

เป้าหมายชีวิต วัยเริ่มทำงาน 2564

ลมนิต วรรณนุวัตร

คณะบริหารธุรกิจ สถาบันเทคโนโลยีไทย-ญี่ปุ่น



ชีวิตยุค COVID-19 ยุคของการเปลี่ยนแปลงหลายอย่างที่เกิดขึ้น ผลต่อการดำเนินชีวิต เมื่อเราต้องเข้าสู่วัยเริ่มทำงานหลังจบการศึกษา สิ่งที่เราได้พยายามตั้งใจเรียนเพื่อให้จบการศึกษาเป็นเรื่องดี แต่เมื่อเราจบการศึกษาในห้องเรียนแล้วเข้าสู่โลกแห่งความเป็นจริง วัดกันที่ผลงาน ไม่ใช่เกรดที่ได้แสดงผลแบบการเรียนรู้ออกมา การทำข้อสอบ (การสอบ และเกรดไม่ใช่ทั้งหมดที่เราเรียนมา) แต่อย่างไรก็ตาม เมื่อเราจบการศึกษา มีการรับรองความรู้ด้วยปริญญาบัตร เมื่อเข้าสู่โหมดการทำงานลองมองเป้าหมายชีวิต วัยเริ่มทำงานปี 2564 ด้วยหลักใหญ่ 2 ประการ คือ

1. ทำงานเพื่อเงิน

เราต้องตระหนัก คือ ความรู้ที่ได้จากนอกห้องเรียน เช่น ประสบการณ์การทำงานกิจกรรมงานกลุ่มในรั้วมหาวิทยาลัยที่ผ่านมาอันสำคัญมาก เราต้องเตรียมนำมาประยุกต์ใช้ในการทำงาน พยายามหา

โอกาส และเลือกงานที่ชอบ แต่อย่าลืมถามตัวเองว่างานที่เรามีโอกาสเริ่มทำงานนี้ มีรายได้มากกว่ารายจ่ายที่จำเป็นของชีวิตหรือไม่ (เลี้ยงชีพได้หรือไม่) เช่น ถ้าทำงานไกลบ้านต้องมีค่าใช้จ่ายในการกินอยู่ ค่าเดินทางรวมกับค่าที่พักใหม่ ฯลฯ ถ้าพิจารณาแล้ว รายจ่ายมากกว่าเงินเดือน ก็พยายามแสวงหาโอกาสการทำงานใหม่ที่จะต่อยอดด้านรายได้ด้วย แต่ต้องทำงานที่มีอยู่อย่างเต็มที่ อย่าให้มีข้อผิดพลาดในการทำงาน เพราะในชีวิตที่ผ่านมา การเรียนในวัยเรียนเหมือนเรากำลังใช้ดินสอ เพื่อจดเรื่องราวต่างๆ ในชีวิต มีความผิดพลาดที่เกิดขึ้น ในวัยเรียนยังสามารถ “ลบออกได้หรือแก้ไขได้โดยง่าย” แต่ความผิดพลาดตอนวัยทำงาน “ลบออกได้ยาก” ดังนั้น ระวังตัว และมีสติในการทำงานตลอดเวลา และมองหางานอย่างอื่นต่อไปด้วย เพื่อค้นหาเป้าหมายในชีวิต เพราะด้านรายได้เป็นสิ่งสำคัญ ทุกคนทำงานเพื่อหาเงินใช้ในการสร้างความสุขด้านอื่นต่อไป

ในระบบทุนนิยมเป็นเรื่องปกติ ดังนั้นการทำงานทางตรงเพื่อรายได้จากการทำงานประจำให้เจอโดยเร็วที่สุด เพราะมันจะเป็นเครื่องนำทางชีวิตตลอดไปด้วย ตามมาด้วยความคิดว่า เก็บเงินก่อน รวยเร็วกว่า และสิ่งสำคัญที่ต้องจำไว้ก็คือ “ชีวิตที่ไม่มีหนี้ คือ ชีวิตที่ประเสริฐที่สุด”

การเก็บเงินเป็นแค่บันไดขั้นแรกสู่ความร่ำรวย แต่ขั้นสำคัญ ต่อมาคือ “ต้องรู้จักการลงทุนเพื่อขยายผล” และเริ่มแสวงหาสินทรัพย์ที่ก่อให้เกิดความมั่นคง เช่น ควรที่จะซื้อบ้านก่อนที่จะซื้อรถ เพราะส่วนใหญ่บ้านมีโอกาสให้ผลตอบแทนด้านมูลค่าเพิ่มขึ้น แต่การซื้อรถมีโอกาสที่มูลค่าลดลง (รถ=ลด) แถมค่าใช้



จ่ายในการซ่อมบำรุงสูงมาก และในการสร้างสินทรัพย์เหล่านี้ก็จะทำให้เรามีภาระการกู้ยืม หรือการขอสินเชื่อ ซึ่งต้องตระหนักว่าดอกเบี้ยเงินกู้เป็นภาระอย่างมาก ยิ่งถ้ามีการผ่อนชำระในเวลานานครั้นที่จะต้องคำนวณภาระดอกเบี้ยรวม เพื่อที่จะเข้าใจว่าดอกเบี้ยเงินกู้เป็นภาระเงินรวมจำนวนมากเท่าไร จะทำให้เราต้องรีบผ่อนชำระหนี้ให้หมดโดยเร็ว ก่อนที่จะอายุมากขึ้น แล้วไม่สามารถผ่อนชำระได้ เพราะการฝ่าฝืนเพื่อเป้าหมายทางการเงินควรเป็นหลักในวัยเริ่มทำงาน เพราะวันที่อายุมากขึ้นไม่ใช่เรื่องสนุกที่เราจะต้องทำงานหนักเพื่อเงินอย่างเดียว เพราะเราไม่มีเป้าหมายทางการเงินเก็บเงินให้พอเพียง

2. ทำงานเพื่อชีวิตที่ดีในอนาคต

ในขณะที่เข้าสู่วัยทำงานในการทำงานอยู่ อย่าสร้างศัตรูกับใครก็ตามบนโลกใบนี้ เพราะเราไม่มีทางรู้ว่า วันหนึ่งข้างหน้าเขาอาจจะยิ่งใหญ่จนกลับมาทำร้ายเราได้ ในขณะที่เดียวกันก็พยายามสร้าง “สายสัมพันธ์ (Connection)” เป็นสิ่งที่สำคัญมาก ๆ เพราะในการทำงานในปัจจุบันการใช้ความสามารถเพียงอย่างเดียว ก็สู้การรู้จักคนเยอะ และมีเพื่อนดี ๆ มาก ๆ ไม่ได้

ในขณะที่ยังมีกำลัง ก็พยายามมองหาโอกาสด้านการพักผ่อนการออกเดินทางท่องเที่ยวตั้งแต่ยังหนุ่มสาวเป็นเรื่องที่ดีทั้งความพร้อมของร่างกาย และมีเงินเก็บพอสมควรแล้ว เพราะเมื่อมีครอบครัว การเดินทางท่องเที่ยวจะเป็นภาระความยุ่งยากมากขึ้น ส่วนเมื่อเข้าสู่การสร้างครอบครัวใหม่ของเราในด้าน การเลือกคู่ครอง คู่ชีวิต จงพิจารณาให้ดี ๆ อย่าพิจารณาแต่ข้อดีของเขา ต้องดูด้วยว่า เราสามารถรับข้อเสียของเขาได้ด้วยหรือไม่ เพราะคนเรามีทั้งดี และเสียในทุก ๆ คน

หลังจากเลือกแล้วจงพยายามปรับประคับประคองการใช้ชีวิตคู่ให้ดีที่สุด แต่ถ้าเกิดเหตุผิดพลาดก็อย่าลืมนึกว่า ความเป็นสามีภรรยาเลิกกันได้ แต่ความเป็นพ่อแม่ลูกนั้นเลิกไม่ได้ จงดูแลลูก ๆ ของเราให้ดีด้วย เพราะไม่ว่า ความสำเร็จของการทำงาน ทำให้เรามีทรัพย์สินมากมายเพียงใดก็ตาม ก็ไม่สามารถทดแทนความล้มเหลวของครอบครัวได้

ในขณะที่เดียวกันเราต้องเข้าใจว่าเวลาผ่านไปอย่างรวดเร็ว ลองหาเวลาว่าง ๆ ให้กับตนเองบ้าง ตั้งสติคิดทบทวนเป้าหมายในแต่ละช่วงเวลา และสิ่งที่ได้กระทำอยู่ว่าใช่เป้าหมายที่เราต้องการหรือไม่ อย่าแบกโลกทั้งใบไว้คนเดียว คิดให้ได้ว่าการทำงานไม่ใช่ทุกอย่างของทั้งชีวิต สุดท้ายนี้ อย่างลืมเรื่องสุขภาพเป็นเรื่องสำคัญอันดับหนึ่งที่ต้องใส่ใจ ถนอมรักษาสุขภาพตัวเอง ในแต่ละช่วงเวลาของชีวิตเข้าสู่วัยทำงาน สร้างครอบครัวพอประมาณอย่าใช้ชีวิตให้หนักจนเกินไป นะครับ

สุดท้ายนี้ฝากข้อคิดที่ดีในชีวิตการทำงาน อย่าลืมแยกให้ออกระหว่างความสุขกับทำงาน และความสมหวังในเป้าหมายมันอาจจะไม่ตรงกัน ดังนั้นเวลาทำอะไรให้เอาความสุขเป็นที่ตั้งก่อนยังไม่ต้องไปให้ความสำคัญกับความสมหวังมากนัก สิ่งที่เราทำงานมันอาจไม่ทำให้เราไปถึงจุดที่ต้องการ แต่ระหว่างทาง เรามีความสุขไปกับมันก็เก็บเกี่ยวเพื่อเวลาต่อไป และพยายามหาข้อดีของตัวเองให้เจอ “อย่างน้อยวันนี้ยังมีคนที่รักเราอยู่รอบ ๆ ตัว แบ่งปันความรักกลับให้คนรอบตัวบ้าง ทำงานด้วยสติ รู้เท่าทันกับปัญหาที่เจอ มีสติทุกอย่างก้าวอยู่กับปัจจุบัน” เมื่อไหร่ที่เกิดทุกข์ใจในการทำงานให้ปล่อยวางแล้วจะพบความสุขที่แท้จริง...อยู่ด้านในของหัวใจ



ปริญญาตรี ภาคพิเศษ

เทียบโอนประสบการณ์การทำงานได้

เรียนวันอาทิตย์ วันเดียว
จบภายใน 2 ปี

แบ่งชำระค่าเทอมได้ 3 งวด



รายละเอียดเพิ่มเติม: www.tni.ac.th/bg_trans_credits

สาขาที่เปิดรับสมัคร

- LM: การจัดการโลจิสติกส์และโซ่อุปทาน
- MI: การจัดการเทคโนโลยี และนวัตกรรม
- CD: การตลาดเชิงสร้างสรรค์และดิจิทัล
- AC: การบัญชี
- HR: การจัดการทรัพยากรมนุษย์แบบญี่ปุ่น
- TH: การจัดการการท่องเที่ยวและบริการเชิงนวัตกรรม

คณะบริหารธุรกิจ

ริบวุฒิ ปวส. | อปกรณงาน | อปสกลภาษาญี่ปุ่น

ThaiNichi, TNAdmissioncenter
02-763-2600 Ext. 2651
www.tni.ac.th

สถาบันเทคโนโลยีไทย-ญี่ปุ่น
1771/1 ซ.พัฒนาการ 37 ถนนพัฒนาการ
แขวงสวนหลวง เขตสวนหลวง กรุงเทพฯ 10250