่งเป็นความรู้เบื้องต้นในภาษาญี่ปุ่นสำหรับให้ผู้เรียนใช้ฝึกท่องจำและนำไปใช้ผันในรูปไวยากรณ์พื้นฐานอย่างง่าย ๆ ด้วยตัวเอง และสำหรับผู้ที่สนใจพกติดตัวไปอ่านในรูปแบบของ E-book หนังสือเล่มนี้และเล่มอื่น ๆ ของทางสำนักพิมพ์ ก็มีพร้อมให้ดาวน์โหลดจากเว็บไซต์เหล่านี้แล้วนะค่ะ ติดตามกันได้ที่ www.mebmarket.com, www.ebooks.in.th, www.bookdose.com, www.openserve.co.th, <http://book.true-life.com>, www.ookbee.com, www.chulabook.com/CU-ebook.asp มาเสริมทักษะความรู้ภาษาญี่ปุ่น โดยเริ่มจากจดจำหลักพื้นฐานการผันรูปคำให้แม่นยำ แล้วนำไปฝึกใช้กับการเรียนไวยากรณ์อย่างมั่นใจกันนะค่ะ แล้วพบกันใหม่ฉบับหน้าค่ะ



**คำกริยาญี่ปุ่น
ง่ายนิดเดียว
(ฉบับปรับปรุง)**
ผู้เขียน สุภา ปัทมาพันธ์
ราคา 79 บาท
ISBN 978-974-443-540-8
สำนักพิมพ์ภาษาและวัฒนธรรม