

# ตอน ขอพื้นที่ว่างคืน

“ผมไม่เคยมีความคิดที่จะมี บ้านหลังใหญ่ 6 หรือ 8 หลัง เพราะมันจะทำให้ชีวิตผม ความสุขห้องคงอ่างมาก เมื่อเทียบกับคนที่ผมมีบ้านที่ดีเพียงแคหลังเดียว”

วอร์เร็น บัฟเฟตต์



ดร.วิฑูรย์ สิมะโชติ

เมื่อตอนซื้อบ้านหรือคอนโดที่ตกแต่งใหม่ๆ ห้องนอนจะโล่งว่าง มีเฉพาะเตียงนอน และตู้เสื้อผ้า รวมทั้งโต๊ะทำงานที่มีพื้นที่บนโต๊ะว่างเปล่าทั้งโต๊ะ

แต่วันนี้ ห้องนอนหรือห้องทำงานเปลี่ยนไปแล้ว กลายเป็น “ห้องเก็บของ” กลายเป็นพื้นที่ที่เคยโล่งว่าง กลายเป็นที่วางกองข้าวของเต็มไปหมด

ห้องนอนที่จำเป็นต้องโล่งเพื่อให้อากาศถ่ายเทได้สะดวกมากที่สุด กลับกลายเป็นห้องที่รกรุงรังอากาศถ่ายเทยาก หัวเตียงก็เต็มไปด้วยหนังสือ และเครื่องเสียง ปลายเตียงก็วางกองสิ่งของต่างๆ เต็มไปหมด

วันนี้ ห้องนอน ห้องทำงาน ห้องสมุด ห้องเก็บของ ฯลฯ กลายเป็น “ห้องเอนกประสงค์” ในห้องเดียวเลย

ปัญหาจึงมีตามมามากมาย ความรกรุงรัง ความสกปรก ฝุ่นละออง มดแมลง ความอึดอัด อากาศไม่ถ่ายเท ร้อนอบอ้าว ความสว่างน้อยลง เปลืองไฟ (จากพัดลมหรือแอร์) เป็นต้น

แล้วเราจะอยู่กันแบบนี้ต่อไปหรือ

ทั้งๆ ที่เราได้ตัดสินใจว่าจะจัดห้องหรือจัดของแล้ว แต่เราก็ไม่รู้ว่าจะจัดอย่างไร และจะจัดไปทำไมด้วย

ว่าไปแล้ว คนที่บอกว่าจัดของไม่เป็น น่าจะเป็นเพราะความขี้เกียจหรือเพราะพวกเขาไม่ยอมเริ่มต้นทำจริงๆ ต่างหาก



การจัดของ จึงจะต้องมี “เป้าหมาย” ในการจัดด้วย ถ้าไม่มีเป้าหมายที่ชัดเจนแล้ว ก็คงจะต้องเสียทั้งแรงงานและเวลาไปโดยเปล่าประโยชน์

ดังนั้น เราควรตั้งเป้าหมายในการจัดห้อง จัดโต๊ะ จัดของ จัดตู้เตียง ฯลฯ ว่า “เพื่อเพิ่มพื้นที่ว่าง และเพิ่มเวลาว่าง เพื่อจะได้ใช้ชีวิตเต็มศักยภาพมากยิ่งขึ้น”

ถ้าลดจำนวนเสื้อผ้าในตู้เสื้อผ้าลง เราก็จะไม่เสียเวลามากมายเพื่อเลือกหาชุดสวยหรือชุดหล่อมาใส่

ถ้าห้องไม่รก เราก็จะไม่ต้องเสียเวลาหาของอีกต่อไป

เมื่อเราสามารถลดเวลาที่มัวแต่ลังเลว่าจะใส่ชุดไหนดี รวมทั้งเวลาในการหาของหรือดูแลรักษาสิ่งของต่างๆ ลง เราก็จะมีเวลาไปทำสิ่งที่เราอยากทำจริงๆ เพิ่มมากขึ้น นี่คือ “เป้าหมาย” ที่แท้จริงของการจัดห้อง และจัดของ

แต่อย่างไรก็ตาม แม้ห้องจะเป็นระเบียบเรียบร้อยแล้ว แต่ก็ได้ไม่ได้หมายความว่า เราจัดของได้สำเร็จแล้ว เพราะถ้าเราไม่มีเวลาว่างเพิ่มมากขึ้น เนื่องจากยังต้องเสียเวลา และเสียแรงไปกับการดูแลรักษาสิ่งของต่างๆ อยู่อีก การจัดของที่ว่าสำเร็จ ก็คงไม่มีความหมายอะไร

ถ้าบ้านเราสะอาด และข้าวของเป็นระเบียบแล้ว ก็คงไม่ต้องเสียแรง และเสียเวลาทำความสะอาดหรือจัดเก็บข้าวของอีก

ปัญหาในวันนี้ ก็คือ เราควรจะทำอย่างไร ถึงจะใช้ชีวิตให้เต็มศักยภาพได้โดยที่ยังมีเวลาว่างด้วย

ทั้งหมดทั้งปวงนี้ ก็คือที่มาของ “กิจกรรม 5 ส” อันได้แก่ “สะสาง สะดวก สะอาด สุขลักษณะ และสร้างนิสัย” อันมีประโยชน์มากมายต่อ “ชีวิตที่มีคุณภาพ”

Just One More Step ครับผม !

