

27 วิธี ยกระดับตนเอง ในงาน

| วิเชียร ศิริสุภาพกุล



บทนำ

โลกนี้ช่างเป็นพื้นที่ที่ซับซ้อนแท้ มีขึ้นมีลง ดูเหมือนกับว่าถึงเวลาเมื่อเราเจอกับทางแยกในการดำเนินชีวิตในกิจวัตรอันแสนทรหดของเรา มีหลายครั้งที่เราสูญเสียพลัง และอยากจะหยุดแม้เมื่อเรารู้ว่ามันไม่ใช่ความถูกต้องที่จะหยุด ณ จุดที่เรายืนอยู่ก็ตาม บางสิ่งภายในตัวเราบอกกับเราว่าให้ดำเนินการต่อ แต่สังคมกลับให้เราหยุดความพยายามเสีย มีหลายครั้งหลายคราวที่เราเริ่มสับสนกับสิ่งที่เรากำลังทำอยู่ ข้อเขียนนี้ตั้งใจที่จะกระตุ้นแรงบันดาลใจให้คุณให้เริ่มก้าวหน้าในชีวิตส่วนตัว และชีวิตการทำงาน จริยธรรมในการทำงาน และอาจเป็นแนวทางในการแก้ไขข้อขัดแย้งระหว่างบุคคลหรือหน่วยงานได้

ข้อคิดที่จะกล่าวต่อไปนี้จะจัดเป็นข้อคิดที่พิจารณาแล้วว่าดี และเป็นความคิดในทางบวก เชื่อว่าจะเป็นแรงกระตุ้นแก่ผู้อ่านทั้งในชีวิตการทำงาน และชีวิตส่วนตัว การใช้พลังความคิดในทางบวกนี้จะปรับเปลี่ยนทัศนคติมุมมอง บางทีเราได้ข้อคิดหลายๆ อันมาจากผู้ใหญ่ระดับบริหารบ้าง มิตรสหายบ้าง และจากผู้อาวุโสผู้ผ่านประสบการณ์ในชีวิตการทำงาน และชีวิตส่วนตัวมาแล้ว ซึ่งน่ารับฟังอยู่ไม่น้อยเลย และหากค่อยๆ ทบทวนทีละประเด็น อาจต่อยอดความคิดหรือสร้างเสริมพลังใจให้เกิดขึ้นเพื่อขับเคลื่อนผลักดันตัวเองไปสู่ความสำเร็จต่อไป

ส่วนที่ 1 ถึงเวลาของท่านที่จะรับความสำเร็จ

ท่านคิดว่าตนเองเป็นคนล้มเหลว และคิดว่าไม่ประสบความสำเร็จในชีวิตไหม? ท่านเป็นบุคคลล้มละลาย และคิดว่าไม่สามารถหาเงินได้มากพอจะเลี้ยงชีวิตให้มีความสุขใช่ไหม? ท่านอยู่ภายใต้ความหดหู่ซึมเศร้าอย่างขนาดหนัก และคิดจะปลิดชีวิตตนเองไหม? ท่านกำลังเผชิญกับความท้าทายขนาดใหญ่ที่สุดในชีวิต และไม่รู้จะรับมือกับสถานการณ์ใช่ไหม? ท่านกำลังตกอยู่กับกับดักสถานการณ์ที่น่าเกลียด และพยายามอย่างหนักที่จะพาตัวเองออกจากหล่มโดยปราศจากความสำเร็จใช่ไหม?

ไม่ว่าโดยส่วนตัวแล้ว ปัญหาจะหนักหนาแค่ไหน แต่ก็ยังมีแสงสว่างหรือขาตั้งอยู่ ถึงแม้จะไม่ใช่คำพยากรณ์ แต่ก็น่าจะเป็นสิ่งดีบอก และเป็นทางออกสำหรับท่านได้ ท่านจะเชื่อไหม? เรากำลังจะนำพาไปสู่ความสำเร็จ!

ท่านอาจจะกำลังสงสัยอยู่ก็ได้ ทว่าคำตอบง่ายๆ คือ ท่านกำลังอ่านข้อเขียนนี้ หมายความว่าท่านกำลังตั้งใจให้ท่านประสบความสำเร็จในชีวิต

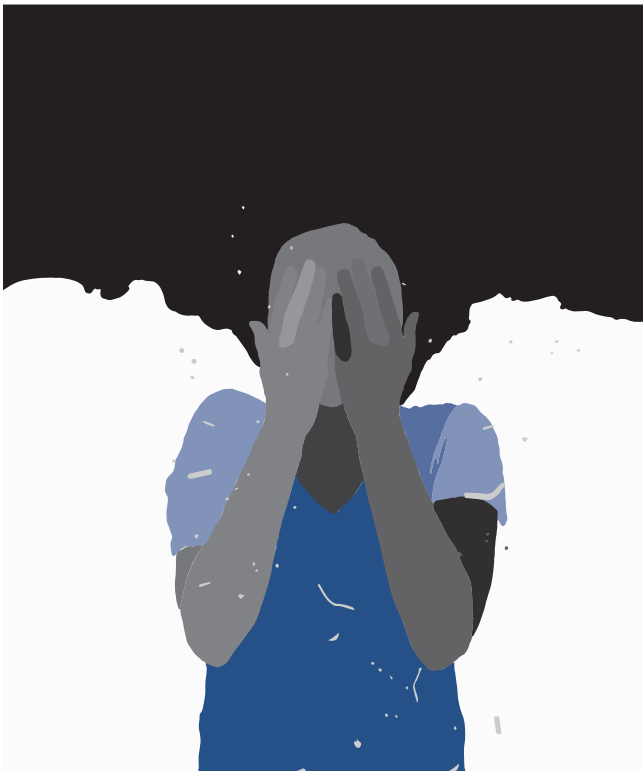
เพื่อบรรลุสู่ความสำเร็จในชีวิตซึ่งเป็นความต้องการ ทุกคนจึงมุ่งสู่ความสำเร็จโดยมีแผนปฏิบัติการ แน่แน่นอนว่า มันไม่ใช่เรื่องง่าย การมีความใฝ่ฝันขึ้นชอบจะผลักดันให้ท่านลงมือทำ แล้วการลงมือทำนั่นแหละคือกุญแจไปสู่ความสำเร็จ สูตรมหัศจรรย์สองข้อนี้จะช่วยให้ท่านก้าวสู่ความสำเร็จในชีวิตได้รวดเร็วกว่าที่ท่านคิด

เทคนิคสู่ความสำเร็จ

ท่านมีแรงจูงใจอันแรงกล้า เพื่อนำมาซึ่งความสำเร็จในชีวิตหรือไม่? ถ้าหากมี เช่นนั้นคำถามต่อมาที่ต้องถาม คือ แผนปฏิบัติการของท่านคืออะไร? ท่านต้องการบรรลุความสำเร็จอะไรในชีวิต และทำอย่างไร? ท่านยินดีทุ่มเทงานหนักใหม่? ท่านพร้อมต่อการเปลี่ยนวิถีชีวิตของตัวเองใหม่? ท่านพร้อมหรือยังที่จะตั้งเป้าหมายที่แท้จริง แล้วยินดีที่จะทำตามแผนที่วางไว้? ท่านพร้อมหรือยังที่จะทดสอบความก้าวหน้าทุกๆ คืนก่อนจะเข้านอน?

การมีชีวิตอยู่ด้วยความสำเร็จหมายถึงว่าท่านกำลังมีชีวิตในวิถีที่ท่านต้องการจะเป็น มันอาจต้องใช้เวลาหลายเดือนหรือเป็นปีกว่าจะไปถึงเป้าหมาย แต่ที่สุดก็จะไปสู่ความสำเร็จในชีวิตตราบดีที่ท่านยังคงเดินตามฝันที่จะมีชีวิตด้วยความสำเร็จ

สูตรแห่งความสำเร็จแสนง่าย แต่พวกเรามักล้มเหลวในชีวิตเพราะเราไม่มีความใฝ่ฝันหรือปรารถนาที่แรงกล้าพอหรืออีกอย่างคือเราไม่ได้ลงมือทำตามแผนปฏิบัติการที่จำเป็นเท่าที่ควร ยกตัวอย่าง เพื่อที่จะปรับปรุงสุขภาพของท่าน ถ้าท่านต้องเดินสักประมาณ 2-3 กิโลเมตรต่อวัน ท่านก็ต้องทำตาม และเพื่อที่จะผ่านการสอบของท่านว่า ท่านก็ต้องศึกษาให้หนักหรือเพื่อที่จะประสบความสำเร็จในชีวิต ท่านจำเป็นต้องทำงานให้หนัก เช่นนั้นท่านก็ต้องทำงานหนักหรือเพื่อที่จะประสบความสำเร็จ ท่านจะต้องเรียนรู้ทักษะบางอย่าง เช่นนั้นท่านก็ต้องเรียนรู้ไม่มีข้ออ้างใดๆ ถ้าท่านต้องการความสำเร็จ



ถ้าท่านมีแรงปรารถนาอันแรงกล้าสู่ความสำเร็จ ท่านก็ต้องยินยอมลงมือทำด้วยความเต็มใจกับแผนปฏิบัติการที่จำเป็น เพื่อเปลี่ยนแปลงชีวิตของท่าน เช่นนั้นเป็นอันประกันได้ว่าต้องสำเร็จ ขอให้กล่าวย้ำกับวลีอันทรงพลังต่อไปนี้อย่างซ้ำๆ ในใจ หลายครั้งที่สุดเท่าที่จะเป็นไปได้ในระหว่างวันทำงาน และเริ่มวันทำงานของท่านด้วยการเขียนคำต่อไปนี้ลงบนกระดาษก่อนทำการใดๆ อาทิ

“ถึงทีของฉันที่จะประสบความสำเร็จในชีวิตแล้ว”

ต่อไปนี้เป็นข้อความซึ่งมีพลังอำนาจที่จะสร้างสภาพแวดล้อมแห่งความสำเร็จแก่ท่าน ตอนนี้น่าจะเป็นทีของท่านที่จะกัดกินเค้กแห่งความสำเร็จบ้างแล้ว มันคือคำเชื้อเชิญความสำเร็จสำหรับท่าน แต่ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับท่านว่าจะรับหรือไม่เท่านั้น

ส่วนที่ 2 - 27 วิธีอันทรงพลังที่จะนำไปสู่ความสำเร็จในชีวิต

เคล็ดลับสู่ความสำเร็จในชีวิตการทำงานสามารถช่วยให้บรรลุฝัน และความปรารถนาที่มีความสำคัญสำหรับเรา

เหตุผลที่คนส่วนมากไม่อาจสำเร็จในชีวิตงาน เป็นเพราะพวกเขาเหล่านั้นไม่มีพิมพ์เขียวที่จะช่วยกำกับให้ไปสู่จุดที่ต้องการ

ถ้าหากเราเป็นคนที่ต้องต่อสู้อยู่บนลู่วิ่ง และบรรลุสิ่งที่ปรารถนาแล้ว เราจำเป็นต้องศึกษาเรื่องราวต่อไปนี้อย่างถี่ถ้วนจากนั้นเราปรับใช้ทีละขั้นทีละตอน

1. เพลี่ยงกับความกลัว

หลายคนที่ไม่ก้าวหน้าเป็นเพราะความกลัว

ไม่ว่าความกลัวอะไรก็ตามที่มาจำกัดเรา ในหลายๆ กรณีความกลัวจะสกัดหรือหน่วงเราไม่ให้ก้าวหน้าต่อไปในชีวิต เราจึงกลัวในสิ่งที่มองไม่เห็น ซึ่งนั่นคือเหตุผลที่เรากำลังทำลายพัฒนาการของเราเองอย่างไม่รู้ตัวเสียแล้ว เราเรียนรู้การยอมรับสถานการณ์ที่เราพบด้วยตัวเราเองจริงๆ แล้วมันออกจะสบายกว่ามากที่เราจะดำรงอยู่ในจุดที่เป็นอยู่ แทนที่จะเคลื่อนไปข้างหน้า การดำรงชีวิตโดยปราศจากความเสียดายอาจดูเหมือนเป็นตรรกะที่น่าจะเป็น แต่หลังกาลเวลามาได้ระยะหนึ่ง เราจะเริ่มคุ้นชินกับพื้นที่สบาย (Comfort zone) ซึ่งยากนักที่จะทำลายหรือละออกจากมันได้ คำว่า “ซ้ำๆ แต่มันคง” เป็นคำที่เราเริ่มรู้แล้วว่ามันลึกลับแบบนี้นำพาเราหยุดนิ่งอยู่กับที่ในชีวิต

ในบางจุดของชีวิต เราเริ่มหวาดกลัวการก้าวต่อไปข้างหน้า เรายอมรับมันเข้าสู่โหมดความกลัว เรายอมให้ความกลัวมาสกัดความก้าวหน้าในชีวิตของเรา