



ทางของตัวเอง

Be Your Own Hero

แสงอรุณ พูนพิพัฒนศรี
นักพัฒนารพยากรมนุษย์

“ทราย สก๊อต” ชื่อที่คนไทยเริ่มรู้จักในวงกว้าง หลังจากทรายได้เผยแพร่ (เม.ย. 2568) คลิปเหตุการณ์เรือนักท่องเที่ยวต่างชาติเสียชีวิตในแนวปะการังที่ปิดฟื้นฟู ทรายและเจ้าหน้าที่อุทยานเข้าไปช่วยเหลือและตกเตียงได้เกิดปะทะคารมกันขึ้น นักท่องเที่ยวต่างชาติแสดงพฤติกรรมเหยียดผิวด้วยท่าทางและคำพูด “นี่ห่าว” ทรายชี้แจงและให้จบทริปวันนั้นทันที

“แม้เขามาเที่ยวประเทศเรา แต่ไม่ได้หมายความว่าเขามีสิทธิ์เหยียดคนไทย หรือทำอะไรกับทรัพยากรของเราได้ ควรให้เกียรติเจ้าบ้าน คนไทยคือส่วนหนึ่งของการท่องเที่ยว” ทรายให้สัมภาษณ์

เหนือกว่าตำแหน่ง คือความรักที่มีต่อทะเล

ท่ามกลางเสียงชื่นชม ขณะเดียวกันทรายถูกติงหนักว่าทำเกินเหตุ สุดโต่ง ก้าวร้าว ไม่ฟังใคร จากต้นสังกัดและบางฝ่ายในที่สุดทรายตัดสินใจยุติบทบาทที่ปรึกษาอธิบดีกรมอุทยานแห่งชาติ สัตว์ป่าและพันธุ์พืช (แต่งตั้งต้นปี 2567)

“ผมเลือกเสียสละงานที่ผมรักกับตำแหน่ง เพื่อโอกาสสะท้อนเรื่องจริงของปัญหาทะเลทางใต้ เหนือกว่าตำแหน่งของผมคือความรักที่ผมมีต่อทะเล ชอบคุณสำหรับทุกประสบการณ์และผมเป็นกำลังใจให้เจ้าหน้าที่เสมอ”

การทำงานของทราย ลงพื้นที่และปฏิบัติงานจริง ใช้โซเชียลเป็นกระบอกเสียงสะท้อนปัญหาต่าง ๆ ของทะเลได้ คอยดูแลกฎระเบียบ ช่วยสื่อสารกับนักท่องเที่ยวให้ปฏิบัติตามกฎ ตกเตียงเมื่อมีการละเมิด

ทรายทำงานแบบไม่ขอรับเงินเดือน ปฏิบัติหน้าที่ตรงไปตรงมา ทุ่มเท เพื่อรักษาทรัพยากรธรรมชาติ ผิดเป็นผิด กล้าตกเตียงยึดกฎระเบียบ ทำงานได้อย่างอิสระด้วยไม่มี Conflict of Interest ย่อมไม่ถูกใจผู้เสียผลประโยชน์

เขาเป็นใคร : ทราย ชื่อจริง สิริณัฐ สก๊อต อายุ 28 ปี ลูกครึ่งไทย-สก๊อต ทายาทรุ่น 4 ของสิงห์ คอร์เปอเรชั่น เป็นหลานของคุณจ่านงค์ ภิรมย์ภักดี เรียนจบปริญญาตรี CalArts Character Animation : USA

เส้นทางสู่นักอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม (ทะเลไทย)

+ ก่อตั้งโครงการ “Sea You Strong” ด้วยเงินส่วนตัว เพื่อชวนชุมชนโดยเฉพาะเด็ก ๆ มาเปิดประสบการณ์อนุรักษ์และให้ความรู้เกี่ยวกับสิ่งแวดล้อม

+ สร้างหนังสือเชิงอนุรักษ์ ความยาว 5 นาที Merman : Ocean Pollution ด้วยทุนส่วนตัว ทราयरับบทเป็นมนุษย์เงือก ถ่ายทอดทั้งความงามของทะเลได้และปัญหาขยะใต้ท้องทะเล สื่อสารให้สังคมตระหนักถึงสิ่งแวดล้อม

+ เป็นนักว่ายน้ำคนไทยคนแรกที่สร้างประวัติศาสตร์ สถิติใหม่สำหรับ South East Asia ว่ายน้ำตัวเปล่าข้ามทะเลอันดามัน (ภูเก็ต พังงา กระบี่) ภายใน 2 วัน ระยะทาง 50 ก.ม. เพื่อเรียกร้องความเป็นธรรม คืนธรรมชาติให้กับทะเลไทย

เมื่อบ้านไม่ใช่ Safe Zone

เพราะน้ำใจและความรักจากคนรอบข้าง

ชีวิตทราयरตอนเด็กและวัยรุ่น ทราयरไม่สนิทกับพ่อแม่ ทราयरโตขึ้นภายใต้ร่มโพธิ์ร่มไทรของคุณตาคุณยายที่รักและเมตตา อยู่บ้านที่แวดล้อมไปด้วย แม่บ้าน คนสวน คนรถ รวม ๆ 20 คน ซึ่งทราयरเรียก น้ำ ป้า ลุง ยาย บุคคลเหล่านี้เป็นดังครอบครัวที่เข้ามาเติมเต็ม ทำให้ทราयरรู้จักความรักและความอบอุ่น

ทราयरยังมีความรักภาษาไทยที่เป็นมากกว่าครูที่ให้ความรู้ คุศิก คอยสอน ตักเตือน ให้คำปรึกษา ให้กำลังใจ เป็นที่พึ่ง คุณครูเป็นเหมือนแม่ ทราयरเรียนภาษาไทยทุกวันอาทิตย์ ตั้งแต่ 6 ขวบ เรียนยาวถึง 18 ปี ซึ่งครูยังคอยดูแลมาโดยตลอด

คุณตาสอนให้ทราयरเอาตัวรอดฝึกให้คิดแก้ปัญหาด้วยตัวเอง ท่านใส่ใจถามเรื่องการเรียนและตามการบ้านเสมอ ที่สำคัญท่านเน้นให้พูดความจริง คุณตาเป็นคนซื้อตุ๊กตาบาร์บี้ให้ทราयर แทนตัวเดิมที่ถูกทิ้งไป คุณตาเข้าใจและให้อิสระ คุณตาไม่เอาที่เจ็บบาร์บี้ของหลานชายในห้องรับแขกของท่าน

คุณตาจากไป ตอนทราयरเรียนปี 2 เหมือนโลกทั้งใบพังคลืนลงมา

กตัญญูรู้คุณ (gratitude)

ความกตัญญูเป็นคุณธรรมขั้นพื้นฐานของมนุษย์ เป็นรากฐานของความดีงามและความเจริญในชีวิต

วันแม่โอกาสอันดี ทราयरขึ้นเขียนใหม่ หาป้ายที่เก๋เขียนซึ่งทราयरนับถือแม่บ๊วเป็นแม่อีกคน ท่านคอยเลี้ยงดู ป้อนข้าว ห่วงใย เอาใจใส่ และกล่อมเกล่าให้รู้จักรักและมองโลกในแง่ดีงาม การได้กราบขอบคุณได้กอดแม่บ๊ว ช่างอบอุ่นหัวใจ

++ ขอบคุณที่ดูแลหัวใจทราयर ++



เมื่อเรียนจบ ทราयरทำงานได้เงินเดือนก้อนแรก ทราयरมอบให้ครูแม่บุญธรรม ผู้ให้ความรัก ความอบอุ่น ตั้งแต่จำความได้ อยู่ข้างทราयरแทบทุกช่วงชีวิต และมีโอกาสพาไปเที่ยว Disneyland ญี่ปุ่นเป็นครั้งแรก เป็นโมเมนต์ที่มีความสุข โลกเต็มไปด้วยความอบอุ่น นึกขึ้นมาก็อึ้งเอมใจ

ขอบคุณ x มิตรภาพ x ความเป็นทีม

การเห็นคุณค่าด้วยการขอบคุณช่วยให้เชื่อมโยงกับผู้อื่นได้มากขึ้น

ความสำเร็จมาจากความร่วมมือของหลายคนหลายฝ่าย จากภารกิจว่ายน้ำทะเล 3 จังหวัด ทราयरได้ขอบคุณทุกคน ตั้งแต่ ทีมนักว่ายน้ำอาสาสมัคร 36 คน ทีมค่ายค ทีมเรือที่มาอยู่ในทะเลด้วยกัน ทีม Life Guard ภูเก็ต ทีมช่างภาพและทีมมีเดีย

รวมถึงขอบคุณกรมทรัพยากรทางทะเลและชายฝั่ง กรมอุทยานแห่งชาติ สัตว์ป่า และพันธุ์พืช ที่สนับสนุนงานของทราयर ขอขอบคุณจังหวัด ภูเก็ต พังงา กระบี่ ที่ดูแลทราयरในทุกมิติ ขอขอบคุณสมาคมโรงแรมที่อนุเคราะห์ที่พักนักว่ายน้ำ

ขอบคุณทุกคนที่เชื่อในตัวทราयरและเมตตาทราयर ทราयरสามารถพิชิตภารกิจ เพราะแรงใจจากทุกคน

ทราयर...ไม่ขีดไฟอีกก้านที่จุดติด

+ ส่งแรงกระเพื่อมต่อจิตสำนึกและกระแสอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม

+ เราต้องรักศักดิ์ศรีคนไทย เงินไม่ได้ซื้อได้ทุกอย่าง
จิตใจดีที่เป็นเสน่ห์ของคนไทยควรอยู่ในขอบเขต

+ เราควรเห็นค่าและหวงแหนทรัพยากรธรรมชาติของ
ประเทศไทย สิ่งมีคุณค่าจะดึงดูดนักท่องเที่ยวคุณภาพ

+ งานอนุรักษ์เป็นงานเสี่ยง ผู้ทำหน้าที่ต้องมีจิตสำนึก ใจรัก
อดทน ควรได้รับค่าตอบแทน ประกันชีวิตที่เหมาะสม

ทะเลเป็น Safe Zone เป็นบ้านของทราย

เมื่อมาบ้านพักหัวหิน เวลาคิดถึงคุณตาหรือไม่สบายใจ
ทรายมักไปอยู่ในทะเลครั้งละนาน ๆ ช่วงมหัศจรรย์ ทรายสัมผัสได้
ถึงความรัก ความอบอุ่น ความมั่นคงปลอดภัย เหมือนอยู่ใน
อ้อมกอดของคุณตา

ขอบคุณทะเลที่เป็น “ร่มโพธิ์ร่มไทร” ของทรายทุกช่วงชีวิต
ขอบคุณที่คอยปกป้องทราย

คือผืนทรายที่โอบทะเลไว้ จะวันใดมันคงเหมือนดังที่เป็น
อยู่เคียงข้างเธอ ใจไม่ไหวเอน และยังคงชัดเจนอย่างนั้น

ปลดปล่อยและค้นพบตัวเอง

ทรายได้พบจิตแพทย์ที่ต่างประเทศ จากคำแนะนำของ
เพื่อน เพื่อบำบัดบาดแผลและแก้ปมที่เกิดขึ้นในวัยเด็ก เครื่องมือ
ที่ใช้ดูแลใจ คือ นั่งสมาธิ (concentration) และจดบันทึก (ex-
pressive writing) เพื่อช่วยสะท้อนถึงเรื่องราวที่กังวลหรือทุกข์ใจ
เป็นการช่วยให้เรามี Self-Awareness หรือการตระหนักรู้ภายใน
ตนเอง

เป็นช่วงแห่งการทดสอบที่สาหัส การไม่มีบ้านอยู่ ไร้
ครอบครัวที่พึ่งพาได้ เกือบ 2 ปี ท่ามกลางความท้าทายหลายสิ่ง
อย่าง เราทำได้ เรารอด เหมือนได้โตขึ้นไปอีกขั้น

ทรายตัดสินใจสู้ เพื่อเรียกร้องความยุติธรรมและอิสรภาพ
ให้ตัวเอง ถึงเวลาเล่าความจริง

สิ่งที่ทรายได้เรียนรู้เกี่ยวกับตัวเอง คือ พลังของความรัก
ความปรารถนาดี ความเห็นอกเห็นใจผู้อื่น ทำให้ทรายเลือกก้าว
เข้ามาทำงานที่ใช้พลังใจอย่างมากกับงานอนุรักษ์

ทรายมีกำลังใจที่จะไปต่อ โลกนี้ยังมีคนรักและพร้อมที่จะ
สู้ไปด้วยกัน

ขอบคุณที่เห็นคุณค่าในตัวทรายและงานที่ทำ

Psi Scott as a “Star Seed”

Be Your Own Hero.

นึกถึง Spiderman ซูเปอร์ฮีโร่ที่ทรายชื่นชอบ “พลังที่
ยิ่งใหญ่ มาพร้อมกับความรับผิดชอบอันยิ่งใหญ่” ซูเปอร์ฮีโร่มักเกิด
มาจากความเจ็บปวดหรือพบเจอวิกฤตชีวิต ทราย เมอร์แมน

อาจเป็นผู้อาสาหลงมาเกิดจากต่างมิติเพื่อทำภารกิจสำคัญบางอย่าง
บนโลกใบนี้

ในช่วงเวลายากลำบากที่สุด เราสามารถเข้าถึงศักยภาพ
และพลังของตัวเองได้ด้วยวิธีการในแบบเฉพาะตน

“ณ วันนี้ทรายภูมิใจในตัวเอง และไม่เคียดแค้นสิ่งที่เกิดขึ้น
ถือเป็นบทเรียนยิ่งใหญ่ของชีวิตที่สอนให้รู้ถึงการสู้เพื่อความถูกต้อง
และความยุติธรรมให้ตัวเอง สร้างชีวิตที่เป็นของเราที่แท้จริง
และอยู่เคียงข้างคนที่รักษาหัวใจเรา โดยมีความดี ความรัก และ
ความกล้าหาญนำทาง”

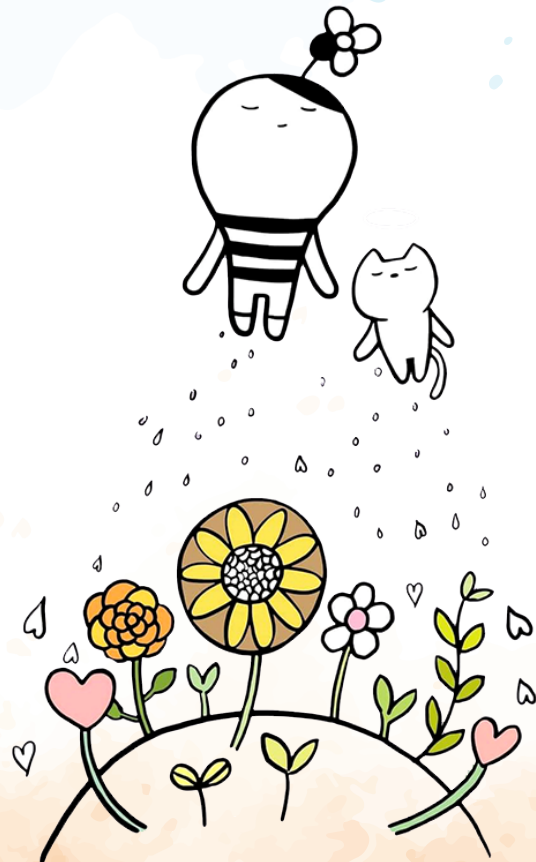
ทุกคนเลือกเป็นฮีโร่ได้ในแบบของตัวเอง

Do “Now” for better World.

เรามีโลกใบเดียว การรักษาสິงแวดล้อม คือความรับผิดชอบ
ของเราทุกคน ชวนลงมือ “ทำทันที” ในส่วนที่เราทำได้

ขอบคุณทรายที่เสียสละและเป็นแบบอย่างที่ดีของสังคม
ขอบคุณพลังบวกที่ส่งมาให้

ร่วมกันส่งพลัง ส่งความรัก เป็นกำลังใจ พร้อมสนับสนุน
ทรายนะคะ



ขอบคุณภาพคำและภาพสวย : เพจวิขาใจ