

การอนุรักษ์พลังงานในช่วง Corona Virus ระบาด

ตอบ Automation กับ Work From Home



กรินทร์ นนทนาคร

Azbil (Thailand) Co.,Ltd

(IEC TC65 JWG 14 FEMS expert, TNC)

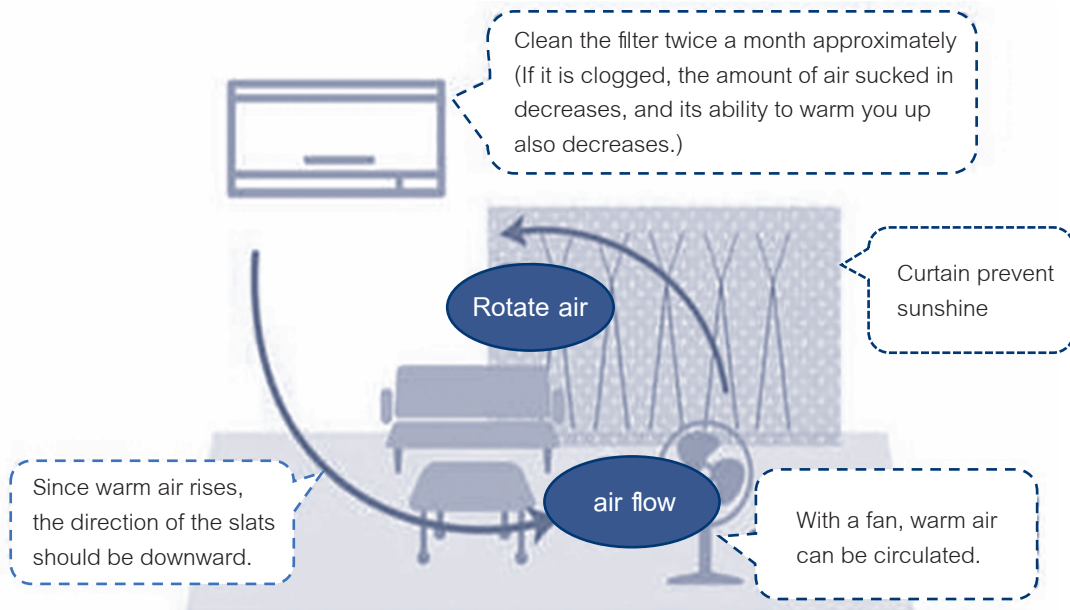
จากการแพร่ระบาดของเจ้าเชื้อโรคโคโรนาไวรัสในปัจจุบันที่เข้ามาสู่การใช้ชีวิตของผู้คนตั้งแต่ปลายปี 2019 จนถึงปัจจุบัน ยังไม่มีที่ท่าว่าจะควบคุมให้จบลงได้ แม้จะผ่านมาถึงกลางปี 2021 แล้ว ทำให้วิถีชีวิตการทำงานของเรามีการเปลี่ยนไป จากที่ทำงาน ที่สำนักงานในอาคารสูงที่มีระบบการใช้พลังงาน ที่ผ่านการปรับปรุงประสิทธิภาพมาเป็นระยะ ๆ แล้ว มาสู่การทำงานที่บ้าน และใช้พลังงานจากที่บ้าน ที่เป็นบ้านของเราเองด้วย คือเราต้องจ่ายค่าพลังงานเอง และไม่คอยได้ใช้พลังงาน โดยเฉพาะพลังงานไฟฟ้าในเวลากลางวันเลย มาเป็นต้องใช้ เปิดไฟฟ้าให้แสงสว่าง ใช้เครื่องคอมพิวเตอร์โน้ตบุ๊ก ใช้พัดลม เปิดแอร์ คอนดิชันให้ความเย็นในตอนกลางวัน ใช้กาต้มน้ำร้อนไฟฟ้าเพื่อชงชา กาแฟดื่ม ใช้เตาอบไมโครเวฟเพื่ออุ่นอาหารว่างทาน เป็นต้น ซึ่งล้วนแล้วแต่ต้องใช้พลังงานไฟฟ้า และตามมาด้วยค่าไฟฟ้านั่นเอง

ฉบับนี้จะขอแนะนำ วิธีที่ทุกคนสามารถทำได้ และลองสำรวจดูว่าเราได้ทำสิ่งเหล่านี้ไปบ้างแล้วหรือยัง หากยังมีสิ่งใดที่เราสามารถทำได้อีกให้ลองทำดูนะครับ เพื่อลดการใช้พลังงานไฟฟ้าลง

สิ่งแรกเลย เราอาจมีการใช้เครื่องปรับอากาศ เพื่อปรับลดอุณหภูมิที่บ้านให้เย็นลงใกล้เคียงกับที่เราเคยนั่งทำงานที่สำนักงาน บางคนต้องใส่เสื้อคลุมเวลาอยู่สำนักงานด้วยซ้ำ เครื่องปรับอากาศในปัจจุบันได้มีการใส่ระบบควบคุมอุณหภูมิแบบอัตโนมัติไว้แล้ว เราสามารถช่วยได้โดยการตั้งอุณหภูมิเครื่องปรับอากาศให้สูงขึ้นจากเดิม 1-2 องศา จะช่วยประหยัดการใช้ไฟฟ้าลงได้ เช่น ตั้งที่ไว้ที่ 26 องศา เป็นต้น การนำพัดลมมาเปิดช่วยให้อากาศหมุนเวียนก็เป็นวิธีการหนึ่งที่จะลดกำลังของเครื่องปรับอากาศได้ โดยเฉพาะเวลาเริ่มต้นเปิดเครื่องปรับอากาศใหม่ ๆ และตอนปิดเครื่องปรับอากาศแล้วแต่ยังมีความเย็นค้างอยู่ การใช้พัดลมในช่วงเวลานี้ก็เป็นการรักษาระดับอุณหภูมิให้ต่อเนื่องไปได้อีกช่วงเวลาหนึ่งได้

และที่สำคัญที่สุดเรื่องหนึ่งคือ การล้างชิ้นส่วนไส้กรองอากาศ (filter) ให้บ่อย ๆ เปรียบเทียบกับที่ 2 ครั้งต่อเดือน จะช่วยลดการใช้กำลังไฟฟ้าลงได้อย่างชัดเจน กับที่ไม่ได้ล้างทำความสะอาดไส้กรอง ซึ่งเราสามารถถอดชิ้นส่วนไส้กรองมาล้างเองได้ไม่ยากเลย การวางรีโมทคอนโทรลไว้ยังตำแหน่งปกติ ก็เป็นการช่วยรักษาระดับอุณหภูมิให้เหมาะสมได้ เพราะรีโมทคอนโทรลจะมีตัววัดอุณหภูมิอยู่ทำให้ระบบควบคุมรู้ว่า ต้องเพิ่มหรือลดการทำงานลง เพื่อรักษาระดับอุณหภูมิไว้ การปิดผ้าม่านบังแสงแดดที่บ้านก็ช่วยลดผลกระทบจากความร้อนภายนอก ทำให้ใช้กำลังไฟน้อยลงได้ การเลือกใส่เสื้อผ้าที่มีส่วนช่วยได้เล็กน้อยเช่นกัน





รูปแสดงการแนะนำพนักงานในช่วง WFH ของกลุ่มบริษัท azbil Group

อย่างที่สอง เรามักมีการใช้กาต้มน้ำไฟฟ้า เพื่อต้มน้ำร้อน ชงชาหรือชงกาแฟดื่มเช่นเดียวกับที่เรายู่ที่สำนักงาน การต้มน้ำในกาต้มน้ำร้อนก็มีส่วน เช่นเราต้องการใช้น้ำร้อน 2-3 แก้ว แต่ต้มน้ำเพื่อต้มให้เดือดเต็มกระติก ย่อมสิ้นเปลืองพลังงานไฟฟ้ามากกว่าการต้มน้ำเท่าที่ต้องการใช้ แม้ว่ากระติกต้มน้ำไฟฟ้าในปัจจุบันจะมีระบบควบคุมความร้อนอัตโนมัติแล้วก็ตาม ลองนึกดูนะครับ เราต้องการน้ำร้อนเพื่อชงกาแฟ 2 แก้ว แต่ต้มน้ำ 10 แก้วให้เดือด ก็เท่ากับว่าเราสูญเสียพลังงานไฟฟ้าเพื่อต้มน้ำไป 8 แก้วนั่นเอง จะดีกว่าไหมถ้ายอมให้เหลือแค่ 3-4 แก้ว



รูปแสดงกระติกต้มน้ำไฟฟ้าเพื่อชงกาแฟ ในช่วง WFH

อย่างที่สาม คือแนะนำให้ปิดสวิตช์ไฟฟ้าที่ไม่ใช้ เช่นเวลาพักทานอาหารกลางวัน หรือเมื่อเลิกใช้งาน ไม่ว่าจะสวิตช์แสงสว่าง สวิตช์พัดลม และที่สำคัญคือสวิตช์เครื่องคอมพิวเตอร์ บางคนเคยชินกับการใช้โหมดพักหรือ สลึบโหมด (sleep mode) นั่นนอนว่าใช้พลังงานน้อยกว่า โหมดใช้งาน แต่ไม่ได้หมายความว่าไม่ได้ใช้พลังงานไฟฟ้า และเป็นการใช้พลังงานไฟฟ้าที่ไม่จำเป็น จึงไม่

ควรใช้ สลึบโหมดเมื่อเลิกใช้งาน แต่หวังว่าพรุ่งนี้จะได้เปิดใช้งานได้เร็วขึ้นเพราะต้องแลกด้วยการเปิดใช้พลังงานไฟฟ้าทั้งคืนแม้เพียงเล็กน้อย



รูปภาพแสดง ปลั๊กพ่วงไฟฟ้าแบบมี สวิตช์ควบคุม