



TPA Charity Run for RAMA 2016

“วิ่ง” เป็นกิจกรรมที่ทุกท่านรู้จักกันดี เพราะประโยชน์ของการวิ่งเหมือนกับการเดิน ซึ่งมีผลดีต่อสุขภาพกาย หัวใจกล้ามเนื้อ

แข็งแรง ลดความเครียด และยังมีผลป้องกันโรคกระดูกพรุน โรคหัวใจ การวิ่งสามารถทำได้คนเดียว ทำได้ทุกแห่งแต่จะต้องมีการฝึกฝน การวิ่งจะเผาผลาญพลังงานมากกว่าการเดิน ประมาณว่าคนที่น้ำหนัก 70 กิโลกรัมจะใช้พลังงานไป 12.5 กิโลแคลอรีทุกหนึ่งนาที่ที่วิ่ง คนที่น้ำหนักมากจะใช้พลังงานในการวิ่งมากกว่าน้ำหนักน้อย

ด้วยเหตุนี้ วิ่ง จึงเป็นกิจกรรมที่อยู่ในความสนใจ และอยู่ในความตั้งใจของผู้รักสุขภาพมากมาย อีกทั้งการวิ่งยังเป็นกิจกรรมที่สามารถช่วยสร้างการให้ ให้กับคนอื่นหลายๆ คนได้อีกด้วย

TPA Charity Run For RAMA 2016 เกิดขึ้นจากความตั้งใจที่ต้องการให้ทุกคนมีสุขภาพกายที่แข็งแรง และได้มีโอกาสให้ ไปพร้อมๆ กัน โดยมีสมาคมส่งเสริมเทคโนโลยี (ไทย-ญี่ปุ่น) เป็น



ผู้จัดงาน โดยงานนี้เป็นกิจกรรมการกุศล ซึ่งจะนำรายได้มอบให้กับมูลนิธิรามาริบัติฯ เพื่อร่วมสมทบทุนสร้าง สถาบันการแพทย์จักรินฤบดินทร์ อำเภอบางพลี จังหวัดสมุทรปราการ

สถาบันการแพทย์จักรินฤบดินทร์ เกิดจากพระราชปณิธาน และพระราชดำริของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ที่มีพระราชประสงค์ให้มิสถานพยาบาล หรือโรงพยาบาลของรัฐขนาดใหญ่ระดับโรงเรียนแพทย์ขึ้นที่จังหวัดสมุทรปราการ เพื่อให้การดูแล และให้บริการตรวจรักษาประชาชนในจังหวัดสมุทรปราการ ซึ่งประชาชนส่วนใหญ่มาจากต่างจังหวัด เพื่อประกอบอาชีพในโรงงานอุตสาหกรรมที่มีอยู่เป็นจำนวนมาก ตลอดจนถึงประชาชนในบริเวณใกล้เคียง รวมถึงจังหวัดชายฝั่งตะวันออก ตั้งแต่จังหวัดชลบุรี ระยอง จันทบุรี ตราด ฉะเชิงเทรา ปราจีนบุรี และสระแก้ว เนื่องจากในปัจจุบันโรงพยาบาลส่วนใหญ่ในจังหวัดสมุทรปราการเป็นโรงพยาบาลเอกชน ประชาชนซึ่งมีรายได้น้อยไม่สามารถเข้าถึงบริการของโรงพยาบาลเอกชนเหล่านี้ได้

โครงการนี้จึงเป็นโอกาสทองของประชาชนชาวไทย ที่จะได้รับการพัฒนาคุณภาพชีวิต ในขณะเดียวกันเป็นการสรรค์สร้างโอกาสของบุคลากรรามาริบัติที่จะใช้ความสามารถ และศักยภาพที่มีอยู่ร่วมกันเป็นพลังที่จะก่อให้เกิดคุณูปการแก่สังคมไทยอย่างเต็มภาคภูมิ และเป็นโครงการที่ชาวรามาริบัติทุกหมู่เหล่า น้อมใจดำเนินโครงการเพื่อถวายเป็นราชสักการะ และเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวในวโรกาสมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 84 พรรษา ซึ่งพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวทรง **พระกรุณาโปรดเกล้าฯ พระราชทานชื่อสถาบันการแพทย์แห่งใหม่นี้ว่า “สถาบันการแพทย์จักรินฤบดินทร์”** สถาบันการแพทย์แห่งนี้มีวัตถุประสงค์หลักเพื่อเป็นสถานที่ผลิตบุคลากรทางการแพทย์และผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพแห่งใหม่

สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ทรงมีพระมหากรุณาเสด็จพระราชดำเนินไปทรงเป็นประธานในพิธีวางศิลาฤกษ์สถาบันการแพทย์จักรินฤบดินทร์ เมื่อวันที่ 19 กันยายน 2555

การดำเนินโครงการจัดตั้งสถาบันการแพทย์จักรินฤบดินทร์นั้น นอกจากไว้เพื่อเป็นสถานที่ที่รองรับประชาชนทั่วไป และผู้ป่วยแล้ว สถาบันฯยังมีอาคารสันทนาการ ที่เพียบพร้อมด้วยอุปกรณ์ออกกำลังกายที่ทันสมัย, สนามกีฬาในร่ม, สนามกีฬากลางแจ้ง ที่ให้ผู้ออกกำลังกายได้สัมผัสกับธรรมชาติ โดยภายในสถาบันฯ มีพื้นที่ถนนและทางเดิน ไว้ให้ประชาชนได้มา เดิน วิ่ง ซักกายน หรือออกกำลังกาย ซึ่งบรรยากาศรายล้อมไปด้วยธรรมชาติที่เขียวชอุ่ม มีศูนย์การเรียนรู้ บริการสารสนเทศที่ทันสมัย เข้าถึงองค์ความรู้ได้ครอบคลุมทั้งสถาบันฯ ได้ตลอด 24 ชม. อีกทั้งยังมีศาลาประชาคม และพิพิธภัณฑ์รามาริบัติ โดยมีจุดมุ่งหมายเพื่อแลกเปลี่ยนทัศนคติ แสวงหาความรู้ร่วมกัน โดยมีประชาคมเป็นศูนย์กลาง อยู่ในระหว่างการดำเนินการ



ก่อสร้างซึ่งคาดว่าจะเปิดให้บริการแก่ประชาชนได้ในปี 2560

สมาคมส่งเสริมเทคโนโลยี (ไทย-ญี่ปุ่น) ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญ และคุณประโยชน์ จึงได้ดำเนินงานจัดกิจกรรมเดิน-วิ่งมินิมาราธอนการกุศล “TPA CHARITY RUN FOR RAMA 2016” ขึ้นในวันอาทิตย์ที่ 17 มกราคม 2559 ณ สวนวชิรเบญจทัศ (สวนรถไฟ) เพื่อร่วมสมทบทุนแก่มูลนิธิรามาริบัติฯ ในการสร้างอาคารสถาบันการแพทย์จักรินฤบดินทร์ อำเภอบางพลี จังหวัดสมุทรปราการ อีกทั้ง ยังได้ตระหนักถึงความสำคัญในการใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ในการออกกำลังกาย เนื่องจากประชาชนชาวไทยในปัจจุบันมีแนวโน้มใส่ใจในเรื่องสุขภาพน้อยลง กอปรกับภาวะที่เร่งรีบ และสภาวะการแข่งขันสูงในสังคมปัจจุบัน ทำให้อาจจะไม่มีเวลาว่างในการใส่ใจดูแลสุขภาพของตนเอง

โดยกิจกรรมเดิน-วิ่งมินิมาราธอนการกุศล “TPA CHARITY RUN FOR RAMA 2016” ประกอบด้วยวิ่งมินิมาราธอน ระยะทาง 10 กิโลเมตร และเดินเพื่อสุขภาพระยะทาง 5 กิโลเมตร อัตราค่าสมัครเข้าร่วมกิจกรรม 500 บาท ทั้ง 2 ประเภท ซึ่งผู้สมัครจะได้รับเสื้อ และเหรียญที่ระลึกในการเข้าร่วมกิจกรรม ผู้ที่สนใจสามารถสมัครเข้าร่วมกิจกรรมได้ตั้งแต่บัดนี้ - 25 ธันวาคม 2558

มาร่วมเป็นส่วนหนึ่งในการสนองพระราชดำริของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ และร่วมกันสร้างพลัง สร้างความสามัคคี ความมีน้ำใจ และสร้างสรรค์สังคมไปพร้อมๆ กัน กับกิจกรรมเดิน-วิ่งมินิมาราธอนการกุศล “TPA CHARITY RUN FOR RAMA 2016” ในวันอาทิตย์ที่ 17 มกราคม 2559 เวลา 05:00 น. ณ สวนวชิรเบญจทัศ (สวนรถไฟ) สนใจสามารถสมัครเข้าร่วมการแข่งขันได้ที่ www.tpa.or.th หรือสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ ฝ่ายสื่อสารองค์กรและสมาชิก สมาคมส่งเสริมเทคโนโลยี (ไทย-ญี่ปุ่น) โทร 02 258 0320 - 5

ซึ่งรายได้หลังหักค่าใช้จ่ายทั้งหมด นำไปสมทบทุนมูลนิธิรามาริบัติฯ ในการสร้างอาคารสถาบันการแพทย์จักรินฤบดินทร์ อ.บางพลี จ.สมุทรปราการ “คำว่าให้ ไม่สิ้นสุด” 

ใบสมัคร

Application Form



TPA CHARITY RUN FOR RAMA 2016

วันอาทิตย์ที่ 17 มกราคม 2559

ณ สวนรถไฟ (สวนวชิรเบญจทัศ) เวลา 05.00 น.



มูลนิธิรามาริมดี

จัดโดย: สมาคมส่งเสริมเทคโนโลยี (ไทย-ญี่ปุ่น)

ชื่อ-นามสกุล (Name) สัญชาติ (Citizenship)
 วัน/เดือน/ปี เกิด (Date of Birth) อายุ (Age) ปี (Year)
 เพศ/Sex ☐ ชาย (Male) ☐ หญิง (Female) สังกัดทีม/ชมรม (Team/Club)
 ที่อยู่/Address รหัสไปรษณีย์ (Post Code)
 เบอร์โทร (Tel) อีเมล (E-Mail)
 บุคคลที่ติดต่อได้ในกรณีเกิดเหตุฉุกเฉิน เบอร์โทร
 ขนาดเสื้อ ☐ S ☐ M ☐ L ☐ XL ☐ XXL

ประเภทการสมัคร/Category

☐ มินิมารารอน 10 ก.ม.
(Mini Marathon 10 Km.)

ค่าสมัคร
500 บาท

☐ เดิน-วิ่งสุขภาพ 5 ก.ม.
(Fun Run 5 Km.)

ค่าสมัคร
500 บาท

คำรับรองของผู้สมัคร...ข้าพเจ้ายินดีเข้าร่วมกิจกรรมดังกล่าวด้วยความสมัครใจ และจะไม่เรียกร้องค่าเสียหายใดๆ หากเกิดอันตรายหรือได้รับบาดเจ็บ ทั้งก่อน และหลังการเข้าร่วมการแข่งขัน

ลงชื่อ/Signatureผู้สมัคร/Applicant
(วันที่/...../.....)

ลงชื่อผู้ปกครอง
ในกรณีอายุต่ำกว่า 15 ปี

ของที่ระลึก และถ้วยรางวัล

- เสื้อแข่งขัน และหมายเลข (ทุกประเภทการแข่งขัน)
- เหรียญที่ระลึก (ทุกประเภทการแข่งขัน)
- ถ้วยรางวัล (สำหรับการแข่งขันมินิมารารอน 10 ก.ม.)
ผู้เข้าเส้นชัย อันดับที่ 1, อันดับที่ 2 และอันดับที่ 3 (ชาย)
ผู้เข้าเส้นชัย อันดับที่ 1, อันดับที่ 2 และอันดับที่ 3 (หญิง)

การรับสมัคร / สถานที่รับสมัคร

1. รับสมัครตั้งแต่วันที่ - 25 ธันวาคม 2558
2. สมัครด้วยตนเองที่ : ฝ่ายสื่อสารองค์การและสมาชิก สมาคมส่งเสริมเทคโนโลยี (ไทย-ญี่ปุ่น) สุขุมวิท ซ.29
3. สมัครออนไลน์ได้ที่ Website : www.tpa.or.th
4. สมัครผ่านทาง E-Mail : wanat@tpa.or.th

การชำระเงิน และยืนยันการชำระเงิน

- สามารถกรอกใบสมัคร และชำระเงินได้ทันที
- สามารถโอนเงินเข้าบัญชี บัญชีออมทรัพย์ ชื่อบัญชี "สมาคมส่งเสริมเทคโนโลยี (ไทย-ญี่ปุ่น)"
 ■ ธนาคารกรุงเทพ สาขาสุขุมวิท 43 เลขที่ 172-0-23923-3
 ■ ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาบางกะปิ (สุขุมวิท 45) เลขที่ 009-2-23325-3
- ส่งใบสมัคร พร้อมหลักฐานการชำระเงินได้ที่ Fax: 02-259-9117 หรือส่ง E-mail มาที่ wanat@tpa.or.th
- แจ้งยืนยันการสมัครได้ที่ 02-258-0320-5 ต่อ 1111, 1113 (คุณวนัท / คุณณัฐวัฒน์ / คุณคันสนีย์)

**** รายได้จากกิจกรรม หลังจากหักค่าใช้จ่าย นำไปมอบให้แก่มูลนิธิรามาริมดี เพื่อสมทบทุนสร้าง อาคารสถาบันการแพทย์จักรีนฤเบศร อ.บางพลี จ.สมุทรปราการ**

กำหนดการ วันอาทิตย์ที่ 17 มกราคม 2559

05:00 น. ลงทะเบียน
 05:30 น. Warm up ร่างกาย
 06:00 น. พิธีเปิดการแข่งขัน
 06:15 น. ปลอ่ยตัววิ่งมินิมารารอน ระยะทาง 10 ก.ม.
 06:30 น. ปลอ่ยตัววิ่งเพื่อสุขภาพ ระยะทาง 5 ก.ม.
 08:00 น. พิธีมอบรางวัลแก่ผู้ชนะการแข่งขัน
 08:30 น. ปิดการแข่งขัน

หมายเหตุ : กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้
ตามความเหมาะสม

การรับเสื้อและหมายเลข

- ติดต่อรับเสื้อและหมายเลขได้ที่ ฝ่ายสื่อสารองค์การและสมาชิก สมาคมส่งเสริมเทคโนโลยี (ไทย-ญี่ปุ่น) สุขุมวิท ซ.29 ระหว่างวันที่ 11-15 ม.ค. 59 เวลา 9:00-16:00 น.

ข้อมูลเพิ่มเติม

สมาคมส่งเสริมเทคโนโลยี (ไทย-ญี่ปุ่น) | ฝ่ายสื่อสารองค์การและสมาชิก
 โทร. 0 2258 0320 - 5 ต่อ 1111 / 1113
 โทรสาร 0 2259 9117
 คุณวนัท / คุณณัฐวัฒน์ / คุณคันสนีย์
 E-mail: wanat@tpa.or.th / www.tpa.or.th