



วิ่งด้วยกัน เติมความฝัน #ให้น้องได้ยิน

TPA CHARITY RUN 2022

หลายคนอาจวิ่งเพื่อออกกำลังกาย หลายคนอาจวิ่งเพื่อสุขภาพจิตที่ดี หลายคนวิ่งเพื่อสร้างแรงบันดาลใจ บ้างก็วิ่งเพราะไอดอลที่ตัวเองชอบ บ้างก็วิ่งเพื่อหาเพื่อนใหม่ ๆ หากคนรู้ใจ

ด้วยวิกฤติโควิด-19 ที่มีการระบาดอย่างรุนแรง การป้องกันโรคจะให้ความสำคัญของการดูแลสุขอนามัย physical distancing ลดการเคลื่อนที่ของประชากร ทำให้ไม่สามารถออกมาวิ่งในสวนได้ ในช่วง 3 ปีที่ผ่านมา ต้องมีการปรับวิธีการออกกำลังกายให้เหมาะสม วันนี้ สถานการณ์เริ่มคลี่คลายลง และครั้งนี้ เราจะพาทุกท่านกลับไป “วิ่ง” กันอีกครั้ง

“วิ่ง” เพื่อ “ให้” ถ้าพร้อมแล้ว... วิ่งไปด้วยกัน

วิ่งเป็นกิจกรรมที่ทุกท่านรู้จักกันดี เพราะประโยชน์ของการวิ่งเหมือนกับการเดิน ซึ่งมีผลดีต่อสุขภาพกาย หัวใจกล้ามเนื้อแข็งแรง ลดความเครียด และยังมีผลป้องกันโรคกระดูกพรุน โรคหัวใจ การวิ่งสามารถทำได้คนเดียวทำได้ทุกแห่งแต่จะต้องมีการฝึกฝน การวิ่งจะเผาผลาญพลังงานมากกว่าการเดิน ด้วยเหตุผลนี้ วิ่งจึงเป็นกิจกรรมที่อยู่ในความสนใจ และอยู่ในความตั้งใจของผู้รักสุขภาพมากมาย อีกทั้งการวิ่งยังเป็นกิจกรรมที่สามารถช่วยสร้างการให้ ให้กับคนอื่นหลาย ๆ คน ได้อีกด้วย

กิจกรรมเดิน-วิ่งการกุศล มินิมาราธอน “TPA Charity Run” เกิดขึ้นจากความตั้งใจ และตระหนักถึงความสำคัญในการดูแล รักษา สุขภาพ และออกกำลังกายของประชาชน ให้ทุกคนมีสุขภาพกายที่แข็งแรง และมีสุขภาพใจที่ได้มีโอกาสให้

ไปพร้อม ๆ กัน อีกทั้งยังได้ตระหนักถึงความสำคัญในการใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ ในการออกกำลังกาย เนื่องจากประชาชนชาวไทยในปัจจุบันมีแนวโน้มใส่ใจในเรื่องสุขภาพน้อยลง กอปรกับภาวะที่เร่งรีบ และสภาวะการแข่งขันสูงในสังคมปัจจุบัน ทำให้อาจจะไม่มีเวลาว่างในการใส่ใจดูแลสุขภาพตนเอง

และในปี พ.ศ.2565 กิจกรรมเดิน-วิ่งการกุศล มินิมาราธอน “TPA Charity Run 2022” กำลังจะกลับมาอีกครั้ง เพื่อเป็นการเฉลิมฉลองในวาระครบรอบ 50 ปี ส.ส.ท. กับการ **วิ่งเพื่อสร้างสุข...สุขภาพกาย สุขภาพใจ** ไปพร้อม ๆ กับการให้ **วิ่งด้วยกัน เติมความฝัน #ให้น้องได้ยิน** พร้อมต่อยานโยบายภาครัฐที่สนับสนุนให้ประชาชนมีสุขภาพดีผ่านการออกกำลังกาย

โดยจัดขึ้นเป็นปีที่ 6 ภายใต้ธีม **“Voice of Share” วิ่งด้วยกัน เติมความฝัน #ให้น้องได้ยิน** เพื่อแบ่งปันน้ำใจให้กับน้อง ๆ ผู้พิการทางการได้ยินผ่านมูลนิธิอนุเคราะห์คนหูหนวก ในพระบรมราชินูปถัมภ์ โดยนำรายได้ทั้งหมดหลังหักค่าใช้จ่ายสมทบทุน **โครงการหูได้ยินเสียงแม่** เป็นโครงการที่ให้น้อง ๆ ที่บกพร่องทางการได้ยินตั้งแต่เกิด มีโอกาสที่จะได้ยินเสียงสักครั้งในชีวิต พัฒนาการพูด เรียนรู้ และทำตามความฝันได้เหมือนเด็กคนอื่น ๆ และใช้ชีวิตในสังคมได้อย่างมีคุณภาพ

มูลนิธิอนุเคราะห์คนหูหนวก ได้รับอนุญาตให้จัดตั้งขึ้นเมื่อวันที่ 27 ตุลาคม 2495 ได้หมายเลขทะเบียนที่ 112 สำนักงานของมูลนิธิตั้งอยู่ ณ บ้านเลขที่ 137 ถนนพระราม 5 ตำบลถนนนครไชยศรี อำเภอดุสิต คือที่โรงเรียนสอนคนหูหนวก โดยคณะกรรมการมีความเห็นว่า

“เห็นสมควรจะให้โรงเรียนสอนคนหูหนวก เป็นแหล่งรวมกำลังขององค์กรต่าง ๆ ที่จะดำเนินการสงเคราะห์แก่คนหูหนวกในประเทศไทยต่อไป จึงได้ขอให้ใช้สำนักงานแห่งเดียวกัน เพื่อความสะดวก ถนัด รวดเร็ว ในการดำเนินงานในอนาคต”

มูลนิธิฯ ได้ดำเนินงานตามวัตถุประสงค์อย่างต่อเนื่องมาจนกระทั่งปี พ.ศ. 2507 **สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง** ได้ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ พระราชทานพระบรมราชินูปถัมภ์แก่มูลนิธิอนุเคราะห์คนหูหนวก เมื่อวันที่ 12 สิงหาคม 2507 นับได้ว่าเป็น **พระมหากรุณาธิคุณล้นเกล้าล้นกระหม่อมหาที่เปรียบมิได้** ตั้งแต่นั้นเป็นต้นมา มูลนิธิฯ ก็ได้ชื่อว่า “มูลนิธิอนุเคราะห์คนหูหนวกในพระบรมราชินูปถัมภ์”

ด้วยพระมหากรุณาธิคุณปกเกล้าฯ มูลนิธิอนุเคราะห์คนหูหนวก ในพระบรมราชินูปถัมภ์ได้รับความร่วมมือร่วมใจสนับสนุน และช่วยเหลือทั้งด้านวิชาการ และการเงินจาก



บุคคล องค์กร และหน่วยงานหลายฝ่ายทั้งในประเทศ และต่างประเทศ ทำให้งานของมูลนิธิฯ ดำเนินมาโดยราบรื่น และกว้างขวางยิ่งขึ้น สามารถให้การสนับสนุนคนหูหนวกในด้าน การศึกษาระดับประถมศึกษา และมัธยมศึกษาตอนต้น อาหารกลางวัน เครื่องนุ่งห่ม สังคม และการฝึกอาชีพตามสมควร ทั้งยังได้ร่วมมือกับกระทรวงศึกษาธิการในการอบรมครู เพื่อให้มีความสามารถสอนคนหูหนวกอย่างมีประสิทธิภาพด้วย

สมาคมส่งเสริมเทคโนโลยี (ไทย-ญี่ปุ่น) หรือ ส.ส.ท. ได้ให้ความสำคัญของการช่วยเหลือสังคมในทุก ๆ ด้าน จากความ



สำคัญ และคุณประโยชน์ดังกล่าวข้างต้น จึงขอเป็นส่วนหนึ่งในการช่วยเหลือน้องๆ ผู้พิการทางการได้ยิน ให้กลับมาสามารถได้ยินเสียงอีกครั้ง เติมความฝันของน้องๆ ได้มีรอยยิ้มที่สดใส เบิกบาน มีความสุข และเสียงหัวเราะ

“TPA Charity Run 2022” จัดให้มีขึ้นในวันอาทิตย์ที่ 9 ตุลาคม 2565 เวลา 05.00 น. ณ สวนหลวง ร.๙ ประกอบด้วย วิ่งมินิมาราธอน ระยะทาง 10 กิโลเมตร และเดิน-วิ่ง เพื่อสุขภาพ ระยะทาง 5 กิโลเมตร อัตราค่าสมัครเข้าร่วมกิจกรรม 500 บาท ทั้ง 2 ประเภท ซึ่งผู้สมัครทุกท่านจะได้รับเสื้อ และเหรียญที่ระลึก ในการเข้าร่วมกิจกรรม

และผู้ที่ใช้เส้นชัยเป็นอันดับ 1-3 ทั้ง 2 ระยะทางจะได้รับถ้วยรางวัลทั้งชาย และหญิง ที่พิเศษไปกว่านั้น เพื่อเป็นการร่วมเฉลิมฉลอง 50 ปี ส.ส.ท. สำหรับผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 50 ปี ขึ้นไป ใช้เส้นชัยเป็นอันดับ 1-3 ทั้ง 2 ระยะทางจะได้รับถ้วยรางวัลทั้งชาย และหญิง ทั้ง 2 ระยะทาง

ผู้ที่สนใจสามารถสมัครเข้าร่วมกิจกรรมได้ตั้งแต่นี้เป็นต้นไป (รับเพียง 1,500 ท่าน เท่านั้น) รายได้หลังหักค่าใช้จ่ายทั้งหมด มอบให้แก่ มูลนิธิอนุเคราะห์คนหูหนวก ในพระบรมราชินูปถัมภ์ สมทบทุน โครงการหนูได้ยินเสียงแม่ สามารถสมัครได้ที่ <https://race.thai.run/tpacharityrun2022> หรือสแกน QR Code และติดตามข่าวสารกิจกรรมได้ที่ FB: TPA Charity Run

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ ฝ่ายสื่อสารองค์กรและสมาชิก สมาคมส่งเสริมเทคโนโลยี (ไทย-ญี่ปุ่น) โทร 02 258 0320-5 ต่อ 1111, 1113

#TPACharityRun #VoiceOfShare #วิ่ง และแข่งแกร่งไปด้วยกัน

