

# “เปลี่ยนเป็นคนส่วนน้อยที่สำเร็จมากกว่าคน

**ใครๆ** ล้วนแต่ต้องการประสบความสำเร็จในชีวิต แต่ “ความสำเร็จ” คืออะไร? คนที่สังคมให้การยอมรับ หรือมีชื่อเสียงเท่านั้นหรือ จึงจะถือว่าเป็นผู้ที่ประสบความสำเร็จ? แท้จริงแล้ว เราวัดความสำเร็จจากอะไร?

บางคนประสบความสำเร็จในด้านหน้าที่การงาน แต่ชีวิตคู่กลับล้มเหลว บางคนประสบความสำเร็จในด้านการงาน และเรื่องต่างๆ แต่สุขภาพกลับย่ำแย่ทุกไตรมาส ส่วนคนที่ไม่เคยประสบความสำเร็จเลยก็ได้แต่โทษตนเองว่าเป็นคนไม่เอาไหน วันๆ ได้แต่เฝ้าถามว่า เพราะเหตุใดตนเองถึงไม่ประสบความสำเร็จเหมือนคนอื่นเสียทีแต่ก็ไม่ยอมลงมือทำ หากคุณเป็นหนึ่งในประเภทที่กล่าวมาข้างต้นนี้ อยากให้คุณได้ลองอ่านหนังสือเล่มนี้เพื่อทำความเข้าใจกับ “ความสำเร็จในชีวิตที่แท้จริง” ดู

หนังสือ **“เปลี่ยนเป็นคนส่วนน้อยที่สำเร็จมากกว่าคนส่วนใหญ่”** จะแนะนำให้คุณรู้จักเคล็ดลับที่จะทำให้คุณประสบความสำเร็จใน **“ทุกด้านของชีวิต”** โดย ฮิโรยูกิ อิโนะอุเอะ ทันตแพทย์ชาวญี่ปุ่นผู้เปิดคลินิกที่ได้ชื่อว่า “ไม่เพียงรักษาแค่ฟัน แต่ยังช่วยเยียวยาจิตใจคนไข้ด้วย” สาเหตุเนื่องมาจากคุณหมอฟันท่านนี้พบว่า คนใช้ส่วนใหญ่มีความทุกข์ในการใช้ชีวิตต่างๆ กัน เช่น รู้สึกว่า **“ทั้งๆ ที่พยายามแล้ว แต่เพราะเหตุใดสิ่งที่ทำอยู่ถึงไม่ราบรื่นเอาเสียเลย”** หรือ **“แม้ว่าหน้าที่การงานกำลังไปได้สวย แต่ทำไมกลับไม่รู้สึกถึงความพึงพอใจจากหัวใจเสียที”** ดังนั้นนอกจากจะรักษา ด้านทันตกรรมแล้ว เขายังให้คำปรึกษาด้านปัญหาชีวิตแก่คนไข้ จนปัจจุบันนี้ จำนวนผู้มารับคำปรึกษามีมากกว่า 60,000 คน

นอกจากนี้ **หนังสือเล่มนี้** จะเผยให้เห็นถึงความแตกต่างทางด้านความคิด และพฤติกรรมของคนจำนวน 1% ที่ประสบความสำเร็จในทุกด้านของชีวิต กับคนจำนวน 99% ที่รู้สึกว่าการใช้ชีวิตไม่ประสบความสำเร็จ (หรือประสบความสำเร็จแค่บางเรื่อง) และแนะนำ 45 วิธีก้าวสู่ความสำเร็จและความสุข ไม่ว่าจะเป็นด้าน **“ภาพลักษณ์ของตนเอง” “การเพิ่มเวลาให้ตนเอง” “การเผชิญหน้ากับการทำงาน” “มนุษยสัมพันธ์” “การเรียนรู้ และลงทุนกับตนเอง”** รวมถึง **“วิธีการเพิ่มความสุขให้ตนเอง”** ซึ่งล้วนแต่เป็นวิธีง่ายๆ และที่สำคัญคือ บางวิธีนั้นหลายคนทราบอยู่แล้วแต่ไม่เคยทำ

ตัวอย่างเช่น คนจำนวน 1% จะเริ่มต้นตื่นนอนตอนเช้า และใช้เวลาอยู่กับตนเอง เพื่อให้ความเงียบในยามเช้าสร้างสมาธิให้เป็นเวลา 30 นาที แต่ก็มีคนจำนวนไม่น้อยที่เมื่อตื่นขึ้นมาก็ต้องรีบเร่งทำอะไรหลายต่อหลายอย่าง ไม่ทันไรก็ต้องออกไปทำงานเสียแล้ว ไม่มีเวลามาใช้เวลาทำสมาธิอย่างที่ว่า หรือเมื่อเวลาที่เกิดความผิดพลาดเนื่องจากตนเองเป็นสาเหตุขึ้นมา หลายคนคงจะเอาแต่โทษหรือตำหนิตนเอง แต่มีคนจำนวน 1% ที่เมื่อทำผิดพลาดแล้วจะรีบล้มความผิดพลาดนั้นไป และหันมาแก้ไขข้อผิดพลาดอย่างเต็มที่เพื่อให้ผลลัพธ์


## ส่วน **ใหญ่**



ออกมาดีนั่นเอง

นอกจากตัวอย่างที่ได้ยกขึ้นมาข้างต้นแล้ว ก็ยังมีหนทางสู่ความสำเร็จ และความสุขอื่นๆ อีก ที่หากได้อ่านแล้วก็อาจถึงกับแปลกใจว่าช่างง่ายดายขนาดนี้เชียวหรือ และบางวิธีก็ยังเป็นนิสัยที่คุณนั้นทำเป็นประจำอยู่แล้วด้วย ที่เหลือก็เพียงแค่ลองปรับเปลี่ยนแนวคิด และการกระทำบางอย่างแบบค่อยเป็นค่อยไป ดู แล้วคุณก็จะเข้าใจว่าการที่จะมีชีวิตที่ราบรื่น และมีความสุขนั้นไม่ยากเลย

ไม่ว่าใครต่างก็ต้องเคยล้มเหลวผิดพลาดกันมาแล้วทั้งนั้น ไม่มีใครที่จะประสบความสำเร็จได้ในคราวแรก ทุกสิ่งทุกอย่างล้วนขึ้นอยู่กับตัวคุณเองว่าเมื่อผิดพลาดแล้วจะกล้าลุกขึ้นมาใหม่อีกกี่ครั้ง หรือเมื่อเดินทางนี้แล้วกลับไม่เจอจุดหมายหรือไม่เป็นดังที่หวัง ถึงเวลานั้น คุณกล้าที่จะเดินไปในเส้นทางใหม่ๆ เพื่อค้นหาเป้าหมายสู่ความสำเร็จที่แท้จริงหรือเปล่า ไม่มีอะไรที่ได้มาง่ายๆ ทุกอย่างล้วนขึ้นอยู่กับความคิดและการกระทำของคุณเอง

โดยจุดเริ่มแรกที่จะเปลี่ยนชีวิตคุณได้ก็คือการเปลี่ยน **“ความคิด”** ของคุณก่อน หากเปลี่ยนความคิดได้ พฤติกรรมก็จะเปลี่ยน หากเปลี่ยนพฤติกรรมได้ ลักษณะนิสัยก็จะเปลี่ยน และสุดท้าย ทุกสิ่งก็จะเปลี่ยนไปตามที่ว่าคุณคิดไว้แล้วคุณก็จะกลายเป็น **“คน 1% ที่ประสบความสำเร็จอย่างแท้จริง และมีชีวิตที่ราบรื่นในทุกด้าน”** ได้นั่นเอง 



# เก่งภาษาไทยได้...

อาทิตย์ ติ่มนวล

ฝ่ายบริการสัมพันธ์นิสิตไทย

# ไม่ยาก

**สวัสดี** เพื่อนๆ นักอ่านชาว TPA News ทุกคนครับ คอลัมน์เล่าเรื่องหนังสือในฉบับนี้มีหนังสือดี ๆ ที่น่าสนใจมาแนะนำกันอีกเช่นเคย หลายท่านอาจทราบอยู่แล้วแต่อีกหลาย ๆ ท่านอาจจะยังไม่ทราบว่า สำนักพิมพ์ภาษาและวัฒนธรรมของเราผลิตหนังสือภาษาไทยด้วย ซึ่งเป็นหนังสือสอนภาษาไทยสำหรับชาวญี่ปุ่นเป็นหลัก และหนังสือ **“เก่งไทย ไม่ยาก”** ก็เป็นอีกหนึ่งเล่มที่เพิ่งออกมาใหม่ไม่นานมานี้ และได้เสียงตอบรับจากผู้ใช้เป็นอย่างดีครับ

ภาษาไทยเป็นอีกภาษาหนึ่งในเอเชียที่ชาวญี่ปุ่นให้ความสนใจ จะเห็นได้จากจำนวนของผู้เรียนภาษาไทยชาวญี่ปุ่นทั้งในประเทศญี่ปุ่น และในประเทศไทยที่เพิ่มขึ้นทุก ๆ ปี หนังสือสอนภาษาไทยในตลาดเองก็มีให้เลือกมากมายหลายปก แต่เป็นหนังสือสำหรับผู้เรียนในระดับต้นๆ เป็นส่วนใหญ่ ซึ่งก็จะมีคำอธิบายวิธีการใช้งานตัวภาษาหรือตัวอย่างประโยคค่อนข้างน้อยและไม่เพียงพอ **“เก่งไทย ไม่ยาก”** จึงถูกสร้างขึ้นเพื่อรองรับความต้องการ ณ จุดนี้ หนังสือเล่มนี้เป็นหนังสือระดับกลาง รวบรวมรูปประโยคและสำนวนการสนทนาภาษาไทยในบริบทต่าง ๆ ที่ใช้จริงไว้มากที่สุดเท่าที่จะสามารถทำได้ นอกจากประโยคที่ใช้ในภาษาเขียนแล้ว ก็ยังมีสำนวนภาษาพูดด้วย รวมแล้วกว่า 200 รูปประโยค แต่ละรูปประโยคประกอบไปด้วยรูปประโยคหลักภาษาไทย รูปประโยคภาษาญี่ปุ่นที่นำมาเทียบเคียงกับรูปประโยคหลัก โครงสร้างการใช้งานรูปประโยค คำอธิบายโครงสร้างเป็นภาษาญี่ปุ่น และตัวอย่างประโยคทั้งภาษาไทย และญี่ปุ่นพร้อมคำอ่านไฟเนติกส์ภาษาไทย

แม้ว่าหนังสือเล่มนี้จะมุ่งเน้นกลุ่มผู้เรียนที่สามารถอ่านตัวอักษรภาษาไทยได้ แต่ก็ยังใส่เสียงอ่านไฟเนติกส์ภาษาไทยไว้ควบคู่กัน เพื่อให้ผู้เรียนที่ยังไม่สามารถอ่านอักษรไทยสามารถใช้ศึกษาด้วยตนเองได้ ส่วนของประโยคตัวอย่างก็มีความพิเศษเช่นกัน คือนอกจากตัวอย่างประโยคภาษาไทย ภาษาญี่ปุ่น และไฟเนติกส์ที่มีเป็นพื้นฐานแล้ว ยังมี **“คำแปลตรง”** ของคำศัพท์ภาษาไทยแต่ละคำในตัวอย่างประโยคเป็นภาษาญี่ปุ่นด้วย ทำให้แม้ว่าจะไม่มีพจนานุกรม ผู้เรียนก็สามารถเข้าใจความหมายของคำศัพท์แต่ละคำได้ในทันที และ **“เก่งไทย ไม่ยาก”** ไม่เพียงรองรับความต้องการศึกษาภาษาไทยสำหรับชาวญี่ปุ่นเท่านั้น แต่ยังตอบสนองของกลุ่มเป้าหมายอีกกลุ่มหนึ่งคือ ผู้สอนภาษาไทยให้แก่ชาวญี่ปุ่น ควบคู่กันไปอีกด้วย โดยในเล่มจะมีฟรุ้งฟระ (เสียงอ่าน



## เก่งไทย ไม่ยาก

目指せ！タイ語の達人

ผู้เขียน ดร.ศิริลักษณ์ ศรีมาจันทร์

ราคา 275 บาท

หมวด ภาษาไทย

ISBN 978-974-443-585-9

ของอักษรคันจิที่เป็นอักษรฮีรางานะ) ประกอบคำศัพท์ทุกคำ เพื่อความสะดวกในการสืบค้นและออกเสียงสำหรับผู้ใช้ชาวไทยในการนำไปถ่ายทอดได้อย่างมีประสิทธิภาพ

หากเพื่อน ๆ ต้องคลุกคลีอยู่กับชาวญี่ปุ่น และต้องการเผยแพร่ภาษาไทย และการใช้งานภาษาไทย **“เก่งไทย ไม่ยาก”** ก็นับเป็นตัวช่วยที่ยอดเยี่ยมตัวช่วยหนึ่ง เพราะนอกจากจะช่วยให้ตัวผู้สอนเองพัฒนาภาษาญี่ปุ่นแล้ว ผู้เรียนที่เป็นชาวญี่ปุ่นก็สามารถนำไปใช้ศึกษา และทบทวนด้วยตนเองได้อีกด้วย 