



ดร.วิฑูรย์ ลิ้มโศภคดี

อ่านเพื่อพัฒนาตนเอง

ปัญหาหนึ่งในโลกใบนี้ คือ

คนฉลาดมักเต็มไปด้วยความลึกลับสงสัย
ในขณะที่คนโง่.. ก็มักเต็มไปด้วยความมั่นใจ

Charles Bukowski

ในโลกที่เราสามารถหา “ความรู้” ได้ง่ายมากขึ้นเช่นทุกวันนี้ หนังสือก็ยังคงเป็นแหล่ง “**ความรู้ที่ลึกซึ้ง**” เสมอมา คือ หนังสือเป็นแหล่งความรู้ที่ทำให้เราสามารถรู้จริงในเรื่องต่าง ๆ ได้มากกว่าความรู้จากแหล่งอื่น ๆ

ผู้คนที่ประสบความสำเร็จ มักจะเป็นคนที่ “รักการอ่าน” เป็นชีวิตจิตใจ และมี “หนังสือ” เป็นเพื่อนคู่คิดมิตรคู่ใจเสมอ ไปไหนมาไหนก็ต้องมีหนังสือติดตัว ซึ่งบ่อยครั้งจะอ่านหนังสือระหว่างนั่งคอยด้วยเข้าไป เพราะดีกว่านั่งคอยเฉย ๆ โดยปล่อยให้เวลาผ่านไปโดยเปล่าประโยชน์

ปกติแล้ว หนังสือเล่มหนึ่ง ๆ จะรวบรวมความรู้ และประสบการณ์นานนับปีของชีวิตผู้เขียนมานำเสนอสังคมด้วยรูปแบบต่าง ๆ กัน ทำให้คนอ่านได้เดิน “ทางลัด” ไปสู่เป้าหมายได้เร็วขึ้น ซึ่งดีกว่าเสียเวลาค้นหาทางเดินเอง

ดังนั้น เวลาที่เราเจอหนังสือดี ๆ สักเล่ม อาจทำให้ชีวิตเราเปลี่ยนไปในทางที่ดีขึ้นอย่างทันตาเห็น (ถ้าเราสามารถเอามาประยุกต์ใช้ให้เป็นประโยชน์)

เหตุผลสำคัญประการหนึ่งที่ทำให้เราหลายคนไม่ชอบอ่านหนังสือ ก็คือ “**ไม่มีเวลา**” และบ่อยครั้งที่ “ไม่รู้จะเลือกเล่มไหนมาอ่านดี”

เรื่องนี้ไม่แปลกเลย เพราะถ้าเราเป็นคนไม่รักการอ่าน ก็มักจะมีข้ออ้างมากมายที่จะไม่อ่านหนังสือ และไม่คอยจะอ่านจากแหล่งความรู้ด้วย แต่แท้ที่จริงแล้วเพราะความขี้เกียจมากกว่า

แต่ถ้าเราเป็นคนรักการอ่านแล้ว ปัญหาเรื่อง “ไม่มีเวลา” และ “ไม่รู้จะอ่านอะไรดี” ก็จะหมดไป

เรื่องการอ่านนี้ ผมโชคดีที่ได้รับ “มรดก” ที่รักการอ่านมาจากพ่อ เพราะท่านอ่านทุกอย่างที่ขวางหน้า โดยเฉพาะเรื่องของประวัติศาสตร์ และพวกคดีสอนใจเพื่อพัฒนาตนเอง

ผมถือว่า การอ่านหนังสือเหมือน “การลงทุน” เพื่อจะได้สร้าง “ผลผลิต” หรือ “ผลงาน” ที่จะสร้าง “กำไร” ให้เราในอนาคต

ผมจึงเลือกซื้อหนังสือที่คิดว่าเป็นประโยชน์ต่อการพัฒนาตนเอง และเพิ่มพูนความรู้ ตลอดจนเพิ่ม “คุณภาพชีวิต” ให้ดีด้วย แต่ด้วยความที่ยังคงมีงานมากอยู่ หนังสือที่ซื้อไว้ก็เลยกองทับถมสูงขึ้น ๆ จนกลายเป็นความกดดันให้เครียดบ่อย ๆ เหมือนกัน เพราะกลัวว่าจะอ่านไม่หมด

บ่อยครั้งที่อดคิดไม่ได้ว่าในช่วงชีวิตหนึ่ง คนเราจะอ่านหนังสือได้สักกี่เล่ม ใจคอจะไม่ทำอะไรอื่น ๆ บ้างเลยหรือ

ทุกวันนี้ ความกดดันจาก “กองหนังสือที่ยังไม่ได้อ่าน” ทำให้ผมต้องหาวิธีการ “อ่านหนังสือให้เร็วและมีคุณภาพ” ขึ้นมา วิธีแรก ก็คือ “การให้คนอื่นช่วยอ่าน”

คือ การค้นหาข้อมูลเพื่อจะได้รู้ว่า หนังสือเล่มไหนที่ “เข่าว่ากันว่าดี” หรือ หนังสือเล่มไหนบ้างที่หนังสือพิมพ์ และนิตยสารหยิบยกขึ้นมาแนะนำ หรือเขียนสรุปเนื้อหาย่อ ๆ ให้อ่าน เพื่อเป็นการคัดหนังสือที่ควรอ่าน โดยเฉพาะหนังสือที่รายการ Podcast ต่าง ๆ นำมาอ่านสรุปให้ฟัง ทำให้เรารู้ว่าหนังสือเล่มไหนควรหาอ่านในรายละเอียดต่อไป หรือรู้เพียงเท่าที่ได้ฟังเขาอ่านให้ฟังก็พอแล้ว

“การอ่านเร็ว” ด้วย “การฟังเร็ว” ก็เป็นวิธีการอ่านหนังสืออย่างหนึ่งที่อยากแนะนำ ผมจึงเปลี่ยนมาใช้วิธีการฟังเร็วแทนไม่ว่าจะเป็นตอนขับรถ เวลาเดินทาง เวลาว่าง เวลาออกกำลังกาย ส่วนใหญ่ผมก็จะใส่หูฟังติดหูไว้ตลอดเวลา เพื่อฟังรายการที่อ่านสรุปหนังสือดี ๆ

ทุกวันนี้ ยังมีรายการต่าง ๆ ที่มีกรอ่านหนังสือเป็นเสียงให้เราฟัง (Audio Book) ทำให้ “การฟังก็เหมือนการอ่านเอง”

ปัจจุบัน การเรียนรู้อย่างต่อเนื่องตลอดชีวิตด้วยการอ่านจึงเป็น “ปัจจัยแห่งความสำเร็จ” ของผู้ที่ประสบความสำเร็จทั่วโลก

Just One More Step ครับผม !

