

ตอน คิดฝึกคิดใหม่ได้

วันนี้ ผมขอแสดงความคารวะแด่คุณหมอ คุณพยาบาล และบุคลากรที่เกี่ยวข้องกับการดูแลรักษาสุขภาพของคนไทย อย่างเห็นอกเห็นใจ ด้วยความทุ่มเท และเสียสละอย่างยิ่งตลอดมา พร้อมทั้งขอให้กำลังใจแด่ทุกท่านด้วยครับ

วิฑูรย์ สิมะโชคดี



ดร.วิฑูรย์ สิมะโชคดี

วันนี้ พวกเราจะต้อง **“อยู่ให้เป็น”** ด้วยการตื่นรู้ และมีสติอย่างแท้จริง เพื่อแก้ปัญหาทั้งส่วนตัว และด้านการเลี้ยงชีพให้ลุล่วงไป และต้องการดำรงชีวิตอย่างมีความรับผิดชอบ ต่อสังคมในการ “ร่วมด้วยช่วยกัน” เพื่อแก้ปัญหาการแพร่กระจายของไวรัส COVID-19 ด้วย

ดังนั้น ในฐานะที่เป็น “คน” คนหนึ่ง ผมมั่นใจว่า ไม่มีเรื่องใดเลยที่เราทำโดยไม่เกี่ยวข้องกับ “การคิด” อันเกี่ยวเนื่องกับ “วิธีคิด” ด้วยการคิด และวิธีคิดของเรา จึงมีความสำคัญยิ่งต่อความสำเร็จหรือล้มเหลวของชีวิต

การคิดสามารถบอกอะไรมากมาย เช่น บอกถึงสิ่งที่เราเชื่อหรือไม่เชื่อ บอกถึงสิ่งที่เรายอมรับหรือไม่ยอมรับ บอกถึงสิ่งที่เราเห็นว่าสำคัญ หรือไม่สำคัญ บอกถึงสิ่งที่เราเห็นว่าจริงหรือไม่จริง บอกว่าใครเป็นเพื่อนของเรา ใครเป็นศัตรูของเรา บอกว่าเราควรจะใช้เวลาของเราอย่างไร เราควรหางานแบบไหนทำ เราควรหาที่อยู่ที่ไหน เราควรแต่งงานหรือใช้ชีวิตร่วมกับใคร การคิดบอกถึงทุกสิ่งทุกอย่างที่เรารู้ บอกถึงทุกสิ่งที่เราต้องการ บอกถึงสิ่งที่เราหวัง เรากลัว เรากลัว และอื่นๆ อีกมากมาย

“คุณภาพของการคิด” จึงเป็นตัวกำหนดถึง **“คุณภาพชีวิต”** ของเรา เพราะความคิดเป็นตัวที่ทำให้เราทำทุกสิ่งทุกอย่างให้เป็นไปตามที่คิดไว้ การคิดที่สำคัญยิ่งในขณะนี้ ก็คือ การคิดแบบมีเหตุผล การคิดแบบมีวิจารณญาณ การคิดในเชิงวิทยาการหรือที่เรียกกันทางวิชาการว่า “Critical Thinking”

การคิดที่ว่านี้มีประโยชน์หลายประการ เช่น การหาเหตุผลหรือการค้นหาคำความจริง แทนที่จะคล้อยตามความเชื่อของสังคม การสังเกตเห็น ความแตกต่างท่ามกลางความเหมือน การสังเกตทำให้เราไม่ด่วนสรุปเหตุการณ์ที่เกิดขึ้น การคิดทำให้เชื่อในสิ่งที่ถูกต้องจึงไม่ถูกหลอกลวงง่าย

การคิดแบบมีเหตุมีผล ทำให้เรามีการคิดแบบรอบคอบช่วยให้เราสามารถตัดสินใจตามข้อเท็จจริง ไม่ใช่การตัดสินใจตามอารมณ์ความรู้สึก สามารถช่วยแก้ไข้ปัญหา และปรับปรุงงานทำให้เกิดการพัฒนา ทำให้เราพิจารณาได้ครบถ้วน ไม่ขาดตกบกพร่อง

ความคิดเช่นว่าเหล่านี้ จึงเป็นจุดเริ่มต้นของความคิดสร้างสรรค์ เพราะทำให้เรากล้าที่จะคิดแนวคิดใหม่ๆ ไม่ปักใจในสิ่งเดิมๆ

แม้ว่า “ความคิด” ที่เกิดจากวิธีคิดของเราทุกคนจะเป็นธรรมชาติ เพราะเราเกิดมาแล้วก็ต้องคิด แต่การคิดส่วนใหญ่ของเราก็เป็นอย่างไรๆ กัน คือ มักมีความลำเอียง บิดเบือน เข้าข้าง อวิชชาไม่ยอมรับความจริง และบ่อยครั้งในชีวิตที่เราคิดด้วยความมือคด และคิดด้วยความรังเกียจเดียดฉันท์หรืออาจหนักกว่านั้น คือ คิดด้วยความแค้น จนเกิดผลเสียหายมากมายตามมา

แต่ในความเป็นจริงแล้ว คุณภาพชีวิตของเรา ทุกสิ่งที่เราทำทุกสิ่งที่เราผลิตหรือสร้างนั้น จะขึ้นอยู่กับคุณภาพของการคิดของเราโดยตรง การคิดอย่างขาดวิจารณญาณ สร้างความเสียหายได้มากทั้งในด้านการเงิน และด้านคุณภาพของชีวิตของเราเอง และของผู้อื่นด้วย

ทุกวันนี้ การคิดแบบมีเหตุผล หรือ Critical Thinking อย่างเป็นระบบ จึงเห็นควรให้มีการเรียนการสอนในโรงเรียนตั้งแต่ชั้นประถมศึกษาไปจนถึงระดับมหาวิทยาลัยรวมทั้งประชาชนทั่วไปเพื่อการอยู่ร่วมกันในสังคมอย่างมีความสุข เราทุกคน ก็สามารถพัฒนา “Critical Thinking” ได้ตลอดเวลาใน Google และ Search Engine ผลงานที่เกิดจากการกระทำที่มี “ความคิดที่ถูกต้อง” สนับสนุน จะทำให้เห็นทางสู่ความสำเร็จชัดเจน และเป็นไปได้มากขึ้น

ในความเป็นจริงแล้ว แม้ว่าจะมีสิทธิ์ที่จะ “คิดฝึกคิดใหม่ได้” แต่ก็ไม่ควรผิดซ้ำซาก (เพราะไม่ยอมพัฒนานตนเอง) จนใครๆ เขาหมดความเชื่อถือ **Just One More Step ครั้บผม!**

