ผู้ชายแบบนี้มันต้อง...ทิ้ง ถ้าจะ "คบ" ถ้าจะ "เลิก" ต้องถาม...(ใคร)...?

อนิล พยุงเกียรติคุณ
ฝ่ายพัฒนาธุรกิจการศึกษาและสิ่งพิมพ์

Book is Life ฉบับนี้อาจจะดูเปิดคอลัมน์ที่ชื่อ *"แรง"* ไปสักหน่อยก็อย่าเพิ่งตกใจนะคะ ในฉบับนี้อยากจะขอพักเรื่องหนังสือภาษาเอาไว้สักนิด เพราะอยากแนะนำหนังสือแนวอื่นๆ ของสำนักพิมพ์ฯ ให้รู้จักกัน ซึ่งฉบับนี้ได้หยิบหนังสือเล่มใหม่ล่าสุดภายใต้ *"สำนักพิมพ์เพื่อนนักอ่าน"* มาแนะนำกัน ชื่อหนังสือ **ผู้ชายแบบนี้มันต้องทิ้ง** อ่านชื่อหนังสือแล้วอาจจะดูน่ากลัว แต่ก็ไม่ได้มีเจตนาจะทำให้คู่รักต้องเลิกร้างกันหรอกนะคะ หนังสือเล่มนี้มุ่งที่จะให้ข้อคิดและเตือนสติโดยเฉพาะคุณผู้หญิง ให้ตระหนักถึงความจริงก่อนที่จะ *"รัก"* ใครสักคน เพราะช่วงเวลาแรกเราพบกันนั้น เป็นเสมือนมายาภาพสวยงามลวงตาและมักทำให้คนเราตกหลุมรักได้ง่ายๆ เพื่อจะให้รู้เท่าทันและพาตัวเองออกมาพ้นจากตรงนั้นได้ ในช่วงเวลานั้นแหละที่คุณจะต้องถามใจตัวเองให้ดีๆ ว่า *"มีความสุขกับหนุ่มข้างกายดีอยู่หรือ"*

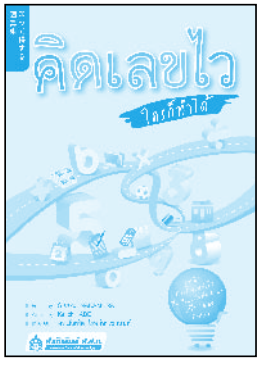
หนังสือเล่มนี้ได้ยกตัวอย่างกรณีศึกษามากมายจากประสบการณ์ของผู้เขียน เพื่อให้ผู้อ่านได้ศึกษาก่อนที่คุณจะตัดสินใจ *"คบต่อ"* หรือ *"บอกลา"* ชัวนิรันดร์ ยกตัวอย่างเช่น คุณอาจจะสังเกตจากพฤติกรรมที่แสนจะธรรมดาของเขาก็ได้ เช่น เวลาไปกินอาหาร หรือซื้อของ ถ้าเขาชอบพูดทำนองว่า "แบบนี้ก็ได้" ซึ่งผู้หญิงหลายคนอาจจะชอบ เพราะคิดว่าเขาตามใจเรา แต่ความจริงแล้วลักษณะการพูดแบบนี้สะท้อนให้เห็นถึงนิสัยเฉื่อยชาเกียจคร้าน ขี้เกียจแม้กระทั่งการตัดสินใจ ผู้ชายแบบนี้คงคิดง่ายไปหมดทุกเรื่อง ไม่ว่าจะเป็นเรื่องอาหาร ผู้หญิง ชีวิตและอนาคต หรือหากคุณดูหนังตลกอยู่ ก็แอบชำเลืองมองเขาหน่อยสิว่า เขาขำฉากเดียวกับคุณอยู่ หรือคุณกับเขารับส่งมุขกันเข้าขากันแค่ไหน นี่อาจจะดูเป็นเรื่องขำๆ แต่ในความขำก็มีความจริงอยู่นะคะ เพราะพฤติกรรมเช่นนั้นหมายถึงว่า คุณกับเขามี "จุดร่วมเดียวกัน" "พูดจาภาษาเดียวกัน" หรือไม่

นอกจากมีข้อแนะนำในการศึกษาผู้ชายแล้ว หนังสือเล่มนี้ยังมีบทที่ให้คุณผู้หญิงศึกษาตัวเองด้วยเช่นกัน เพราะแน่นอนว่าบางครั้ง เราอาจจะเข้าข้างตัวเองเกินไป ลองมาสำรวจพฤติกรรมของคุณสิว่า คุณเป็นคนที่ "ผู้ชายอยากจะเผ่นหนี" หรือไม่ เช่น "คุณปล่อยตัวให้เป็นยายเพิ้งหรือเปล่า" ในที่นี้ไม่ได้หมายความว่า ต้องแต่งตัวสวยอยู่ตลอดเวลา วิธีที่ทำได้ง่ายมากๆ ก็คือ *"รอยยิ้ม"* เพราะ *"รอยยิ้มเป็นประตูต้อนรับความสุข"* แม้คุณจะหน้าตาธรรมดาและไม่ได้ชื่นชอบการแต่งตัว แต่รอยยิ้มจะสร้างเสน่ห์ให้คุณได้และทำให้คนรอบข้างร่าเริงเมื่อได้พบเจอคุณ

สุดท้ายนี้ก็ขอฝากไว้ว่า "ความรัก" เป็นเรื่องของ "คนสองคน" และที่สำคัญกว่านั้น คือ เป็นเรื่องของ "หัวใจ" ดังนั้น ทุกครั้งที่ต้องเลือก หรือตัดสินใจต้อง "ถาม" ใจตัวเองให้มาก **คำแนะนำอื่นใดก็ไม่สู้..."สิ่งที่ใจคุณรู้"**

ผู้ชายแบบนี้มันต้องทิ้ง
ผู้แต่ง อิทสึกะ คาโดกาวะ
ผู้แปล รัตน์จิต ทองเปรม
ISBN 978-616-7244-04-4
ราคา 195 บาท
สำนักพิมพ์เพื่อนนักอ่าน

คิดเลขไว ใครก็ทำได้

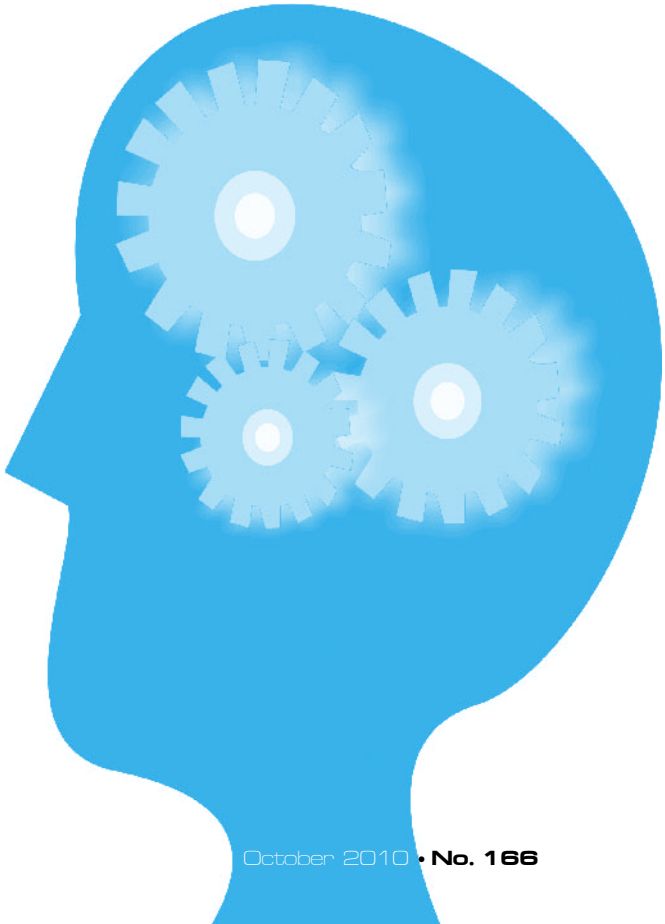


ผู้แต่ง Keiichi ABE
ผู้เรียบเรียง Gisaku NAKAMURA
ผู้แปล ดร.บัณฑิต โรจน์อารยานนท์
ระดับผู้ใช้ บุคคลทั่วไป
ราคา 165 บาท จำนวน 272 หน้า
สำนักพิมพ์ ส.ส.ท.

เทคนิคการคิดเลขเร็วที่สะดวกสุดๆ แม้ไม่เก่งเลขก็เข้าใจและนำไปใช้ประโยชน์ได้ แนะนำเทคนิคการบวก ลบ คูณ หาร ที่รวดเร็วและนำไปใช้ได้จริงในชีวิตประจำวัน เช่น การท่องสูตรคูณด้วยนิ้วมือ การคิดอัตราดอกเบี้ยทบต้น ตอนที่คิดจะลงทุน หรือซื้อประกัน การคำนวณกำไร-ขาดทุนก่อนตัดสินใจซื้อสินค้า หรือหุ้นที่มีราคาขึ้นๆ ลงๆ และเรื่องที่ควรรู้อื่นๆ เกี่ยวกับตัวเลขและการคำนวณ เช่น การประมาณค่า การหาค่าเฉลี่ย การตรวจสอบผลลัพธ์คร่าวๆ ฯลฯ เป็นหนังสือที่คนไม่ถนัดคิดเลขในใจและต้องอาศัยเครื่องคิดเลขอยู่ร่ำไปจำเป็นต้องอ่าน! เหมาะกับทั้งเด็กและผู้ใหญ่เด็กสามารถนำเทคนิคไปใช้ในการคำนวณหาคำตอบ หรือทำข้อสอบได้อย่างรวดเร็ว ส่วนผู้ใหญ่ ก็นำเทคนิคต่างๆ ไปใช้กับการคำนวณทั่วๆ ไปในชีวิตประจำวันได้เป็นอย่างดีเพราะนอกจากการคิดเลขธรรมดาแล้ว ยังมีเรื่องอื่นๆ ที่เป็นประโยชน์มากและใช้ได้จริงในเรื่องรอบตัว TPA news

จำเก่ง จำแม่น จำนาน

ผู้แต่ง Masahiro Kurita
ผู้แปล/เรียบเรียง ธนัญ พลแสน
ระดับผู้ใช้ นักเรียน นักศึกษา
คนวัยทำงาน ผู้สนใจทั่วไป
ราคา 150 บาท จำนวน 176 หน้า
สำนักพิมพ์ ส.ส.ท.



หนังสือเล่มนี้จะแนะนำเทคนิคการพัฒนาทักษะการจำและศักยภาพของสมองให้สูงขึ้นด้วย 26 วิธีการจำแบบคุริตะ ที่ผู้เขียนซึ่งเป็นแพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านการจำและการอ่านเร็วที่มีชื่อเสียงของญี่ปุ่นได้คิดค้นขึ้น ซึ่งเป็นวิธีการจำที่เป็นธรรมชาติและไม่ฝืนตนเอง ขอเพียงแค่คุณเปิดใจเรียนรู้อย่างยืดหยุ่นและเลือกฝึกวิธีที่สนใจจนชำนาญ ไม่ว่าคุณจะมีปัญหาเกี่ยวกับการจำในห้องเรียน ในที่ทำงาน หรือในชีวิตประจำวัน หนังสือเล่มนี้ช่วยคุณได้ ด้วยเทคนิคการจำที่สนุกและครบสูตร **จำเก่ง จำแม่น จำนาน** แล้วความจำของคุณจะดีขึ้น 10 เท่า TPA news