

จริงๆ ใจฟู

Positivity x Good Mindset for Great Success

แสงอรุณ พูนพิพัฒนศรี

YouTuber สายท่องเที่ยวที่บ้าแรง และกลายเป็นกระแสอย่างรวดเร็ว นาทีนั่งจะไม่เปิดกินช่อง Cullen HateBerry ของ ปักกีตัก (Park Ki Deuk) โปรดิวเซอร์เพลง EDM ชาวเกาหลี ที่รู้จักกันในชื่อ คัลแลน

ท่ามกลาง YouTuber มากมายบนโลกโซเชียล เซเลบ ดารา คนดังทุกสาขาอาชีพหันมาทำช่องยูทูปของตนเอง ประหนึ่งของมันต้องมี แต่คอนเทนต์ที่เรียบง่าย แสงจะธรรมดาของช่อง Cullen HateBerry กลับสร้างปรากฏการณ์ “ใจฟู” ชนะใจผู้ชม ความหน้าตาดีมีส่วนไหม มันก็แค่ส่วนหนึ่ง แต่การจะประสบความสำเร็จอย่างทุกวันนี้ น่าจะมีอะไรมากกว่านั้น

ปรากฏการณ์ “ใจฟู”

เสน่ห์ของช่อง Cullen HateBerry คือ ความพยายามใช้ภาษาไทยสื่อสารกัน แบบถูกบ้างผิดบ้าง เรียนรู้กันไป ผู้ชมเอ็นดูให้อภัย ซึ่งกลายเป็นความน่ารักไปอีกแบบ รวมถึงความเป็นธรรมชาติ ความเรียบง่าย อารมณ์ดี ความรักสัตว์ เคมีที่เข้ากันได้ดีของคัลแลน และพีจอง รวมถึงมีเพื่อน ๆ (พีจู้ดี น้องแดน) สลับสับเปลี่ยนกันมาร่วมสร้างสีสัน อีกทั้งความเรียบง่ายจากสถานการณ์ต่าง ๆ ระหว่างทางที่คาดเดาได้ยาก หลงทาง ไม่มีที่ปัก ร้านค้าปิด ปรับแผนกะทันหัน เจอทาก เจอแมงมุมที่ไม่พึงประสงค์ ฯลฯ

การติดต่อ และใช้ Format ที่ลงตัว ดูแล้วสบายตา มีซับไทยช่วยให้เข้าใจง่ายขึ้น ความไม่สมบูรณ์แบบของโปรดักชั่นที่กับตันทีมอยากให้ง่าย เป็นเหมือนเพื่อนพาเพื่อนไปเที่ยว ไม่ต้องการความเป๊ะ ภาพอาจสั้นไปบ้าง ผสมกับความตั้งใจผลิตผลงานจากใจเกินร้อย กับหลายองค์ประกอบที่กล่าวมา ช่วยสร้างให้เรื่องราวที่น่าเสนอน่าสนใจ ดึงดูด และน่าติดตาม เป็นการท่องเที่ยวธรรมชาติ ศึกษาวัฒนธรรมท้องถิ่นที่ Beyond ได้มอบประสบการณ์ และสะท้อนข้อคิด มุมมองหลากหลายให้กับผู้ชม ซึ่งคอนเทนต์สามารถเข้าถึงทุกเพศทุกวัย ไม่เป็นพิษภัยกับใคร

ช่อง Cullen HateBerry ออกอากาศครั้งแรก เมื่อเดือนเมษายน 2565 ปัจจุบันช่องมีคลิปทั้งหมด 101 คลิป (ณ วันที่ 5

มีนาคม 2567) มียอดผู้ติดตาม 2.29 ล้านบัญชี ปีที่ผ่านมามีอัตราการเติบโตอย่างก้าวกระโดด (ประมาณ 16,000%) และสามารถสร้าง Engagement ได้สูง สร้างปรากฏการณ์ใหม่ **คลิปยาว 1 ชั่วโมง แต่ละวันวิวเร็วมาก ใครบอกคลิปยาวไม่มีคนดู ต้องคลิกสั้นเท่านั้น**

คัลแลน และพีจอง เป็นคนมีสุขภาพจิตดี

คนที่มีสุขภาพจิตดี เมื่อเจออุปสรรคปัญหาหรือความขัดแย้ง จะสามารถปรับจิตใจให้ยอมรับในผลที่เกิดขึ้นด้วยความพอใจ ไม่ไว้วางใจ และพร้อมเผชิญปัญหาแทนที่จะหลีกเลี่ยงปัญหา

จากหลาย ๆ คลิป เวลาเหตุการณ์อะไรเกิดขึ้นที่ไม่สู้ดีหรือทำให้เกิดความยากลำบาก คัลแลน และพีจองจะมีรอยยิ้ม มีอารมณ์ขัน หรือมีมุมมองเชิงบวกอย่างเหมาะสมเสมอ ถือได้ว่าสองหนุ่มคัลแลน และพีจองเป็นคนมีสุขภาพจิตดี

ก้าวข้ามสิ่งที่ไม่เป็นใจ

อย่างตอนคัลแลนเที่ยวอยุธยาคนเดียว เช็กสภาพอากาศ พอรู้ว่าฝนตก สดั้นไปดินหนึ่ง แล้วบอกกับตัวเองว่า ไม่เป็นไร ครั้งแรกคนเดียวจะสนุกมาก ตื่นเต้น ตัดสินใจไปหัวลำโพงซื้อตั๋วเลย ไม่ล้มเลิกการเดินทางไปแล้วก็เจอฝนจริงๆ แต่ฝนไม่ได้เป็นอุปสรรคแต่อย่างใด คัลแลนยังใช้เวลาด้วยรอยยิ้ม และเสียงหัวเราะได้





หรือตอนไปเที่ยวจันทบุรีกับพี่จ๋อง วันหนึ่งตื่นเข้ามาฝนตกหนัก ยังไปกันต่อ ไม่บ่น ไม่หงุดหงิด เขาก้าวข้ามอุปสรรคมองหา Solution คือไปซื้อเสื้อฝน และรองเท้า แล้วก็พากันไปเที่ยวอย่างสนุกสนาน ในวันที่อะไรไม่เป็นใจ เทียบอย่างทุลักทุเล พี่จ๋องกลับมีคำพูดว่า “วันนี้มีความสุข” ด้วยใบหน้าที่ยิ้มสุขจริง ๆ ทรึปนั้น “ถึงฝนจะตกทั้งวัน แต่เราก็สนุกสนาน ๆ”

4 คำพูดสร้างพลังบวก

ลักษณะการสื่อสารจะตรงไปตรงมา ใช้ภาษาสุภาพ คาง่าย ๆ ไม่ซับซ้อน โครงสร้างภาษาอาจไม่ถูกต้องในบางครั้ง จากบทสนทนามากมาย ขอยก 4 ตัวอย่างคำพูดสุดพีค ๆ ที่สร้างพลังดี ๆ ดังนี้

“ถ้าไม่รู้ให้ถาม ถ้าไม่รู้ ลองไปดูก่อน”

เราจะได้ยินประโยคนี้น้อยมากจากปากคัลเลน ถ้าไม่รู้ให้ถามหรือลองไปดูก่อน เขามักจะพูดเมื่อตัวเองหรือเพื่อนร่วมทริปไม่รู้อะไรหรือสงสัยอะไรสักอย่าง เช่น กินได้ไหม ทางต่อไปจะเป็นอย่างไร มีอะไรให้เที่ยวบ้าง เป็นต้น ประโยคนี้นแหละที่ทำให้คัลเลนไปต่อได้ และพบเจอเรื่องราวสนุกๆ อะไรที่ไม่เคยกิน (ทำ) ต้องลอง ถ้าไม่ลอง จะรู้ได้อย่างไร ทำให้ได้ประสบการณ์ใหม่ ได้เรียนรู้เพิ่มขึ้น

พี่จ๋องใช้ประโยคนี้น้อยเหมือนกัน แต่เรารู้สึกประทับใจทริปสุพรรณบุรี ในตอนที่สามคนกำลังเดินจะไปขึ้นรถ พี่จ๋องถามพี่จู้ดีตรง ๆ แบบสุภาพ “ชอบให้พูดว่า หล่อหรือสวย” นั่นหมายถึงครั้งต่อไปจะได้พูดถูกต้องถูกใจคนฟัง

ความไม่รู้หรือความกังวลต่อสิ่งที่ยู่ข้างหน้า และคาดเดาไปต่าง ๆ นานานั้น อาจทำให้เราเสียเวลา พลาดโอกาสดี ๆ หรือเกิดความไม่เข้าใจกันได้ สิ่งที่เราคิดเองอาจไม่ใช่ เมื่อไม่รู้ให้ถาม แล้วค่อยมาประมวลอีกที จะเอาอย่างไร

“จริง ๆ เก่งมาก น่ารักมาก”

เก่งมาก น่ารักมาก พี่จ๋องพูดชมบ่อยมาก...อิตติดปาก พี่จ๋อง เป็นคำพูดที่สร้างกำลังใจ และความมั่นใจให้กับผู้ฟังได้อย่างดี พี่จ๋องชื่นชมคัลเลนที่พยายามขับรถให้ถึงปลายทางที่อยู่ไกล (ช่วงแรกพี่จ๋องยังไม่มีใบขับขี่ไทย และไม่สันทัดขับรถกลางคืน) ชมน้องแดนที่พยายามพูดภาษาไทย และชมजूดีที่แต่งชุดสวยเลิศ หรือชมว่าทำไมเก่งจัง!!! ตอนทำข้าวหลาม จู้ดีทั้งตัดไม้ฟัน และตัดลำไยด้วยสกลีขึ้นเทพ

มีอยู่ทริปหนึ่ง ที่คัลเลนขี่หลังพี่จ๋องเพื่อข้ามน้ำ (คัลเลนใส่รองเท้าผ้าใบ ไม่ได้เอารองเท้าแตะมา) พอไปถึงอีกฝากคัลเลนกล่าว “เก่งมาก ขอขอบคุณนะ” และถามด้วยว่าเหนื่อยไหม พี่จ๋องบอกไม่เหนื่อย ยังบอกอีกว่า พักก่อนได้นะ (พี่จ๋องคงมีหอบบ้างละ คัลเลนตัวโต และน้ำหนักมากกว่า) ถือว่าใส่ใจกันจริง ๆ

ผู้ชายไม่ค่อยยกยอชมกัน อาจเขินปาก พอเห็นคัลเลน และพี่จ๋องพูดแล้ว มันก็ดูดี ดูเท เออ!!! เข้าท่าเหมือนกัน แถมสร้างพลังด้วย ก็เริ่มมีคนเอามาใช้บ้าง “เก่งมาก หรือ น่ารักมาก” เป็นคำพูดที่ทุกคนเอาไปใช้ได้

“ถ้าไม่ดูวิวแบบนี้ แล้วก็ตายจะเสียใจ”

คัลเลนบอกพี่จ๋อง เมื่อครั้งไปเที่ยวบึงกาฬ ช่วงเดินขึ้นเขาเพื่อพิชิตภูทอก ระหว่างทางเป็นไม้เถา ๆวนไปตามหน้าผามีรั้วเล็ก ๆ กันไว้ มองลงไปเป็นผาสูง ซึ่งคัลเลนบอกกับพี่จ๋องว่ากลัว แต่ใจก็อยากดูมาก ถ้าไม่ได้ดูวิวก็จะเสียใจ เพราะวันหนึ่งทุกคนต้องตาย เป็นคำพูดที่มี Behind the Scene ทำให้เราคิดถึง ความตายเกิดขึ้นกับเราได้ทุกเมื่อ เราควรใช้ชีวิตให้คุ้มค่า...ใช้ชีวิตให้มีความสุข จะได้ไม่ต้องเสียใจในภายหลัง

“วันนี้รู้สึกอย่างไร”

Reflection หรือ การสะท้อนความคิด ความรู้สึก ระหว่างกัน ทำให้เราได้รู้ว่าอีกฝ่ายรู้สึกอย่างไร อีกทั้งเป็นการแสดงความใส่ใจ ถ้าไม่สบายใจหรืออึดอัด ชอบ / ไม่ชอบ กลัว / ไม่กลัว จะได้

หาทางปรับหรือแก้ไข เป็นคำถามที่ใช้ถามตัวเองได้ด้วย ถ้าไม่มีใครถาม เราก็สามารถบอกความรู้สึกออกไปได้

“วันนี้รู้สึกอย่างไร...พีจอง” ใช้ถามกันเสมอ อย่างล่าสุด คัลแลนเอ่ยถามท้ายอีพิสุธาธาร์ 2 “มีความสุขมาก...” พีจองตอบ และทิ้งท้ายไว้อีกว่า “วันนี้เราเรียนภาษาได้ไต่เยอะ” การสรุปว่าวันนี้หรืออาทิตย์นี้เราได้เรียนรู้อะไรบ้าง นับเป็นสิ่งที่ดีอีกเช่นกัน ช่วยตกผลึกสถานการณ์หรือสิ่งที่ทำอยู่ ไม่ปล่อยผ่านไปเฉย ๆ

เมื่อดูหลาย ๆ อีพีแล้ว เชื่อว่า ทุกคนสัมผัส และรับรู้ได้ถึง การให้เกียรติซึ่งกันและกัน ความมีน้ำใจ กับทั้งเพื่อนร่วมงานที่อยู่ หน้างานด้วยกัน กับทีม Support หลังบ้าน (เคอร์บี้ นื่องอิง จะถูก พูดถึงอยู่บ่อยครั้ง และไม่ลืมของฝาก) รวมถึงผู้คนที่พบเจอระหว่างทาง มีน้ำใจชื้อน้ำหรือเครื่องดื่มบำรุงกำลังให้ จะถามเอาอะไร ล่าสุด

พีจองแบ่งไข่เจียวจานโตเป็น 3 ส่วน อันนี้ของคัลแลน อันนี้ของผม อันนี้ของพีคัรบ (ไกด์ / คนขับเรือ)

การเดินทางของช่อง Cullen HateBerry เป็นความบันเทิง ที่สามารถฮิลใจได้อย่างดี รับรองดูแล้วต้องได้คลายกล้ามเนื้อ (หัวเราะ) ทุกคนตั้งตารอเมื่อไหร่ช่องจะปล่อยคลิป์ใหม่ ระหว่างนั้นก็ดูของเก่าวนไป หรือดูคลิป์สั้นที่เหล่า FC ตัดออกมา ทั้งแซว ทั้งหยิกแกลมหยอกด้วยรัก และเอ็นดูในมุมต่าง ๆ ทำให้ได้หัวเราะ ขำฮาเข้าไปอีกไม่รู้เบื่อ

มุมมองบวก x ทัศนคติที่ดีสร้างการเติบโต

มากกว่าความสนุกสนาน ก็คือปรากฏการณ์ “ใจฟู” กับ มุมมองบวก และทัศนคติที่ดีของคัลแลน และพีจอง หลายข้อคิด หลายโมเมนต์แฝงไปด้วยข้อคิดพลังบวกอีกด้วย เสน่ห์อย่างแรง ที่สร้างแรงดึงดูดให้กับช่อง Cullen HateBerry มันเป็นจุดขายที่ ดึงมา ทำให้แบรนด์แข็งแรง สามารถสร้างมูลค่าทางธุรกิจ และการตลาดได้

ชื่นชมกับต้นเคอร์บี้มาก ที่มีแนวคิดที่ตรงในการบริหาร งาน ถึงช่องจะเริ่มดัง มีโฆษณาติดต่อเข้ามามากขึ้น ยังคงให้ความสำคัญกับผู้ชมเป็นลำดับแรก ไม่ใช่เรื่องเงิน จะไม่ให้โฆษณาบงก ความสุขของผู้ชม (ได้ใจไปอีก) และต้องสกรีนถึงความเกี่ยวพันของ สินค้ากับสไตล์ของช่องด้วยว่าไปกันได้ไหม

ในชีวิตประจำวันที่เราอาจพบเจอเรื่องราว Toxic จากสภาพแวดล้อม ไม่ว่าผู้คน เพื่อนร่วมงาน สถานการณ์ สภาพเศรษฐกิจ ดังนั้น การได้หัวเราะ ยิ้ม จะช่วยผ่อนคลายภาวะตึงเครียด รวมถึง การเปิดรับ และส่งพลังบวก จะช่วยสร้างบรรยากาศที่ดี เพิ่มความสุขให้กับตนเอง และคนรอบข้าง

มาส่งพลังงานดี+ดี กับ 4 คำพูดสร้างพลังบวก และชวนมาใจฟูกัน

Go Go !!!

ขอบคุณภาพสวยจากเพจวิชาใจ

