

# 5 ข้อคิดจาก การผ่านสถานการณ์วิกฤต Covid-19

สมบัติ วรินทร์นุวัตร

คณะบริหารธุรกิจอัญมณี สถาบันเทคโนโลยีไทย-ญี่ปุ่น



**เข้า** สุโตรมาสแรกในปี 2565 หลังโควิด (Covid-19) ที่ทำให้เรามีการเปลี่ยนแปลงการใช้ชีวิต และเริ่มชินการใช้ชีวิตกับเชื้อไวรัสที่แพร่ระบาดมาสามปี พร้อมรับวัคซีนเพื่อเพิ่มภูมิคุ้มกันในเข็มที่ 1/2/3/4 แตกต่างกันในแต่ละบุคคล ในการใช้ชีวิตที่เปลี่ยนแปลงไปนี้ บทความนี้จะขอเสนอสิ่งที่ได้มานั่งคิดทบทวนถึงสิ่งที่ผ่านมามีเกิดอะไรขึ้นบ้าง และได้เรียนรู้อะไร

## 1. ช่วงวัยเด็กตั้งแต่แรกเกิดจนถึงวัยเรียนหนังสือ

ทำให้เราเรียนรู้การรักษาความสะอาดว่าไม่ใช่เรื่องยากอีกต่อไป : เมื่อโควิดมา พวกเราก็จะต้องมีการรักษาความสะอาดด้วยการล้างมือด้วยสบู่ และเจลแอลกอฮอล์อย่างสม่ำเสมอ การล้างมือวันละหลาย ๆ รอบกลายเป็นเรื่องปกติไปแล้ว และต้องมีการใช้ Mask เมื่อออกไปนอกบ้านเสมอแม้จะเป็นเด็กเล็กหรือผู้ใหญ่ รวมทั้งอาบน้ำเมื่อกลับเข้าสู่เคหสถาน บ้านพักอาศัยของเรา จนกลายเป็นนิสัยสุขอนามัยที่ดีใหม่ที่สามารถสร้างขึ้นจนกลายเป็นความเคยชิน

## 2. ช่วงวัยที่อยู่ในวัยเรียน

จากการที่มีต้องมีการดำเนินชีวิตแบบการเว้นระยะห่างทางสังคม (Social distancing) หรือมาตรการเพิ่มระยะห่างทางกายภาพ (Physical distancing) เพื่อหยุดหรือชะลอการแพร่กระจายของโรคติดต่อ โดยมีวัตถุประสงค์หลักของการเว้นระยะห่าง ลดโอกาสการสัมผัสระหว่างคนที่เราไม่สามารถทราบได้ว่ามีเชื้อไวรัส หรือมีเชื้อไวรัสในระยะระยะฝักตัวซึ่งสามารถเป็นพาหะกับคนอื่น ๆ ได้ การที่เราไม่ติดเชื้อ เป็นการลดการแพร่เชื้อ และการเจ็บป่วย เพื่อแก้ปัญหาที่จะเป็นภาระให้กับจำนวนการรักษาพยาบาลในโรงพยาบาลที่มีจำนวนมากอยู่แล้ว

สถานการณ์โควิด ทำให้เราเห็นบุคลากรทางการแพทย์มีคุณค่าอยู่แล้วให้มีความสำคัญมากขึ้น จากการทำงานอย่างหนักเพื่อช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์ที่เจ็บป่วยมากขึ้นจากการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัส ส่วนด้านการเรียนมีการปรับเปลี่ยนแนวทางการจัดการศึกษาให้สอดคล้องกับรูปแบบวิถีชีวิต โดยมีการจัดการเรียนรู้ที่ยืดหยุ่น สามารถศึกษาได้จากช่องทางการเรียนแบบออนไลน์ (Online) เป็นหลัก ในช่วงแรกแทนการเรียนในห้องเรียนแบบเก่า และมีช่องทางหรือรูปแบบการจัดการศึกษาที่หลากหลายขึ้นในเวลาต่อมา ทั้งแบบ Hybrid เพื่อให้ผู้เรียนทุกกลุ่มสามารถเข้าเรียนก็ได้หรือคนที่ไม่สะดวกเดินทางก็สามารถเข้าถึงความรู้ได้ทุกสถานที่ ทุกเวลา เพื่อการทดแทน การเรียนในห้องเรียน รวมทั้งการพัฒนาเทคนิคการหาความรู้ด้วยตัวเองเพิ่มเติมผ่านเทคโนโลยี และการหมั่นอัปเดตความรู้ใส่ตัวเสมอ เพราะโลกยังต้องเดินต่อไป คนที่หมั่นตามทันกาลเวลาที่เดินไปก็จะได้เปรียบ รวมทั้งเราต้องเพิ่มทักษะภูมิคุ้มกันต่อภาวะวิกฤติต่าง ๆ ต่อไป เช่น ความยืดหยุ่น และการปรับตัว ความคล่องแคล่ว ปรับเปลี่ยน และตอบสนองได้อย่างรวดเร็วกับเหตุการณ์ที่จะมาอีกได้ รวมทั้งการทำตัวเองให้คุ้นชินกับการตรวจ (Antigen Test Kit – ATK ) ชุดตรวจโควิด-19 แบบเร่งด่วน ด้วยการ Swab เก็บตัวอย่างสารคัดหลั่งทางจมูก ฯลฯ

## 3. ช่วงวัยเตรียมเข้าสู่วัยทำงาน

จากเดิมที่มีความคิดในเรื่องการเรียนให้จบเพื่อเข้าสู่ตลาดแรงงาน จะพบว่ารูปแบบการทำงานเปลี่ยนไปอย่างมาก และการทำงานในสถานประกอบการ



รวมทั้งการตลาด Marketing strategy โดยไม่จำเป็นต้องเป็นผู้ประกอบการ

ก็จะเป็นการทำงานแบบไม่เน้นสถานที่ทำงาน คือ สามารถทำงานได้ในทุกที่ ทั้งการขายแบบ Online และการสื่อสารแบบการประชุมทางไกลมากขึ้น รวมทั้งจากสถานการณ์ที่ผ่านมาทำให้มีการสร้างทัศนคติผู้ประกอบการ Entrepreneurial mindset ให้หลายคนเข้าใจว่าทักษะความรู้ด้านเทคโนโลยีดิจิทัลเป็นเรื่องจำเป็นในปัจจุบัน แต่ไม่อาจเพียงพอสำหรับอนาคตที่ไม่แน่นอน เราต้องบ่มเพาะทัศนคติ และวิถีคิดแบบผู้ประกอบการ (Entrepreneurial Mindset) ที่ช่วยให้ดำเนินธุรกิจที่ล้มแล้วสามารถลุก ปรับตัว และเรียนรู้ได้ไวขึ้น โดยทัศนคติ และวิถีคิดแบบผู้ประกอบการ เป็นสิ่งที่ทุกคนควรมีเป็นฐานความรู้อย่างมาก ทั้งด้านการใช้เทคโนโลยีเพื่อติดตาม สุขภาพ และสาธารณสุข การขอรับวัคซีน (ไทยพร้อมหมอชนะ ฯลฯ) การใช้งานบริการทางการเงินแบบดิจิทัล ขึ้นพื้นฐาน เช่น การใช้ โครงการคนละครึ่ง การใช้พร้อมเพย์ Prom pay QR code ซึ่งจะสามารถต่อยอดไปสู่เทคโนโลยีการเงินอื่น ๆ ได้ต่อไป

4. ช่วงวัยทำงาน จากเดิมที่เราต้องเดินทางไปทำงานนอกบ้าน มีการปรับเปลี่ยนลักษณะการทำงานมาทำงานที่บ้าน (Work From Home: WFH) มากขึ้น จนทำให้หลายคนรู้สึกดีที่ได้ทำงานที่บ้าน เมื่อวิกฤตมาทำให้รู้ว่าการทำงานจากบ้านก็สามารถมีประสิทธิภาพไม่แพ้การไปที่ทำงาน จนทำให้พนักงานหลายคนชั่งคิดใจ ไม่ค่อยอยากกลับไปทำงานที่ออฟฟิศ จริงอยู่แม้ว่าการทำงานที่บ้านอาจจะมีค่าใช้จ่ายเพิ่ม จากค่าน้ำ ค่าไฟ ที่เพิ่มขึ้น แต่ถ้าเทียบกับการที่เราได้เวลาเพิ่มจากการไม่ต้องเดินทางไปสถานที่ทำงาน การผจญรถติดทั้งไป และกลับอย่างแสนสาหัสก็นับว่าคุ้มค่ามาก มีเวลาพักผ่อนมากขึ้นจากการไม่ต้องเดินทาง ทำให้มีเวลาจัดบ้านให้เรียบร้อย ดูสบายตา จัดข้าวของให้เป็นระเบียบ หยิบจับ หาได้ง่าย จะช่วยขจัดความรกรุงรังทางสายตา และสามารถทำกิจกรรมง่าย ๆ เช่น รดน้ำต้นไม้ ล้างรถ ทำอาหาร อะไรก็ได้ ในบางเวลา จะช่วยทำให้มีความสุขกับชีวิตมากขึ้น ไม่คิดมากเรื่องสังคมของที่ทำงานโดยไม่จำเป็น และโฟกัสกับสิ่งที่อยู่ตรงหน้าได้มากขึ้น

อ่านต่อฉบับหน้า

สถาบันเทคโนโลยีไทย-ญี่ปุ่น  
THAI-NICHI INSTITUTE OF TECHNOLOGY



## เปิดรับสมัครนักศึกษา ป.ตรี ภาคพิเศษ

### ภาคเรียนที่ 1 ประจำปีการศึกษา 2565

**หลักสูตรบริหารธุรกิจบัณฑิต**

- + สาขาการจัดการโลจิสติกส์และโซ่อุปทาน (LM)
- + สาขาการจัดการเทคโนโลยีและนวัตกรรม (MI)
- + สาขาการจัดการทรัพยากรมนุษย์แบบญี่ปุ่น (HR)
- + สาขาการตลาดดิจิทัล (DM)

**หลักสูตรบัญชีบัณฑิต**

- + สาขาวิชาการบัญชี (AC)

**หลักสูตรวิศวกรรมศาสตรบัณฑิต**

- + สาขาวิศวกรรมหุ่นยนต์และระบบอัตโนมัติแบบสลับ (RE)

**หลักสูตรวิทยาศาสตร์บัณฑิต**

- + สาขาเทคโนโลยีสารสนเทศทางธุรกิจ (BI)

**พิเศษ!** ยกเว้นค่าขึ้นทะเบียน  
นักศึกษาใหม่  
**7,000 บาท**

- ✓ แบ่งชำระค่าเทอมได้ 3 งวด
- ✓ ยกเว้นค่าบำรุงการศึกษา
- ✓ ยกเว้นค่าเทียบโอนหน่วยกิต

**เรียนวันอาทิตย์วันเดียว**  
( ยกเว้นสาขา RE เรียน เสาร์-อาทิตย์ )



1771/1 ถ. พัฒนาการ ช.พัฒนาการ 37-39  
แขวงสวนหลวง เขตสวนหลวง กรุงเทพฯ 10250  
☎ 0-2763-2600 ต่อ 2651, 2601-2605 FAX: 0-2763-2606  
🌐 www.tni.ac.th 📧 admission@tni.ac.th 📍 บัณฑิตวิทยาลัยTNI 📺 masterdegree\_tni

