



# ลองเปลี่ยนความฝัน เป็นเป้าหมาย

ปรีดา ศิริชัยวัฒนานันท์  
www.sinichaiwatt.com

ต่อ จากฉบับที่แล้ว

อีกตัวอย่าง ตอนวัยรุ่นผม “ชอบ” เล่นกีตาร์ แต่ที่จริงเพราะผมชอบร้องเพลง การเล่นกีตาร์ไปด้วยทำให้ร้องเพลงมีความสุขขึ้น และผมก็ไม่เคยพัฒนาทักษะกีตาร์เลย แต่ถามว่าชอบเล่นไหม? ชอบครับ มันมีความสุขที่เล่น และร้องเพลง จะเห็นว่ามีเงื่อนไข แอบแฝงอยู่ที่ตอนนั้นไม่รู้ตัว แต่ถ้าผม “รัก” ในการเล่นกีตาร์ ผมคงพัฒนาขึ้นไปอีก โดยไม่รู้ว่าจะเก่งไปไหนเหมือนกันก็ได้ ซึ่งคนที่เล่นกีตาร์เก่งๆ อาจอยากเก่ง แต่ก็พยายามเล่นทั้งที่ยังไม่เก่ง **ความรักทำให้เก่งในภายหลัง แต่ความชอบทำให้ล้มเลิกได้ในเวลาไม่นาน** (น่าจะเริ่มเห็นภาพ) ส่วน **ความอยาก มันสามารถถูกแทนที่ได้ด้วย “อยากกว่า” ของสิ่งอื่นง่ายเสมอ**

และถ้าเป็นความหลงใหล อะไรก็ไม่มาแทนที่ คุณจะหาทางไปเฉียดใกล้ และให้ได้มีส่วนร่วมในสิ่งนั้นเสมอๆ คนที่หลงใหลที่มกีฬาทิพย์ทีมหนึ่งเป็นแฟนตัวจริง การได้อ่านข่าวของทีมนั้นทุกวัน เป็นเรื่องจำเป็นสำหรับเขา ยิ่งรู้ข้อมูลเยอะ ยิ่งมีความสุข แต่คนที่แค่อยากมีส่วนร่วม แค่ชอบหรือสนใจ บางทีแค่ตามรู้ผลสกอร์ก็เพียงพอแล้ว

ถ้าอะไรจะซัดที่สุดที่เราจริงจัง หลงใหลในเรื่องใดจริงคงเป็นเรื่องของ “เวลา” ไม่ว่าจะผ่านไปนานเท่าใด เรายังคงสนใจ ชอบ

เรื่องนั้นอยู่ จะมากหรือน้อยก็ตาม (ที่ไม่ใช่แบบเชียร์ทีมกีฬา) เช่นว่า คุณเคยชอบร้องเพลงมากตั้งแต่วัยรุ่นผ่านไป 10 กว่าปีทุกวันนี้ แม้ไม่ได้เป็นนักร้อง แต่ยังหาโอกาสให้ตัวเองได้ร้องเพลงอยู่เรื่อยๆ แบบนี้ ก็ถือว่าคุณรักในการร้องเพลง

## 4. เปลี่ยนความฝันเป็นความจริง

เมื่อเขียนออกมาแล้วจากข้อ 2 คัดกรองได้แล้วจากข้อ 3 ที่นี้ก็ควรดูว่า อะไรที่ใกล้เคียงความเป็นจริงที่สุด นี่ก็จุดหนึ่งที่ยากสำหรับคนที่คิดว่าตัวเองไม่มีทางมีเป้าหมาย เพราะพอคิดเอาคร่าวๆ แบบ “ไม่เคยจริงจังสักที” (ถึงตรงนี้นับบางคนก็แค่อ่านแต่ก็ยังไม่ทำจริงจังก็มี) มันก็รู้สึกว๊าย! ยาก ไกล เป็นไปไม่ได้ แต่มองในมุมหนึ่งเหมือนที่ผมเพิ่งยกตัวอย่าง อยากเป็นแอร์โฮสเตสเมื่ออายุมากแล้ว

เช่นนี้ต้องลองวิเคราะห์ไปอีกว่า **ทำไมเราอยากเป็น? ชอบนั่งเครื่องบิน ชอบที่ดูดีสวย หรือชอบท่องเที่ยว หรือชอบให้บริการ** พอคิดออกมาได้เราจะพบคุณสมบัติบางอย่าง สมมติเพราะเราอยากว่า แอร์โฮสเตสดูสวยสง่า นั่นก็หมายความว่าจริงๆ คุณแค่อยาก “ดูสวยสง่า” ณ วันนี้คุณมีเป้าหมายเพื่อสิ่งนี้ได้ ด้วยวิธีใดก็ตามเพื่อความสวยงามของคุณไม่จำเป็นต้องเป็นแอร์โฮสเตสก็ได้ นี่ก็เป็นตัวอย่างของเป้าหมายหนึ่ง ซึ่งคงจะทำให้คุณมีความสุข

และนั่นคือการพบความจริงทางความคิดเรา และความจริงอีกอย่างคือ เป้าหมายไม่ได้เป็นเส้นตรงเสมอไป จากตัวอย่างเดิม คุณอาจบอกว่า นอกจากสวยสง่าแล้ว ยังได้ท่องเที่ยวด้วย คุณก็ทำสิ่งนั้น พยายามที่จะมีโอกาสแต่งตัวสวยๆ เพื่อบินไปเที่ยวบ่อยๆ ที่นี้อาจย้อนถามขึ้นมาได้ว่า ก็ต้องใช้เงิน นี่แหละที่เหมือนจะทำให้ทุกคนวกกลับมาที่เดิม เพราะคุณอาจเคยเจอว่ามีเป้าหมายแล้วให้ลาออก!

**ไม่น่าจะมีใครบอกว่าเมื่อมีเป้าหมายแล้วต้องงาย แต่นั่นเป็นจุดเริ่มต้นที่ชัดเจนของชีวิต** ไม่ว่าคุณจะทำงานอะไร คุณก็อาจมีแรงจูงใจที่จะขยัน อยากก้าวหน้า อยากเก็บเงิน เพื่อให้ได้แต่งตัวสวย เพื่อให้ได้เที่ยวบ่อยๆ เลิกใช้ชีวิตไร้สาระไปวันๆ เลิกใช้เงินไปวันๆ เอา “เวลา” ไปหาวิธีทำสวยแต่ราคาไม่แพงก็ได้ **เที่ยวแต่ไม่เสียเงินเยอะ ก็ได้อีก** เพราะชีวิตมีเป้าหมายเพื่อสิ่งนี้แล้ว และปลายทางไม่ใช่แค่ที่ที่มีความสุขของคนมีเป้าหมาย **ระหว่างทางก็ทำให้คุณมีความสุขได้เช่นกัน แต่เราอาจจะเข้าใจสิ่งนั้นก็ต่อเมื่ออยู่บนเส้นทางของเป้าหมายแล้ว** ที่ไม่จำเป็นต้องเป็นเส้นทางตรงๆ เสมอไปเท่านั้นเอง

อ่านต่อฉบับหน้า