

# ความพยายามในเรื่องที่ "ใช่"

Every pain gives a lesson and  
Every lesson changes a person.



ดร.วิฑูรย์ ลิ้ม-โชคดี

**ว่า**กันมาแต่โบราณว่า "ความพยายามอยู่ที่ไหน ความสำเร็จอยู่ที่นั่น" แต่ไหนแต่ไรมา ผู้ที่ประสบความสำเร็จต่างยึดมั่นในคติสอนใจที่ว่าข้างต้นนี้ แต่ปัจจุบันมีผู้รู้เสนอว่า คติสอนใจนี้อาจไม่เป็นจริงต่อไปแล้ว

ความพยายามอยู่ที่ไหนความสำเร็จอยู่ที่นั่น จะเป็นจริงก็ต่อเมื่อเป็น "ความพยายามในเรื่องที่ใช่เท่านั้น" หมายความว่า ต้องเป็นความพยายามในเรื่องที่เรารัก เราชอบ เราถนัดเท่านั้น

คือ ถ้าเราพยายามทำหรือทุ่มเทในเรื่องที่เรารัก เราชอบ เราสนใจ เราก็มีโอกาสประสบความสำเร็จสูง แต่ถ้าไปลงทุนลงแรงหรือพยายามในเรื่องที่เรา ไม่ชอบ หรือ ไม่ถนัด โอกาสประสบความสำเร็จก็น้อย

สิ่งที่ผู้รู้เปรียบเปรยว่า "ถ้าเราปลุกต้นแอปเปิ้ล เราต้องได้กินลูกแอปเปิ้ล" นั้น อาจไม่จริงเสมอไป

เพราะสิ่งที่เราลงทุนลงแรงทำอยู่นั้นอาจจะเป็นความพยายามที่เข้าไปโดยไม่ถูกวิธีก็ได้ (เพราะเราไม่ได้ใส่ใจ หรือ สักแต่ว่าทำ) เช่น เราอาจจะละเลยขั้นตอนสำคัญบางอย่าง เราอาจลืมใส่ปุ๋ยพรวนดินหรือรดน้ำน้อยเกินไป จนทำให้ผลผลิตที่ออกมาไม่เป็นอย่างที่ตั้งใจไว้ หรือเราอาจทุ่มเท และมุ่งมั่นกับความพยายามที่มากเกินไป จนเหนื่อยก่อนที่จะไปถึงผลสำเร็จ

ความพยายามที่ใช่ จะทำให้เราได้รับผลลัพธ์ที่ดี ไม่ว่าจะทำอะไร ทั้งเรื่องงาน เรื่องควรดำรงชีวิต หรือแม้กระทั่งเรื่องความรัก

เราจึงต้องทิ้งความพยายามที่ไม่ใช่หรือไม่ถูกวิธีให้หมดไป โดยเพิ่มคุณภาพให้กับความพยายามที่ใช่อย่างถูกวิธี เราจะได้ไม่เหนื่อยฟรี และได้กินลูกแอปเปิ้ลตามที่หวังไว้อย่างแน่นอน

ดังนั้น เราจึงต้องแยกแยะให้ชัดเจนว่า ความพยายามของเราเป็น "ความพยายามที่ใช่" หรือ "ความพยายามที่ไม่ใช่" (ความหมายเดียวกับ "ความพยายามที่ดี" หรือ "ความพยายามที่ไม่ดี" / "ความพยายามที่ถูกวิธี" หรือ "ความพยายามที่ไม่ถูกวิธี")

โดยทั่วไปแล้ว คนเรามักจะคิดว่า "ความพยายามเป็นสิ่งที่ดี" และเป็นสิ่งที่ควรทำอย่างยิ่ง

ว่าไปแล้ว การพยายามย่อมดีกว่าการไม่พยายาม ทั้งเรื่องงาน การเรียน หรือการฝึกฝนใดๆ ย่อมต้องอาศัยความพยายามเป็นที่ตั้งทั้งสิ้น ปัญหาอยู่ที่ว่า เมื่อใดที่เราคิดว่า "พยายามเข้าไว้เป็นดี" ก็มักจะทำให้เรามองข้ามสิ่งสำคัญบางอย่างไปทันที ปัญหาจึงไม่ได้อยู่ที่ความมุมานะหรือเวลาที่ใช้ไปกับความพยายามนั้นๆ เพื่อการทำงาน แต่อยู่ที่คุณภาพของความพยายามมากกว่า

หากเราไม่ตระหนักถึง "คุณภาพ" ของ "ความพยายามที่ใช่" หรือ "ความพยายามที่ไม่ใช่" สิ่งที่จะเกิดตามมา ก็คือความเข้าใจผิดต่างๆ และนำไปสู่ความล้มเหลว

ยกตัวอย่างความคิดที่ไม่ค่อยถูกต้อง เช่น "การไม่ทำงานล่วงเวลาจนตึกตื่น และใช้เวลาทำงานให้ถึงที่สุด แปลว่า เราไม่มีความพยายาม"

"การใช้เวลาทำงานให้มากขึ้นแม้เพียงหนึ่งนาทีหรือหนึ่งชั่วโมง ย่อมหมายถึงการทำงานที่ดีขึ้น การทำงานอย่างละเอียดดียิ่ง คือสิ่งดีเยี่ยม"

ทุกวันนี้หลายๆ องค์กรที่มีพนักงานเก่งๆ มักจะติดกับดักภายใต้ความคิดเหล่านี้ ทำให้พวกเขาต้องใช้เวลาทำงานมากขึ้นเพื่อให้ได้มาซึ่งผลงานเพียงเล็กน้อย แต่ถ้าเพียงพวกเขาเปลี่ยนความคิด และมุมมองใหม่ ก็จะสามารถทำงานให้มีคุณภาพได้มากขึ้นได้ภายในเวลาอันรวดเร็ว

อย่างไรก็ตาม "ความพยายามที่ใช่" ซึ่งในความพยายามที่ดีนั้น ไม่ใช่ว่าจะสามารถทำกันได้ง่ายๆ หากเราลงมือทำงานโดยไม่ใส่ใจเรื่องคุณภาพ สุดท้ายแล้วเราก็จะกลับมา "ใช้เวลากับงานให้มากเข้าไว้" หรือ "พยายามอย่างบ้าระห่ำ" เหมือนเดิมได้อีก

ทุกวันนี้ เราจึงต้องใช้ความพยายามที่ "ใช่" ให้มากขึ้น โดยหันมาสร้างวิธีทำงานที่จะใช้เวลาได้อย่างคุ้มค่า และดึงเอาความสามารถของเราออกมาได้สูงสุด

แต่หลายครั้ง เราก็ต้องทำด้วยความพยายาม แม้จะเป็นความพยายามที่ "ไม่ใช่" ก็ตาม

Just One More Step ครับผม ! 