



TPA Charity Run 2023

Running for Giving วิ่งนี้เพื่อน้อง

มอบกำลังใจ ส่งต่อโอกาส สานความฝัน เพื่อเด็กออทิสติก

การวิ่ง เป็นหนึ่งในวิธีการออกกำลังกายที่ได้รับความนิยมที่ทุกเพศ ทุกวัยหันมาให้ความสำคัญ และใส่ใจต่อสุขภาพ ทั้งการวิ่งช้า วิ่งเร็ว หรือบางคนใช้การวิ่งสร้างแรงบันดาลใจ หรือสร้างสุขภาพใจที่ดี อีกทั้งการวิ่งยังสามารถช่วยสร้างการให้ ให้กับคนอื่นหลาย ๆ คน และครั้งนี้จะชวนทุกท่านไปวิ่งเพื่อ “ให้” ไปด้วยกันอีกครั้ง

กิจกรรมเดิน-วิ่งการกุศล มินิมารathon “TPA Charity Run” เกิดขึ้นจากความตั้งใจ และตระหนักถึงความสำคัญของการดูแลสุขภาพ และออกกำลังกายของประชาชน ให้ทุกคนมีสุขภาพกายที่แข็งแรง และได้มีโอกาสให้ไปพร้อม ๆ กัน อีกทั้ง ยังได้ตระหนักถึงความสำคัญในการใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ ในการออกกำลังกาย เนื่องจากประชาชนชาวไทยในปัจจุบัน มีแนวโน้มใส่ใจในเรื่องสุขภาพน้อยลง กอปรกับภาวะที่เร่งรีบ และสภาวะการแข่งขันสูงในสังคมปัจจุบัน ทำให้อาจจะไม่มีเวลาว่างในการใส่ใจ ดูแลสุขภาพของตนเอง

