



วิ่งด้วยกัน มั่นใจ TPA Charity Run 2020

เคยได้ยินคำคมมากมายเกี่ยวกับการวิ่ง บ้างเป็นแรงบันดาลใจ บ้างวิ่งเพราะไอดอลที่ตัวเองชอบ บ้างก็วิ่งเพื่อสุขภาพหรือ บ้างก็วิ่งเพื่อหาเพื่อนใหม่ๆ หากใครรู้ใจ ...ครั้งนี้เราจะพาทุกท่านไป “วิ่ง” เพื่อ “ให้” ถ้าพร้อมแล้ว...วิ่งไปด้วยกัน

“วิ่ง” เป็นกิจกรรมที่ทุกท่านรู้จักกันดี เพราะประโยชน์ของการวิ่งเหมือนกับการเดิน ซึ่งมีผลดีต่อสุขภาพกาย หัวใจ กล้ามเนื้อ แข็งแรง ลดความเครียด และยังมีผลป้องกันโรคกระดูกพรุน โรคหัวใจ การวิ่งสามารถทำได้คนเดียว ทำได้ทุกแห่งแต่จะต้องมีการฝึกฝน การวิ่งจะเผาผลาญพลังงานมากกว่าการเดิน ด้วยเหตุนี้ วิ่ง จึงเป็นกิจกรรมที่อยู่ในความสนใจ และอยู่ในความตั้งใจของผู้รักสุขภาพมากมาย อีกทั้งการวิ่งยังเป็นกิจกรรมที่สามารถช่วยสร้าง การให้ให้กับคนอื่นหลายๆ คนได้อีกด้วย

กิจกรรมเดิน-วิ่งการกุศล มินิมารารอน “TPA Charity Run” เกิดขึ้นจากความตั้งใจ และตระหนักถึงความสำคัญการดูแลสุขภาพ สุขภาพ และออกกำลังกายของประชาชน ให้ทุกคนมีสุขภาพกายที่แข็งแรง และได้มีโอกาสให้ไปพร้อมๆ กัน อีกทั้งยังได้ตระหนักถึงความสำคัญในการใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ในการออกกำลังกายเนื่องจากประชาชนชาวไทยในปัจจุบันมีแนวโน้มใส่ใจในเรื่องสุขภาพน้อยลง ก่อปรกับภาวะที่เร่งรีบ และสภาวะการแข่งขันสูงในสังคมปัจจุบัน ทำให้อาจจะไม่มีเวลาว่างในการใส่ใจดูแลสุขภาพของตนเอง และใน ปี พ.ศ.2563 กิจกรรมเดิน-วิ่งการกุศล มินิมารารอน “TPA Charity Run 2020” กำลังจะเกิดขึ้น กับการวิ่งเพื่อสร้างสุข...สุขภาพกาย สุขภาพใจ ไปพร้อมๆ กับการให้ พร้อมต่อยานนโยบายภาครัฐ ที่สนับสนุนให้ประชาชนมีสุขภาพดีผ่านการออกกำลังกาย





โดยจัดขึ้นเป็นปีที่ 5 เพื่อนำรายได้หลังหักค่าใช้จ่ายทั้งหมดมอบให้กับมูลนิธิภัทรมหาราชานุสรณ์ ในพระอุปถัมภ์สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าจุฬาภรณวลัยลักษณ์ อัครราชกุมารี เพื่อสมทบทุนสร้างศูนย์การแพทย์ภัทรมหาราชานุสรณ์ โรงพยาบาลจุฬาภรณ์

“อยากให้โรงพยาบาลจุฬาภรณ์ เป็นที่พึ่งของคนชั้นกลาง จนถึงคนที่ยากไร้ ให้ได้รับการรักษาที่ดีเยี่ยม การขยายโรงพยาบาลในครั้งนี้จึงครอบคลุมการรักษาทุกโรค ไม่ใช่แค่มะเร็งเพียงอย่างเดียวแล้ว อีกสาเหตุที่สำคัญคือ การขยายโรงพยาบาลนี้อยากให้เป็นการเฉลิมพระเกียรติ 90 ปี พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช เพราะฉะนั้นอยากให้ทุกคนร่วมแรงร่วมใจทำให้ความฝันนี้เป็นความจริง”

พระดำรงของศาสตราจารย์ ดร.สมเด็จพระเจ้าฟ้าฯ กรมพระศรีสวางควัฒน วรขัตติยราชนารี

อาคารศูนย์การแพทย์ภัทรมหาราชานุสรณ์ ประกอบด้วย 2 ส่วนหลัก คือ ศูนย์การแพทย์ซึ่งจะเป็นโรงพยาบาลระดับตติยภูมิตัวขนาดใหญ่ 400 เตียง เป็นส่วนต่อขยายของโรงพยาบาลจุฬาภรณ์ สำหรับให้บริการด้านสุขภาพ และสาธารณสุขที่ได้มาตรฐาน เพื่อให้การรักษาพยาบาลสำหรับประชาชนทุกระดับ โดยเป็นพระภารกิจที่เพิ่มขึ้นในการดูแลสุขภาพของประชาชน อันสืบเนื่องมาจากพระประสงค์ที่จะดูแลผู้ป่วยอื่นๆ อย่างครบวงจร ไม่เฉพาะแต่ผู้ป่วยโรคมะเร็งเท่านั้น เพราะราษฎรที่ทรงพบเห็นในถิ่นทุรกันดาร นอกเหนือจากโรคมะเร็งแล้วยังเจ็บป่วยด้วยโรคอื่นๆ อีกเป็นจำนวนมาก

ศูนย์การแพทย์แห่งใหม่นี้จะให้การตรวจวินิจฉัย และรักษาด้วยศูนย์ความเป็นเลิศเฉพาะทางด้านต่างๆ ด้วยทีมแพทย์และพยาบาลผู้เชี่ยวชาญ ตลอดจนเทคโนโลยีและอุปกรณ์ทางการแพทย์ที่ทันสมัยระดับมาตรฐานสากล





นอกจากนี้ ด้วยพระวิสัยทัศน์ที่ยาวไกลว่าควรมีการผลิต และพัฒนาบุคลากรทางการแพทย์ที่มีประสิทธิภาพ และมีจำนวนพอเพียง ศูนย์การแพทย์ภัทรมาหาราชานุสรณ์ จึงเป็นอาคารสำหรับการเรียนการสอน และการวิจัยของ **วิทยาลัยวิทยาศาสตร์การแพทย์เจ้าฟ้าจุฬาภรณ ราชวิทยาลัยจุฬาภรณ์** โดยเป็นแหล่งพัฒนาองค์ความรู้ทางด้านวิชาการ งานวิจัย และนวัตกรรมด้านวิทยาศาสตร์ และเทคโนโลยีทางการแพทย์ให้ทัดเทียมนานาชาติ มุ่งสร้างบัณฑิตและพัฒนาบุคลากรทางการแพทย์ วิทยาศาสตร์ พยาบาล และการสาธารณสุข ที่มีความเป็นเลิศคุณคุณธรรม จริยธรรม และจิตเมตตา เพื่อคุณประโยชน์อย่างเด่นชัดทางการแพทย์ ซึ่งเกิดขึ้นได้ด้วยพระบารมีปกเกล้าฯ ในอนาคตอันใกล้นี้ นับเป็นความโชคดีของประชาชนชาวไทยอย่างแท้จริง

สมาคมส่งเสริมเทคโนโลยี (ไทย-ญี่ปุ่น) หรือ ส.ส.ท. ได้ให้ความสำคัญของการช่วยเหลือสังคมในทุกๆ ด้าน จากความสำคัญและคุณประโยชน์ดังกล่าวข้างต้น ส.ส.ท. ขอเป็นส่วนหนึ่งในการช่วย

เหลือ และสนับสนุน เพื่อพัฒนาศักยภาพด้านวิทยาศาสตร์สุขภาพ เพื่อเพิ่มโอกาสให้ประชาชนเข้าถึงบริการทางการแพทย์ที่ครอบคลุมทุกโรค และได้รับการรักษาอย่างครบวงจร

"TPA Charity Run 2020" จัดให้มีขึ้นในวันอาทิตย์ที่ **8 มีนาคม 2563 เวลา 05.00 น. ณ สวนหลวง ร.๙** ประกอบด้วยวิ่งมินิมาราธอน ระยะทาง 10 กิโลเมตร และเดิน-วิ่ง เพื่อสุขภาพ ระยะทาง 5 กิโลเมตร อัตราค่าสมัครเข้าร่วมกิจกรรม 500 บาท ทั้ง 2 ประเภท ซึ่งผู้สมัครทุกท่านจะได้รับเสื้อ และเหรียญที่ระลึกในการเข้าร่วมกิจกรรม และสำหรับผู้เข้าเส้นชัยเป็นอันดับ 1-3 ทั้ง 2 ระยะทางจะได้รับถ้วยรางวัลทั้งชาย และหญิง ผู้ที่สนใจสามารถสมัครเข้าร่วมกิจกรรมได้ตั้งแต่บัดนี้ เป็นต้นไป (รับเพียง 1,500 ท่านเท่านั้น) รายได้หลังหักค่าใช้จ่ายทั้งหมด มอบให้แก่ **มูลนิธิภัทรมาหาราชานุสรณ์ ในพระอุปถัมภ์สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าจุฬาภรณวลัยลักษณ์ อัครราชกุมารี** เพื่อสมทบทุนสร้างศูนย์การแพทย์ภัทรมาหาราชานุสรณ์ โรงพยาบาลจุฬาภรณ์

ผู้สนใจสามารถติดตามข่าวสารการสมัครเข้าร่วมการแข่งขันได้ที่ FB: TPA Charity Run สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ฝ่ายสื่อสารองค์กรและสมาชิก สมาคมส่งเสริมเทคโนโลยี (ไทย-ญี่ปุ่น) โทร 02 258 0320-5 ต่อ 1111, 1113 





โรงพยาบาล
จุฬาภรณ์



เพื่อนำรายได้สมทบทุน
สร้างศูนย์การแพทย์
ภัทรมาธาราชาอนุสรณ์
โรงพยาบาล
จุฬาภรณ์

TPA Charity Run 2020

8 มีนาคม 2563
05.00 น. สวนหลวง ร.9

ระยะทาง **5 กม.**
และ **10 กม.**

ค่าสมัคร
500 บาท/ท่าน

รับจำนวนจำกัด
1,000 คน

กำหนดการ

05.00 น. ผู้ร่วมกิจกรรม เดินทางเข้าสู่บริเวณงาน
05.30 น. อบอุ่นร่างกายก่อนเริ่มกิจกรรม
05.45 น. Check-in นักวิ่ง ณ จุดปล่อยตัว
05.50 น. พิธีเปิด (ประธานในพิธีกล่าวเปิดงาน)

06.00 น. ปล่อยตัวนักวิ่งระยะ 10.0 กม.
06.10 น. ปล่อยตัวนักวิ่งระยะ 5.0 กม.
07.40 น. พิธีมอบรางวัลผู้ชนะการแข่งขัน
08.00 น. ถ่ายรูปหมู่ร่วมกัน/ปิดงาน



จัดโดย ฝ่ายสื่อสารองค์การและสมาชิก สมาคมส่งเสริมเทคโนโลยี (ไทย-ญี่ปุ่น)

โทร. 0 2258 0320 - 5 ต่อ 1111, 1113, 1917 (คุณพีระพันธุ์, คุณกันสนีย์, คุณอิศรา)



tparun@tpa.or.th



TPA Charity Run