

รู้แล้วก็ต้อง "ททท"

"ความสำเร็จไม่ได้ต้องการความสมบูรณ์พร้อม แต่ต้องการหัวใจที่ไม่ยอมพ่ายแพ้ต่อความไม่ สมบูรณ์"



ดร.วิฑูรย์ สิมะโชคดี

บนโลกใบนี้ เราทุกคนต่างมี **"ปัญหา"** ด้วยกันทั้งสิ้น

แต่สิ่งที่น่าเป็นห่วงก็คือ เรามักจะนิยาม และกำหนดปัญหา จากสิ่งที่เรา **"ขาด"** เมื่อเทียบวัดจากสิ่งที่เรามีอยู่ หรือจากสิ่งที่เรา ต้องการจะมี (เป้าหมาย) เช่น เราอยากมีเงินเก็บ 1,000,000 บาท เพื่อซื้อคอนโดพักอาศัย แต่วันนี้เรามีเพียง 300,000 บาท ยังขาดอีก 700,000 บาท ซึ่งเป็น **"ปัญหา"** ที่เราต้องหาเงินเพิ่มให้ได้ครบหนึ่ง ล้านบาท เป็นต้น

แต่ในความเป็นจริงแล้ว **ปัญหาอาจไม่ได้เกิดขึ้นจากสิ่งที่เรา "ขาด" เสมอไป**

บางครั้งปัญหาเหล่านั้นอาจเกี่ยวข้องกับเรื่องของการงาน และเพื่อนร่วมงาน บางครั้งก็เป็นเรื่องของครอบครัว สุขภาพ ความรัก เงินทอง หรือหลายๆ เรื่องที่วนเวียนกัน บางครั้งปัญหาดังกล่าวก็ดูหนักมาจากจนตัวเราเองก็คิดไม่ถึงหรือยังไม่คิดที่จะหาทางออกด้วยซ้ำไป เพราะเราก็ทนอยู่กับปัญหาแบบนั้นไปได้เรื่อยๆ และชินไปเอง เหมือนกับที่เธออยู่กับเพื่อนร่วมห้องพักที่นำราคาถูกลงเราต้องพำนัก (ให้คนอื่นฟัง) เป็นประจำ แต่ก็ยัง (ทน) อยู่กันด้วยความเกรงใจ โดยไม่เคยจับเข่าพูดคุยหรือกันเพื่อหาทางออก หรือหาทางแยกกันอยู่หรือไม่เราเป็นฝ่ายหนีไปเอง เป็นต้น

พอนานวันเข้า ปัญหาเหล่านั้นอาจกลายเป็นปัญหาของตัวเองเราก็ได้ (ทั้งที่เป็นปัญหาของคนอื่น)

การตัดสินใจเลือกปัญหามาแก้ไขจึงนับเป็นขั้นต้นตอนสำคัญที่สุด เพราะหลายคนอาจต้องเสียเวลาเป็นปีๆ (หรือทั้งชีวิต) เพื่อแก้ปัญหาที่ผิด (คือไม่ใช่ปัญหาที่แท้จริงที่จะต้องแก้)

ปัญหาแบบนี้เราจำเป็นต้องใช้วิธีการคิดใหม่ (อาจเป็นไปในลักษณะใหม่ในเชิงนวัตกรรมหรือเชิงการออกแบบใหม่) เราต้องให้ความสำคัญกับการค้นหาปัญหาพอๆ กับการแก้ปัญหา เพราะจะมี

ประโยชน์อะไรหากเราแก้ไขปัญหาที่ผิด เราจึงต้องให้ความสำคัญกับการค้นหาให้ได้ว่า ปัญหาที่แท้จริงของเราคืออะไร

ตัวอย่างที่พบเห็นบ่อยๆ ก็คือปัญหาเรื่องงาน บ่อยครั้งที่ทำให้เราคิดว่าต้องหางานใหม่ ขอย้ายไปที่หน่วยงานอื่น หาผู้บังคับบัญชาใหม่ หรือหาผู้อุปถัมภ์ใหม่ และบ่อยครั้งที่เราไม่รู้จริงๆ ว่าเราขาดเหลืออะไรด้วยซ้ำไปในชีวิต เรามักจะแก้ปัญหาวีชีวิตราวกับเป็นโจทย์เลขที่สามารถบวกลบคูณหารทางคณิตศาสตร์ได้ โดยคิดว่าถ้าเราอยากได้บางสิ่ง ก็คือการบวก (+) หรือถ้าเราอยากกำจัดบางสิ่ง ก็คือการลบ (-) ซึ่งมันไม่ใช่จริงๆ เช่นนั้น

บ่อยครั้งที่เราอยากได้งานที่ดีขึ้น อยากได้เงินเดือนมากขึ้น อยากค้าขายดีขึ้น อยากประสบความสำเร็จมากขึ้น อยากมีชีวิตที่สมดุล อยากลดน้ำหนัก ลดความอ้วน อยากมีความสุขเพิ่มขึ้น อยากกำจัดความทุกข์ ความเจ็บปวด และอยากอื่นๆ อีกมากมาย ทั้งที่ไม่มีปัญหาเลย

บางทีเราก็เพียงแคร์รู้สึกไม่พอใจ รู้สึกแต่เพียงว่าต้องการอะไรที่ต่างออกไปจากเดิม หรือต้องการบางสิ่งบางอย่างมากกว่าที่เรามีอยู่ในปัจจุบัน โดยที่ไม่รู้ว่าเรามีปัญหาหรือไม่ด้วยซ้ำไป

ดังนั้น เราจึงต้องเข้าใจถึง **"ปัญหา"** ของเราอย่างชัดเจนก่อน เพื่อจะได้พิจารณา และตัดสินใจวิธีแก้ไขที่ถูกต้อง และเหมาะสมต่อไปได้

แต่บ่อยครั้งที่ปรากฏว่า เราปล่อยให้ปัญหาคาราคาซังจนเป็น **"ปัญหาซ้ำซาก"** ที่เราคุ่นชิน จนไม่เห็น **"ผลเสีย"** ของมัน และไม่เห็นความจำเป็นต้องแก้ไข ก็เพราะเราขยัน **"ผลัดวันประกันพรุ่ง"** คือรู้ปัญหา และรู้วิธีแก้ทุกอย่าง แต่ไม่ยอมลงมือทำสักที

คาถาในวันนี้ ก็คือ เมื่อคิดว่าถูก ก็ต้อง **"ททท" "ทำทันที"**

Just One More Step ครับผม ! 