

ลองเปลี่ยนความฝัน เป็นเป้าหมาย

ปรีดา ศรีชัยวัฒนานันท์
www.sirichaiwatt.com

ต่อ อาคาฉบับที่แล้ว

5. จีบฝันแล้วรักกันให้มีความสุข

อาจฟังดูงงๆ อะไรคือจีบฝัน? ข้อนี้ผมเพียงอยากเปรียบเทียบในมุมหนึ่ง ซึ่งหากได้พบสิ่งที่รัก สิ่งที่ชอบชัดเจนจากข้อที่แล้วมา ให้ลองคิดดูนะครับว่า การมีชีวิตที่เหลือกับสิ่งรักนั้น ย่อมน่าอิจฉาอย่างหาที่ใดเปรียบ ก็หากเปรียบเทียบฝันเป็นสิ่งที่รักที่ปรารถนา และใยเราไม่จีบเขามาเป็นคนรักของเราอยู่กันไปตลอดกาล โดยเป็นการเปรียบเทียบให้เห็นแนวคิดที่ว่า

1. จีบใครเรามักสนใจเขาตลอดเวลา เราสนใจความฝันของเราแค่ไหน แม้จะเขียนไปว่าหากรักหรือหลงใหลแล้วเราจะสนใจมากเอง แต่บางทีในชีวิตจริงเราหลงลืม เราละทิ้งกันไปมันจึงต้องมีบทความพัฒนาตนเองแนวนี้ขึ้นมา ดังนั้นแล้วเราสนใจฝันเราแค่ไหน แต่ละวันเราเฉียดใกล้ฝันเราหรือเปล่า และแท้จริงแล้วเราสุขหรือเปล่าที่ได้สนใจสิ่งนี้

2. จีบใครต้องพยายามเข้าใกล้เขา เด็กที่รักในฟุตบอลและนักฟุตบอลหลายๆ คน ไม่ใช่จะมีโอกาสเล่นบอลสมใจไม่ต่างกับเราที่มีฝันแต่ไม่ได้เฉียดใกล้ เขาไม่มีลูกบอล ไม่มีสนามบอล แต่เขาก็หาทางเล่นบอลจนได้ อาทิทยี่ละครั้งชั่วโมงพละคงไม่ใช่ อาจไปขอเขาเล่นที่ต่างๆ ไม่มีสนามก็ข้างถนน ไม่มีลูกบอลหนึ่งกับบอลพลาสติก หรือกระป๋องนมก็เตะ สิ่งของไม่ใช่ปัจจัย และก็เชื่อว่ามีความละเล่นบอลตลอดเวลา แต่เขาอาจอ่านหนังสือฟุตบอล ดูคนอื่น แม้แต่ดูไปสเตอร์ ก็มีมีความสุข และผลักดันตัวเองไปใกล้ตลอดเวลา นั่นล่ะเขาก็กำลังจีบฝันเขาอยู่

3. จีบเขาก็ต้องรู้เขาชอบอะไร ฝันที่มันจะเป็นเป้าหมายมันย่อมต้องมีสิ่งหนึ่งสิ่งใด ที่เป็นปัจจัยโดยตรงให้เราได้เข้าใกล้สิ่งนั้น อาจจำเป็นต้องมีเงิน มีเวลา แล้วทุกวันนี้ใช้เงินไปกับอะไรบ้าง เก็บเงินเพื่อต่อฝันตัวเองบ้างหรือเปล่า สละเวลาเพื่อต่อฝันตัวเองบ้างหรือเปล่า หรือว่าจีบเขาแบบเราไม่ลงทุนอะไร? หน้าตาดีใช้ไม่ได้เสมอไปในยุคนี้แหละ (ฮา)

ดังที่บอกครับเรา **แต่กำลังเปรียบเทียบ** จีบฝันมันไม่เกี่ยวกับหน้าตาดี และไม่ใช่แค่เรื่องเงิน กับเวลานั้นเป็นการยกตัวอย่างพื้นฐาน แต่ในความเป็นจริงถ้าคุณชอบร้องเพลง คุณต้องหาคนฟังไปจนถึงหาเวที ฝันคุณไม่ชอบให้คุณร้องอยู่แต่ในห้องน้ำ ฝันอยากเป็นนักเขียนฝันนี้ก็ต้องชอบคนเขียนไม่ใช่คนแคคิดจินตนาการแต่ไม่เขียน หรือฝันเป็นเซฟ คงไม่ดีแน่ถ้าใช้ชีวิตกินแต่มาม่า และกระเพาะไชดาว ผมกำลังหมายถึงจริงๆ แล้วเราอยุ่รู้ว่าองค์ประกอบในสิ่งที่เราฝันสำคัญ แล้วเราได้สนใจในส่วนประกอบนั้นบ้างไหม ไม่จำเป็นต้องสร้างเป้าหมายนั้นตรงๆ ได้ทันที แต่ต้องรู้อะไรมันดีต่อสิ่งทีควรจะเป็นในอนาคต เหมือนจีบใครแต่ไม่เคยรู้เลยว่าเขาชอบอะไรหรือรู้แต่ไม่สนใจ มันก็คงไปด้วยกันยาก

สรุปภาพรวม

สุดท้ายที่อยากสรุป แม้จริงๆ เรื่องพวกนี้เขียนได้ยาวละเอียดกว่านี้มาก แต่ด้วยเป็นเพียงหนึ่งไอเดียสำหรับคนที่ **อยากมีเป้าหมายชีวิตแต่คิดไม่ออก** โดยเอาจากความฝันที่เคยมีมาเป็นตัวตั้ง ซึ่งวันหนึ่งลองดูแล้ว อาจได้ **เป้าหมายที่ไม่ใช่สิ่งที่เคยฝันก็ได้ เพราะชีวิตนำพาเราไปพบความจริงใหม่ๆ เสมอ**

และควรเข้าใจหากไม่เริ่มเดินเข้าหาเป้าหมายใดเลยก็เลื่อนลอย ไร้ค่า ไร้สาระไปวันๆ หาความสุขแบบลมๆ แล้งๆ ซึ่งหากให้สรุปกันมันก็คือ

เมื่อไม่รู้ว่าจะไรควรจะเป็นเป้าหมาย แค่ให้เราเอาฝันเป็นที่ตั้ง แยกมันให้ออกว่า ฝันที่เคยฝันนั้น คือชอบ คือใช่ หรือยังอยากอยู่ใหม่ และเป็นจริงได้ไหม เมื่อพบเจอแล้ว ลองนำพาตัวเองเข้าไปใกล้ ที่ผมเปรียบเทียบไปเหมือนเข้าไปจีบ แต่จริงๆ อาจคือการลองทำมันอย่างจริงจัง แบบฟังก์ก็ไม่มีไร เพราะเชื่อว่าคุณไม่เสียเวลา กับสิ่งนี้แน่นอน ถ้ามันใช่ มันจะมีความหมายยิ่งใหญ่ แต่ถ้าไม่ใช่ก็เพื่ออึกว่า คุณได้ค้นพบอะไรบางอย่างที่ชัดเจนขึ้นต่อตัวเอง

“ความจริง” ย่อมควรเป็นสิ่งที่จับต้องได้มากกว่าแค่ “ความเชื่อ” ดังนั้นหากคุณอยากสัมผัสความจริง คุณต้องได้เริ่มลอง และเมื่อได้ลองจากความฝัน มันก็ง่ายที่จะหาเป้าหมายที่ใช่ต่อไป หากตรงนี้ยังไม่ใช่ เพราะอย่างน้อยก็ได้ลอง ได้เรียนรู้การตั้งเป้าหมาย การเดินเข้าหาเป้าหมายต่อไปก็คงง่ายขึ้น ผাগไว้ให้ลองดู อีกหนึ่งวิธีที่จะมีเป้าหมายใช้ชีวิต เพื่อการพัฒนาตนเองกันต่อไปครับ